

# CONSULTORIO DE HIGIENE Y BELLEZA

Tiene a su cargo esta Sección la joven doctora en Farmacia Ascensión Más-Guindal.

**MARI TERE.**—La solución de hamamelis suaviza perfectamente el cutis. Se puede usar esta loción astringente por la mañana, después del baño, y darse luego la crema y los polvos.

**Solución de hamamelis.** Se prepara macerando hojas de hamamelis en agua que contenga alcohol, y, terminada la maceración, se destila. Las proporciones suelen ser: 100 partes en peso de hojas de hamamelis frescas, 200 partes en volumen de agua y 16 de alcohol de 90°, también en volumen. Se macera durante veinticuatro horas y se destilan cien partes en volumen. No tienes necesidad de prepararla; en cualquier farmacia encuentras agua destilada de hamamelis.

Desde luego que puedes usar el extracto; pero tienes que diluirlo. Quedas complacida, simpática Mari Tere.

**UNA ETERNA DESESPERADA.**—Sería preferible la depilación eléctrica, dada la robustez que ya tiene el pelo.

**ORGULLO DE LA MONTAÑA.**—Puedes fricciónarte con: Alcohol alcanforado, 200 c. c.; agua de lavanda, 150 gramos. Mézclase. Suprime en la alimentación los alimentos farináceos y los dulces y toma una taza de té después de las comidas, a la que puedes agregar cuatro gotas de yodo. Son útiles unos saquitos de gasa con hojas de menta y algunas flores de lavanda, que llevarás sin quitar día y noche entre los senos. Así no se enteran en casa de que quieres adelgazar.

Encantada con tu amistad. Tendré mucho gusto en recibir tu correspondencia.

**COQUETA HASTA EL FIN.**—¿Por qué? Así consigue estar más bonita (cosa que no creo necesite) y complace al mismo tiempo a su esposo. Si el espacio entre las cejas y el párpado es muy estrecho, puede corregirlo suprimiendo más pelos al interior y los menos posibles al exterior.

## SEÑORITA: ¿Le interesa aprender corte y confección sin moverse de su hogar?

Por correo puede diplomarse rápidamente como profesora ganando 300 pesetas al mes. Escríbido: **UNIVERSIDAD FEMENINA. Calle Nueva de San Francisco, 23 BARCELONA (Incluid franqueo)**

Indudablemente tienen que hacerla en algún instituto.

Desde luego, el perhidrol puede depilar. Te mando una fórmula a base de él: Perhidrol, 3-5 partes; glicerina, 5 partes; lanolina anhidra, 10 partes. Contra el sudor, no es perborato potásico lo que se emplea, sino perborato sódico en solución al 2 por 100. Conviene aplicar después los siguientes polvos: Perborato sódico, 10 gramos; peróxido de cinc, 10 gramos; talco, 60 gramos. Siempre a tu disposición.

**CARMETA.**—¿Por qué voy a juzgarte persona de mal gusto? Nada de eso; me has hecho gracia con tu descripción. Para engordar es preciso hacer poco ejercicio, no andar apenas, dormir todo lo que el cuerpo pida, y sobre todo el régimen alimenticio sea rico en alimentos feculentos, leche, yemas de huevo, etc., etc. Nadie mejor que tu médico para ponerte un plan adecuado. Consultale si te conviene una cura de engorde a base de insulina, que por muy rebelde que seas a engordar te dará resultado. Simpática Carmeta, celebraré consigas tu deseo de aumentar de volumen.

**LA ETERNA ENAMORADA.**—El tratamiento de las uñas con agua oxigenada no debe prolongarse mucho tiempo, porque éstas se vuelven mates y quebradizas. Las blanquea bien, pero conviene agregar inmediatamente antes de usarla un poco de amoniaco al 10 por 100 para que la descomposición sea más rápida y al mismo tiempo se consiga desengrasar y desagregar la cutícula de las uñas.

No hay inconveniente en reemplazar en la fórmula que me indicas la clara de huevo por una solución acuosa de albúmina en escamas al 10 por 100.

Para las manos: Mantequilla de cacao, 15 gramos; óxido de cinc, 5 gramos; caolín, 3 gramos; esencia de rosas, 10 gotas.

Encantada si he podido complacerte.

**LA ATROPELLATODO.**—Para quitar las manchas de nitrato de plata se impregna el sitio de la mancha con tintura de yodo, a fin de transformar en yoduro de plata la mancha de plata reducida. Se lava después con solución acuosa de hiposulfito sódico al 10 por 100, para disolver el yoduro argéntico formado. Los últimos vestigios de hiposulfitos se arrastran con abundante agua. Si no se obtiene resultado satisfactorio la primera vez, se repite el tratamiento.

La solución está formada de: Yodo, 2 gramos; yoduro potásico, 10 gramos; amoniaco, 1 gramo; agua destilada, 100 gramos.

Ya sabes la máxima de nuestra gran Santa Teresa: «La paciencia todo lo alcanza». Procura hacer las cosas con más calma, y así no te ocurrirán estas catástrofes.

No te preocupes; pregunta cuanto quieras.

# SECCIÓN DE CORRESPONDENCIA

Estos camaradas de la División Azul desean madrina de guerra: Sargentos Evaristo Arén Vilán, Emilio Montero García, Juan Valladolid Ramos, Juan Martorell Pons, Angel Carro Moyano y Crescencio Allende García. Feldpost 26.341 B.

Francisco Otero, Estafeta 14.117, solicita madrina de guerra.

Mister Flak y Flak, Enrique Tostón y Tostón, Telesforo Reviejo y Reviejo, Petronio Pérez y Pérez desean mantener correspondencia con madrina de guerra que posea zapatos topolino y gafas de aviador, pero que no arañe ni muerda. Estafeta 26.341 A.

Solicita madrina de guerra de diecisiete a diecinueve años Antoliano Hernández. Estafeta 26.341 A.

Desea correspondencia con madrina de guerra Juan Manuel Suárez Fontela. Estafeta 12.747.

Mantendrán correspondencia con madrina de guerra Cayetano Ortega y Antolino Hernández, con Estafeta 26.341 A.

Dos traviesas isleñas solicitan correspondencia con dos muchachos, cuanto más traviosos mejor. Dirigirse a Marisol Bujanda Montis y Evelina Montalvo, Sección Femenina de F. E. T. y de las J. O. N. S. Ibiza (Baleares).

Sidia Aracil desea sostener correspondencia con caballero de más de treinta años, para amenizar el invierno. Dirigirse a Fontanella Diez Mensajeros (Barcelona).

«Dulcinea del Toboso», «Mariquilla Terremoto», «La Bella Durmiente del Bosque» y «Caperucita Roja» desean mantener correspondencia con muchachos sumamente optimistas que pasen de los veinticinco años. Dirigirse a Olarrieta, 11, 1.ª. Luarca (Asturias).

Tú, joven, que por doquier que estés el ambiente es regocijante y alegre, y que ves alzar ante ti castillos ideales de quimeras, ¿aceptas mi amistad?, y cambiaremos impresiones. Señas: Yolanda Lombardi, F. E. T. y de las J. O. N. S. Ibiza (Baleares).

A pesar de pasar mi vida en esta gran capital, con fiesgo que soy un hombre amargado y aburrido de tal forma, que no encuentro «fórmula» apropiada para alejar el tedio que me consume. ¿Quisiera alguna simpática lectora «curarme» un poco? Mi mayor deseo es cambiar correspondencia con chicas de veinte a veinticinco años, lo mismo de Madrid que de provincias.

Mis señas son: Emilio Santiago, Velázquez, 21. Madrid.

# “¡Mi Marido No Podía Creer lo que Veían sus Ojos!”

Dice que parezco 10 años más joven



“Parece un millagro”, estas HE AQUÍ LO QUE HICE PARA LOGRARLO

fueron las palabras de Juan. Hace sólo dos meses tenía arrugas en la frente y alrededor de los ojos y la boca. Parecía una mujer de mediana edad. Hoy todas mis amigas admiran mi piel tersa, sin arrugas, clara y transparente. Uso todas las noches el alimento para la piel Tokalón Rosa, que contiene Biocel; es el alimento vital para la piel, descubierto por un famoso profesor de Medicina. Durante el día uso la Crema Tokalón blanca para lograr que el color de mi piel sea claro, suave y aterciopelado, libre de puntos negros y de poros dilatados.

Los productos Tokalón están fabricados en España.

Desearía tener correspondencia con lector de dieciocho a veintidós años, que sea estudiante y preferible sepa italiano. Dirigirse a María Rosa Saba, Serra y Guerta, número 9. Olot (Gerona).

¿Habrá algún amable lector que quiera tener correspondencia conmigo? Soy una muchachita de veintitrés años y desearía que fuese un joven mayor que yo y con suficiente cultura, al objeto de poder asesorarme en mis múltiples problemas y en mi poca experiencia de la vida. Le agradecería me indicase sus señas en la Revista, y seguidamente le escribiría. Muy agradecida, ADA.

El cabo Antonio Maqueda Borja y los soldados Higinio Pérez Vázquez y Cirilo Serrano, con Estafeta 15.997, solicitan una madrina de guerra muy patriótica.

Desean correspondencia con madrina de guerra los siguientes combatientes de la División Azul: cabo Rafael Llamas y soldados Diego Mulero Salas, Manuel Domínguez Márquez y Juan Pérez Alcántara, con Estafeta 25.592.

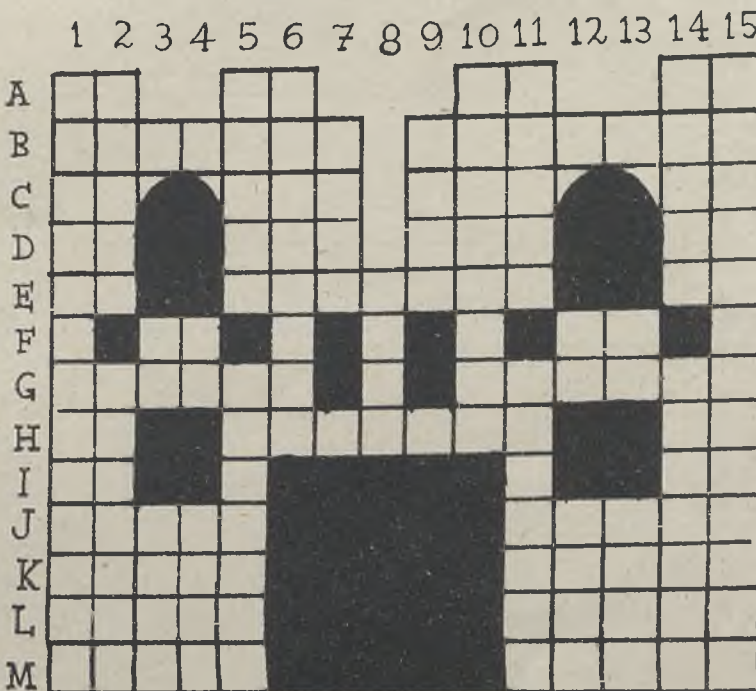
Los camaradas de la División Azul Félix Bartés, de veinte años; Francisco Jento Hernández, de veintidós, y Pedro Hernández Pardo, de veintidós, solicitan madrina de guerra. Estafeta 30.397.

Dos «niñas» de dieciséis años desean mantener correspondencia con «niños» de dieciocho a veinte. Sus direcciones son: Ana María Pedrero, Moratín, 27, y Ana María Leoz, Martín de Vargas, 6, Madrid.

Violeta y Maribel también desean mantener correspondencia con chicos lectores de esta Revista: Violeta desea que su edad oscile de los veinticuatro a los treinta, y Maribel de los veinte a los veinticinco. Dirigid las cartas a Ana María Pedrero, Moratín, 27, Madrid. Imprescindible sean alegres. ¿Lo sois? Pues a escribir.

Desean mantener correspondencia con mdrinas de guerra los siguientes camaradas de la División Azul: José María Lanza Lanza, Jaime

## CRUCIGRAMA núm. 4, por FER



**HORIZONTALES.**—A. Consonante. - Forma de prefijo. - Dios del sol. - Nota. - B. Armario para ropa. - Período de tiempo. - C. Al revés, artículo. - Una. - Adverbio de lugar. - Nota. - D. Nota. - Regalas. - Hogar. - Pronombre. - E. Río europeo. - Defensor. - Afirmación. - F. Uno. - Al revés, miré. - G. Soltero. - Llevará la barca. - H. Contracción. - Desapacibles. - Preposición. - I. Dios de la risa, repetido. - Prefijo. - J. Antiguo nombre de Tarrasa. - Doy mi parecer. - K. Lugar donde la gallina pone sus huevos. - Aprisco. - L. Trabajo. - Aparezca. - M. Bajito. - En la cabeza.

**VERTICALES.**—1. Sin poesía. - 2. Comarca del Asia Menor. - Alaban. - 3. Contracción. - Turno, vez. - 4. Nota. - Raspan la superficie. - 5. Labrada. - Pescado seco. - 6. Sobresa lientes. - 7. Cerebro. - 8. Lloro. - 9. Habitación. - 10. El que lleva mensajes. - 11. Nombre de varón. - Puntales del buque en construcción. - 12. Al revés, posesivo. - Ponga en la balanza. - 13. Se dirige. - Locos. - 14. En las costas. - Vuelvo en mí. - 15. Matándoles.

**Ford**

AUTOMOVILISMO  
ELECTRICIDAD  
RADIO

**RAMÓN SOLSONA**

Despacho: Plaza Pilar, 3 }  
Taller-Garaje: S. Jorge, 2 } TEL. 85

**IGUALADA**

FCA DE GUANTES TELEF. 19748

**Mario Ferrero**

SON LOS MEJORES  
PARA SU CLASE  
Y ESMERADA CONFECCIÓN

CARRETAS 10  
ALCALA 33 145 CALATRAVAS MADRID