

... **Quéjate, propón soluciones.** Si ves algo que en tu calle, en tu barrio o en la ciudad no te gusta, haznos llegar tu queja. Puedes hacerlo mediante un comentario en este apartado, mediante el correo electrónico redaccion@dhenares.es o redaccion@dguada.es o por teléfono 949 22 62 51. Envíanos si lo deseas tus fotos-denuncia desde tu propio ordenador. Tu denuncia o tu solución se verá reflejada en la web www.dhenares.es y también en la edición impresa del semanario DHenares. No tienes excusa. El periódico también lo haces tú.



El alcalde, Antonio Román

Tengo una pregunta para usted, señor alcalde

El alcalde de Guadalajara, Antonio Román, tiene este viernes una cita con los vecinos de la ciudad. Entre las 11 y las 12 de hoy, el regidor alcarreño acudirá al que ya es su cuarto 'Encuentro Digital' para responder a las preguntas que, desde este lunes, han sido planteadas por los ciudadanos. A través de la web del Ayuntamiento, www.guadalajara.es, y durante toda esta semana, los internautas han podido enviar sus cuestiones al alcalde alcarreño.

Cada vez reciclamos más y mejor

Los vecinos de Guadalajara cada vez reciclan más y mejor. Así se desprende de los últimos datos facilitados por CESP, empresa encargada de la recogida de residuos en la ciudad. Según dichos datos, en los últimos años se han visto reducidos de modo notable los residuos depositados en los contenedores grises (es decir, papel y cartón) debido a un incremento de hurtos. Si en 2009 se recogieron 29.000 toneladas, la cifra correspondiente a 2012 asciende a los 24.000 toneladas.

Escuela de padres adolescentes, II parte

El Ayuntamiento no descarta repetir

La buena acogida que el pasado año tuvo la primera Escuela para Padres de Adolescentes promovida por la Concejalía de Familia del Ayuntamiento de Guadalajara, ha propiciado la puesta en marcha de una nueva edición, cuyas sesiones dieron comienzo el martes en el Centro Municipal Integrado 'Eduardo Guitián'.

Carmen Heredia, concejal responsable del área de Familia, ha comparecido en el Ayuntamiento para explicar el alcance, los objetivos y la metodología de esta iniciativa municipal, calificada de "muy positiva" y evaluada con una "alta puntuación" por los padres y madres que participaron el año pasado en esta experiencia.

La Escuela está destinada a padres y madres con hijos en edades comprendidas entre los 12 y los 16 años. Se celebrará los martes, de 18 a 19.30 horas, en el C.M.I., hasta el próximo 12 de marzo. Las sesiones corren a cargo de terapeutas del Servicio Mu-

nicipal de Psicología Aplicada. Esta actividad se inscribe dentro del convenio firmado en su día con la delegación de la UNED y está subvencionada por el Ayuntamiento capitulino, por lo que es gratuita para los participantes.

El programa combina conocimientos teóricos con la práctica de situaciones reales que los participantes desarrollan, tras cada sesión, en su ámbito familiar. A lo largo de las ocho sesiones en las que se divide el programa de la Escuela, se abordan, entre otros, aspectos relacionados con educación, los cambios propios de la pubertad, orientación para ocio y tiempo libre, resolución de conflictos, consumos de sustancias, uso de las nuevas tecnologías, con especial hincapié en el tema de las redes sociales. Para más información, se puede visitar la web del Ayuntamiento (www.guadalajara.es) o en el CMI Eduardo Guitián (Avda. del Vado, 15).



En el centro, Carmen Heredia, durante la presentación de la Escuela

¿Te gusta el deporte extremo? Participa en la Eternal Running

Guadalajara acogerá por primera vez una prueba del circuito mundial de la Eternal Running, competición deportiva extrema consistente en una serie de carreras de resistencia y en la que los participantes, que generalmente utilizan un disfraz, deberán sortear diversos obstáculos. La prueba, organizada por las Concejalías de Juventud y Deportes del Ayuntamiento, se celebrará el 12 de mayo, a partir de las 11 horas, y se enmarca en el programa 'Las Noches 0,0'. Los que deseen participar en esta competición deportiva pueden realizar ya su inscripción en la web www.fishermansfriendconeternal-running.es o en el Palacio Multiusos.

Beatriz Pariente, galardonada con el premio Libertad de Expresión

La Asociación de la Prensa de Guadalajara (APG) entregó ayer, día San Francisco de Sales, patrón de los periodistas, sus Premios Anuales y el VII Premio de Periodismo 'Libertad de Expresión', que este año han recaído sobre la Fundación NIPACE (en la categoría de Valores Humanos); el Cineclub Alcarreño (Cultura); la empresa de catering Comidas Populares (Economía y Empresa); y Daniel Molina (Deportes). La periodista Beatriz Pariente (*Nueva Alcarria*) recibió el premio Libertad de Expresión.



LOS PRIMEROS COPOS DE NIEVE. Finalmente llegó, aunque con menor fuerza de lo esperado. El martes y el miércoles, el temporal de frío dejó su huella en la capital alcarreña en forma de tímido manto blanco. Donde sí se notó la 'ciclogénesis explosiva' fue en varias localidades rurales de Guadalajara. En Jadraque, Pastrana o Sigüenza, la nevada complicó la circulación en varios tramos de la carretera.