



Centro
de Diseño

TIENDA DE MUEBLES

El paraguas 25% de descuento en todos los artículos

Ronda de la Mata, 11

Tif: 22 51 40

CIUDAD REAL

RINCON DE LA MEDICINA

BULIMIA: Comer sin hambre y sin medida.

Bulimia es el deseo de comer sin medida. Debes tener claro que se trata de una enfermedad; el bulímico no come para saciar su hambre, sino para calmar su angustia. Junto con el problema opuesto, la anorexia, éste es el más importante trastorno de la alimentación.

En la infancia, el origen de la bulimia es un conflicto de tipo afectivo. Su hijo, probablemente, suple con la comida lo que él vive como una carencia de afecto. Recapacita, quizá encuentres en tu comportamiento como madre algún fallo que haya llevado al niño a pensar que se le quiere más cuanto más come.

Es aconsejable entonces que te pongas en manos del médico lo más rápidamente posible. No olvides que tu hijo está en pleno proceso de crecimiento y necesita más que nunca una dieta completa y equilibrada. Recuerda también, que si no se corta a tiempo, puede provocar trastornos estomacales, problemas dentales, alteraciones del metabolismo, depresión y obesidad.

La adolescencia es la edad crítica para este problema. La crisis que supone el abandono de la infancia hace que muchos jóvenes conviertan la alimentación en el centro obsesivo de su vida.

RECUERDA: Si tu hijo come a todas horas, rápidamente y en solitario, cualquier cosa, incluso los platos que más detesta, préstale atención. Ese comportamiento no es saludable, ni siquiera se trata de verdadero apetito. Es bulimia.

POCOS MEDICAMENTOS.- Los medicamentos para cortar el apetito no tienen sentido en el tratamiento de la bulimia, porque el niño no come por hambre. Resultarían, por tanto, totalmente inútiles. En cuanto a los antidepresivos, somníferos y ansiolíticos solo deben ser utilizados cuando los recete el médico, así pues respeta sus indicaciones y utilízalos siempre con moderación.

EL SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS

Diccionario de símbolos antrópicos.-

ADUANA: Los sueños de aduana suelen aparecer cuando las personas cambian de situación civil, social o profesional; antes de casarse, al terminar los estudios, al emprender una nueva fase profesional, obtener un nombramiento o enfrentarse con unas oposiciones.

ADULTERIO: Los sueños sexuales, que los psicoanalistas freudianos interpretan erróneamente en su sentido literal, vienen en realidad una significación que va más allá de la acción que se visualiza. Este sueño significa, si eres tu la víctima del adulterio y si eres mujer; "Tu actividad está enriqueciendo a otra persona."

ADVERTENCIA: La mayor parte de los sueños son advertencias. Cuando el que actúa -el ser consciente- duerme, el ser profundo trata de avisarle sobre los peligros que supone una violación de su propia ley, y lo hace mediante imágenes simples que la conciencia pueda descifrar. Es fácil descifrar un sueño, y si no se hace normalmente es porque el soñador no se preocupa de reflexionar o porque no le da importancia. Analizar los sueños, tratar de descifrarlos, es un paso importante hacia una vida feliz.

AERONAUTA: Soñar que uno se encuentra en pleno espacio, a bordo de una máquina extraña (globo, dirigible, cohete, cápsula, etc), es una advertencia de que el soñador se encuentra en una empresa arriesgada, en una empresa sin raíces en el suelo y cuyo porvenir no sólo depende de su habilidad, sino de otras causas contra las cuales no puede protegerse. El sueño significa: estás corriendo un riesgo y mejor sería terminar el viaje.

LA PROXIMA SEMANA: AFEITARSE, AFILAR, AGONIA, AGRICULTURA.