

Debemos recordar que Castilla-La Mancha es tierra de grandes deportistas, pero además tenemos emocionantes deportes autóctonos que poseen como raíz, el campo, sus habitantes y sus herramientas de trabajo. Prácticalos.

BARRA CASTELLANA

Material:

La barra es una pieza cilíndrica de hierro o acero, terminada por uno de sus extremos en punta y por otro en bisel aplanado. Esta tiene una longitud de 87 cms. con un peso de 7,400 Kgs.

Espacio de juego:

El espacio destinado para el juego debe ser plano y no contar con obstáculos que impidan el normal desarrollo del lanzamiento, este a n d o perfectamente limitado por su parte proximal y lateral. Este consta de dos espacios, uno A, denominado zona de lanzamiento y otro B denominado espacio o zona de caídas, separados entre sí por una línea llamada de tipo o "esbarre".

**PUBLIOCIO
garantiza ser el
mejor medio
de impactos
de PUBLICIDAD
a la semana**

Compruebe los resultados

INFORMACION:

Teléfonos: 25 57 62 y 25 57 66
Fax: 25 43 39

PERSONALMENTE:

Inmaculada Concepción, 9
CIUDAD REAL

Modo de juego:

Consiste en lanzar la barra a pecho y con los pies quietos lo más lejos posible, evitando que en el vuelo de la misma dé vueltas en sentido transversal y procurando que ésta tome primero contacto con el suelo con la parte inferior según haya sido cogida por el lanzador.

Reglas de juego:

Previo sorteo, se establecerá el turno de lanzamientos de cada jugador en tandas de 6 lanzadores. Cada lanzador dispondrá de 4 lanzamientos de clasificación, pasando a la final solamente 8 lanzadores que dispondrán de 3 nuevos lanzamientos. La clasificación se establecerá según el mejor lanzamiento de cada jugador (tanto en su fase clasificatoria como en la final).

Se considera tiro nulo:

- Si la barra da vueltas por el aire en su eje transversal.
- Si el lanzador sobrepasa la línea de esbarre tocando con cualquier parte del cuerpo, antes de que sea considerado el tiro válido.
- Si la barra golpea fuera del recinto marcado.
- Si la barra no golpea en el suelo con la parte inferior, vista según la coge el lanzador.
- Si toma contacto la barra de plano en el suelo.
- Si el jugador en su posición de lanzamiento desplaza cualquiera de sus pies de la posición que mantiene antes de que el tiro sea considerado válido.

Mesón Restaurante
Almagrib

Patío interior de verano
Especialidad en comidas típicas manchegas

Nueva dirección: **MANUEL DIAZ**
Rda. Sto. Domingo, 29 - ALMAGRO