

Debemos recordar que Castilla-La Mancha es tierra de grandes deportistas, pero además tenemos emocionantes deportes autóctonos que poseen como raíz, el campo, sus habitantes y sus herramientas de trabajo. Práctícalos.

## BARRA CASTELLANA

### Material:

La barra es una pieza cilíndrica de hierro o acero, terminada por uno de sus extremos en punta y por otro en bisel aplanado. Esta tiene una longitud de 87 cms. con un peso de 7,400 Kgs.

### Espacio de juego:

El espacio destinado para el juego debe ser plano y no contar con obstáculos que impidan el normal desarrollo del lanzamiento, este espacio está perfectamente limitado por su parte proximal y lateral. Este consta de dos espacios, uno A, denominado zona de lanzamiento y otro B denominado espacio o zona de caídas, separados entre sí por una línea llamada de tipo o "esbarre".

**PUBLIOCIO**  
**garantiza ser el**  
**mejor medio**  
**de impactos**  
**de PUBLICIDAD**  
**a la semana**

**Compruebe los resultados**

**INFORMACION:**  
Teléfonos: 25 57 62 y 25 57 66  
Fax: 25 43 39

**PERSONALMENTE:**  
*Inmaculada Concepción, 9*  
**CIUDAD REAL**

### Modo de juego:

Consiste en lanzar la barra a pecho y con los pies quietos lo más lejos posible, evitando que en el vuelo de la misma dé vueltas en sentido transversal y procurando que ésta tome primero contacto con el suelo con la parte inferior según haya sido cogida por el lanzador.

### Reglas de juego:

Previo sorteo, se establecerá el turno de lanzamientos de cada jugador en tandas de 6 lanzadores. Cada lanzador dispondrá de 4 lanzamientos de clasificación, pasando a la final solamente 8 lanzadores que dispondrán de 3 nuevos lanzamientos. La clasificación se establecerá según el mejor lanzamiento de cada jugador (tanto en su fase clasificatoria como en la final).

Se considera tiro nulo:

- Si la barra da vueltas por el aire en su eje transversal.
- Si el lanzador sobrepasa la línea de esbarre tocando con cualquier parte del cuerpo, antes de que sea considerado el tiro válido.
- Si la barra golpea fuera del recinto marcado.
- Si la barra no golpea en el suelo con la parte inferior, vista según la coge el lanzador.
- Si toma contacto la barra de plano en el suelo.
- Si el jugador en su posición de lanzamiento desplaza cualquiera de sus pies de la posición que mantiene antes de que el tiro sea considerado válido.

**Mesón Restaurante**  
**Almagrib**

**Patio interior de verano**  
**Especialidad en comidas típicas manchegas**

Nueva dirección: **MANUEL DIAZ**  
Rda. Sto. Domingo, 29 - **ALMAGRO**