



saje, porque lo importante es la transmisión, no quien lo pasa. Lo importante es que esto lo sepa un alcohólico o un familiar y sepa que hay una solución al problema. En mi caso o en el de Pepe, hemos dejado el alcohol hace ya tiempo, y ese anonimato le sirve al recién llegado, porque cuando se entra lo primero que se mira es si hay alguien que conoce. A mí ya no me importa el anonimato, pero sí es importante para el recién llegado, que lo acabará rompiendo si él quiere.

**-¿Se tiene miedo a romper el anonimato cuando se piensa en acudir a una de estas asociaciones?**

-Juan Luis: Yo era muy conocido en Albacete por mis borracheras, y un día aparqué el coche en la calle Ancha y me acabó llevando la grúa dentro de mi propio coche con el espectáculo consiguiente. Cuando pedí ayuda en Alcohólicos Anónimos, pasé tres veces mirando a ver si había alguien conocido, y cuando vi que no era así, pasé corriendo. Yo pensaba más en qué iba a decir la gente y las explicaciones que debía darles. Curiosamente, cuando dejas de beber la gente te dice: "Qué bien te veo". A otros les gusta menos porque uno siempre era el que iba pagando, y de alguna forma vas pagando las amistades. La persona que nos aprecia sí se alegra de que cambiemos, y ahora cuando pido un café en un bar no llamo la atención, no como antes cuando te pedías un ponche a la una del mediodía y todo el mundo miraba. Ahora bien, si he de romper el anonimato para que una persona se recupere, lo hago porque hubo otros que lo hicieron por mí. Y si hoy en día me dicen que soy un borracho, la verdad es que me da igual porque tengo un trabajo, una familia normal y puedo ir a cualquier sitio.

**-¿Cuál es el funcionamiento de Alcohólicos Anónimos a nivel nacional?**

-Pepe: Alcohólicos Anónimos está en toda España, repartida en 24 áreas, y cada año nos reunimos en Asturias para recoger las inquietudes de cada una de las provincias. En cada área hay un delegado que transmite las inquietudes de cada zona a la Oficina General de Servicios de Asturias. El área más grande es la de Madrid, y Albacete

está sola. Lo que no funciona en un sitio puede cambiarse mediante sugerencias de otros lugares. El problema del alcoholismo es mundial.

**-¿Cómo surge Alcohólicos Anónimos y en qué consiste el programa de rehabilitación?**

-Juan Luis: Alcohólicos Anónimos está en 151 países, y lleva funcionando 66 años. Surgió en Ohio (Estados Unidos) cuando dos personas con problemas de alcoholismo se juntaron y, hablando la una con la otra, se dieron cuenta de que llevaban varias horas hablando y la ansiedad les había desaparecido. Probaron con una tercera persona y funcionó, y en 1935 se hizo el Libro Grande. A España llegó a finales de los sesenta, y a Albacete en 1985.

Por lo que respecta al programa, es universal, está en muchas asociaciones, y sólo cambia el primer paso. De hecho, las personas normales pueden aplicarse estos pasos y su vida puede cambiar. Conforme te aplicas el programa, vas cambiando, ya que se trata de un programa de humildad y quizá con algo de espiritualidad.

**-¿Qué les parecen los pasos de la Administración para combatir el problema del alcoholismo?**

-Juan Luis: Alcohólicos Anónimos, ni apoya ni respalda ninguna decisión de la administración ni de los partidos políticos. Preferimos ser independientes y, aunque cooperamos con profesionales, no nos mezclamos en ello. Es evidente de que ahora hay más información. Económicamente hablando, Alcohólicos Anónimos nació pobre y creemos que debe seguir siendo pobre. Las instituciones nos han ofrecido subvenciones, pero nuestra tradición es la de mantenernos con nuestras propias contribuciones. No aceptamos dinero ajeno al nuestro, y además nuestros gastos son mínimos. Las aportaciones son voluntarias, y cada persona contribuye con lo que puede aunque, eso sí, con un límite del 1% del presupuesto a nivel nacional, es decir, 150.000 pesetas.

**-Pero, al menos, les parecerá bien que se realicen campañas informativas y de concienciación de la población...**

-Pepe: Nosotros tenemos contacto con las instituciones, con el Plan Nacional de Drogas, etc., y aceptamos lo que dicen a pesar de nuestra forma autónoma de trabajo como una alternativa más. Cuantas más asociaciones haya, mejor, para que el alcohólico esté a gusto donde prefiera. Cuando uno llega aquí entra y sale cuando quiere, sin ningún tipo de control, y hablo cuando quiero. El único requisito para estar en la asociación con voz y voto es querer dejar la bebida, y siempre se respeta su opinión.

**-¿Hay casos que se estiman como irrecuperables...**