

NUEVAS TECNOLOGÍAS

INTERNET, ¿UN CAPRICHO O UN ALIADO DE LAS PERSONAS MAYORES?



El pasado mes de Mayo, fue convocado por la Concejalía de Bienestar Social del Ayto. de Ciudad Real un curso de **Iniciación a la informática para mayores**. La aceptación fue todo un éxito y se desbordó el número de asistentes al cursillo. Por esta causa y en el intento de no perjudicar a nadie, se decidió dividir el curso en dos grupos y reducir el número de horas a la mitad, de manera que todos/as nos pudiéramos beneficiar.

Este curso no sólo fue un éxito inicial, sino que ha sido valorado muy positivamente por todos los/as participantes, que ya piden un segundo curso capaz de completar el programa previsto en un principio.

Y es que el ordenador es una pequeña máquina que se ha introducido en nuestras vidas sin remedio, convirtiéndose en algo tan cotidiano como el teléfono o la televisión. En la realidad actual, es difícil que transcurra un solo día en el que no oigamos hablar de INTERNET, o en el que "alguien" no haga referencia a una **dirección de correo electrónico**, o a una **página web...** pero, ¿qué son exactamente todas estas **palabrejas** que nuestros nietos y nietas manejan con tanto dominio? ¿son acaso algo vetado para nosotros/as y que sólo tiene que ver con cosas de jóvenes?. Evidentemente NO.

Sin duda **INTERNET ofrece para las personas mayores muchas más ventajas**, si cabe, que a los/as jóvenes que tienen más movilidad y accesibilidad ante las cosas. Desde una pequeña pantalla, en el propio domicilio se puede acceder a TODO. Ya no sólo en lo referido a compras podremos contactar con grandes almacenes, conocer sus productos y ofertas y comprar sin movernos de nuestro sillón, sino que además, podremos conocer noticias de primera mano, tener información sobre nuestros programas favoritos de TV, contactar con los organismos oficiales y las administraciones públicas, así como con las asociaciones, las ONGs y con cualquier persona o colectivo que tenga "algo que contar".

Si además, lo que queremos es **comunicarnos de una forma barata y cómoda**, podemos utilizar el ordenador para enviar una carta en segundos, a cualquier lugar del mundo, sin gastar papel, ni sobre, ni sello, al mismo precio con el que llamamos a correos para saber a la hora que van a cerrar. También en "la carta" podemos enviar fotografías, planos, incluso hablar viéndonos por la

televisión, mediante las famosas videoconferencias, que utilizan en TV y hacen que, **alguien desde su casa, pueda tomar parte de una tertulia o debate que ocurre a miles de kilómetros**, sin necesidad de desplazarse.

Otra forma de comunicación que se utiliza en internet son los **chat**. Estos **chat** son canales de comunicación, donde podemos hablar con cualquier persona del mundo que esté conectado/a a ese canal al mismo tiempo. También, hay gente que queda un día a una hora concreta, en un canal determinado, para poder mantener una conversación entre varias personas que se encuentran en cualquier lugar del mundo, al mismo precio que si se telefonaran, en el mismo pueblo, dos vecinas.

Lo que no debemos creer nunca es que el acceso a **INTERNET** por el mero hecho de valerse del uso del ordenador es algo complicado o fuera de nuestro alcance. Los ordenadores son máquinas difíciles y complicadas si queremos construirlos, como ocurre con los televisores; pero para utilizarlos son los aparatos más sencillos, lógicos, fáciles e incluso tontos si les perdemos el miedo.

Lo cierto es que cada vez **INTERNET** es un medio de comunicación más rápido, seguro y barato, que posibilita mejorar la calidad de vida de todas las personas, pero especialmente de nosotros, los mayores, y no podemos dejarlo escapar. Además debemos reivindicarlo como algo nuestro, algo que nos beneficia.

Sin duda **INTERNET es tener una ventana abierta al mundo**, que nos permite no sentirnos solos/as ni limitados/as. Internet es nuestra mejor aliada si queremos mantenernos conectados al mundo que nos rodea, si queremos seguir estando al tanto de lo que ocurre y participar en ello.

P o r todo esto, os invito a perder el miedo, y lanzarnos a conquistar este mundo cibernético, pese a su argot cargado de extranjerismos y **palabrejas** que cada día nos son más cotidianas y pertenecen, sin duda al milenio que pronto estaremos.

!!! ÁNIMO !!!

Juana G. Creus

