

María José García / Almodóvar

Aidac-Cocemfe continua plenamente activa durante la época estival, trabajando arduamente en la organización de próximos cursos, jornadas y eventos. Sin embargo, el fin del primer semestre del año no dejó indiferente a nadie, mucho menos a sus asociados, que pudieron disfrutar de diversos cursos y jornadas relacionadas con la naturaleza y la gastronomía, éstos últimos "con una gran aceptación", según comenta la presidenta de la entidad, Irene del Olmo, ya que no sólo sirve para adquirir conocimientos sobre interesantes temas, sino que sirven de punto de encuentro para todos los asociados y participantes, "puesto que si realizamos algún plato, posteriormente lo disfrutamos todos juntos", explica.

La participación activa en la vida diaria del municipio de Aidac, queda patente en cursos como el de Cosmética Natural y Etnobotánica, "este año en su segunda edición, gracias a lo que gustó el año pasado", afirma Del Olmo. Así pues y junto con la asociación Ilustre Miner, los participantes de la edición conocieron el concepto de cosmética natural, que actualmente responde a aquella que utiliza viejas fórmulas de belleza mediante la alta tecnología para adquirir productos de origen vegetal, sin conservantes, perfumes o agregados químicos. El objetivo es aprovechar los principio activos de productos como las flores, las plantas o sus frutos. Esta técnica que hoy se conoce como cosmética verde, se utiliza desde hace miles de años, cuando griegos y egipcios utilizaban hierbas naturales y flores para realizar cremas protectoras de la piel, champús, aceites, geles, sérums...productos todos ellos, que han podido realizar los alumnos del curso y de los que posteriormente han podido disfrutar. Provenientes de la agricultura ecológica, son fáciles de tolerar y suelen poseer propiedades calmantes, desinfectantes y nutritivas, muy beneficiosos para personas con discapacidad.

Sin embargo, la protagonista indiscutible durante estos meses ha sido la gastronomía, gracias a la celebración de una Jornada de Apicultura y Cata de Mielles en la que los asistentes descubrieron multitud de curiosidades sobre la apicultura; el funcionamiento de una colmena o los productos que fabrican las abejas. Además, pudieron degus-



Imagen de una de las celebraciones gastronómicas / COCEMFE ORETANIA

AIDAC, punto de encuentro con la gastronomía y la naturaleza

La Asociación para la Integración de Discapacitados de Almodóvar del Campo ha organizado varios cursos y jornadas relacionadas con la gastronomía y la etnobotánica para finalizar el primer semestre del año

tar varios tipos de miel y realizar algún objeto de artesanía con cera de abejas. "Siempre se acerca a las abejas la producción de miel. Sin embargo, con su cera hemos descubierto que se pueden hacer muchas más cosas", argumenta Irene.

Otro de los talleres realizados ha sido el de Hierbas Aromáticas y Especies usadas en Gastronomía, en el que se introdujo la historia, procedencia y algunos usos de las especias y hierbas aromáticas utilizadas en la cocina. Un curso que culminó con la parte práctica, en la que se pudieron

probar algunas especias mediante el maridaje con distintos alimentos. Sin duda, una oportunidad única para conocer las propiedades que estas plantas otorgan a sopas, ensaladas, postres o salsas.



Foto de familia en las instalaciones de AIDAC / COCEMFE ORETANIA

• **Pedro Muñoz**
NUEVO HORIZONTE
sigue su terapia ocupacional

M. J. García / Pedro Muñoz

La Asociación de Minusválidos Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Pedro Muñoz continúa con su taller de Terapia Ocupacional en el que se desarrollan durante varios días a la semana, concretamente lunes, martes y viernes, diferentes actividades como gimnasia, musicoterapia o habilidades sociales, ésta última de gran utilidad para el alumnado con discapacidad psíquica, ya que en ella se desarrollan conceptos como colores, números, letras, a través de juegos formativos. Una de las últimas actividades realizadas fue la creación de un singular bingo en la que las piezas "son flores, animales, casas, pintadas por los chicos", comenta Teresa Cobo, presidenta de la asociación. De esta manera, un total de 12 personas están aprendiendo "a la vez que se divierten jugando".