



El Espacio Promo Alovera acogió esta sesión informativa que fue de gran interés para los emprendedores de la localidad. / Marta Sanz

El programa Emprende+más llega a Alovera

Los Planes Duplica-te, Duplica-te Plus e Incorpórate, fueron expuestos por los técnicos del proyecto de CECAM y que cuenta con la financiación de la Junta de Comunidades

E. de G. / Guadalajara

Los técnicos de CEOE-CEPYME Guadalajara, del programa de CECAM Emprende+más, han desarrollado una nueva jornada informativa para fomentar el emprendedurismo. En esta ocasión han sido los emprendedores, autónomos y empresarios de Alovera los que se han informado sobre financiación, subvenciones, así como de las novedades legislativas en materia fiscal y laboral, en un evento que ha tenido lugar en el recién inaugurado Espacio Promo Alovera. La técnico de Emprende+más de CEOE-CEPYME Guadalajara, Ester Simón, fue la encargada de mostrar a la casi treintena de presentes las ayudas a la contratación que hay en vigor en estos momentos, centrándose en los planes Duplica-te, destinado a subvencionar la contratación temporal, tanto a tiempo completo como a tiempo parcial no inferior al 50% de la jornada ordinaria de la empresa, de al menos seis meses de duración y para personas desempleadas mayores de 30 años. Duplica-te Plus y el Plan Incorpórate, cuyo objetivo es el de formalizar contratos de trabajo en prácticas con jóvenes desempleados menores de 30 años. Otro de los aspectos que destacó, fueron las ayudas al autoempleo, donde se encuentran diferentes líneas de ayuda como empléate, para establecerse por cuenta propia o Consolidate, para conciliar la vida laboral, familiar y personal de la mujer emprendedora o Tutélate, centrada en la asistencia

técnica al emprendedor.

Por último, Ester Simón, técnico de Emprende+más en CEOE-CEPYME Guadalajara habló a los emprendedores, empresarios y autónomos presentes sobre la financiación, haciendo referencia a la línea PYME emprendedores, donde hay posibilidad de un crédito de entre 25.000 y 300.000 euros, con un plazo de amortización no superior a 10 años y con una carencia de un máximo de dos años. Este crédito se puede solicitar para nuevas inversiones generadoras de empleo, ampliaciones o modernización, entre otros aspectos.

Además de información para montar su empresa o cómo lograr financiación para las ya constituidas. Los asistentes a la jornada informativa de Emprende+más pudieron informarse de otros aspectos más fiscales, jurídicos y legislativos de manos de los responsables de los departamentos Jurídicos y Fiscal de CEOE-CEPYME Guadalajara.

En la inauguración de la jornada estuvo presente María Purificación Tortuero, alcaldesa de Alovera quien ha destacado la apuesta del Ayuntamiento por los emprendedores de la localidad, destacando la apertura del Espacio Promo Alovera, al mismo tiempo que ha agradecido a CEOE-CEPYME Guadalajara su apoyo y colaboración y esperando que de esta jornada puedan salir nuevas ideas de negocio que dinamicen Alovera y la zona del Corredor del Henares.

Se explicaron las ayudas al autoempleo de-nominadas empléate o consolidate, para la conciliación familiar

La línea PYME emprendedores da la posibilidad de obtener un crédito de entre 25.000 y 30.000 euros

Los aspectos más jurídicos, fiscales y laborales también fueron tratados durante las ponencias

Los desempleados aprenden como actuar frente al paro

La jornada de coaching fue impartida por Dionisio Contreras, autor del libro "Inteligencia emocional para desempleados"

E. de G. / Guadalajara

Frustración, rabia, impotencia, desmotivación, miedo o incertidumbre son, entre otras, algunas de las emociones que embargan a las personas que se encuentran en situación de desempleo, da igual el periodo del mismo, los sentimientos son los mismos. El aprender a identificarlos y gestionarlos es lo que mostró Dionisio Contreras, técnico de CEOE-CEPYME Guadalajara y autor del libro "Inteligencia emocional para desempleados. Aumenta tu confianza y seguridad para encontrar empleo" en una jornada de coaching para desempleados organizada por CEOE-CEPYME Guadalajara en colaboración con el ayuntamiento de Alovera.

En su intervención Contreras mostró a los asistentes cómo afrontar una etapa de desempleo, concretamente en cómo al aumentar las competencias emocionales, cuando se está desempleado, aumenta la eficacia en la búsqueda de empleo. También se ha visto como no hay que flaquear con la autoestima en este periodo transitorio de la vida y como la fortaleza emocional es la que marca la diferencia a la hora de encontrar un nuevo empleo.

Y es que, como ha explicado el técnico de la Patronal alcarreña, según los asistentes iban explicando sus experiencias, así como sus preocupaciones, las emociones hay que saber manejarlas pues "si las manejo, voy a ser capaz de aumentar mi búsqueda de empleo". Porque al final, todo se convierte en nuestra propia situación vital y de esta se derivarán el resto de nuestras acciones,

por lo que Contreras no ha dudado en afirmar que, ante estas situaciones de estrés "hay que ser más inteligente, emocionalmente hablando", por lo que hay que hacer frente a la situación en la que nos encontramos, en este caso el desempleo, para que la situación no se haga dueño de mí y de mi vida.

A lo que siguió explicando que todos somos capaces de hacer frente a nuestras emociones y gestionarlas correctamente, en este

Para mejorar la búsqueda de empleo hay que hacer frente a las emociones y gestionarlas correctamente

caso, para mejorar nuestra búsqueda de empleo, para ello, hay que tener pensamientos más optimistas y pensar que somos capaces de hacer las cosas, por lo que posicionarse de una manera u otra ante las circunstancias se convierte en algo muy importante. Dionisio Contreras durante su intervención ha hecho gran hincapié en que "hay que afrontar la realidad y seguir adelante", para ello, hay que afrontar los problemas de la manera más positiva posible y saber que de todo se puede salir.

Esta nueva jornada de coaching se enmarcó dentro del programa Emprende+más que cuenta con el apoyo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y el Fondo Social Europeo y, en Guadalajara, con el apoyo de la Diputación provincial de Guadalajara.



Los asistentes fueron contando sus sensaciones por estar desempleado. / M.S.M.