

▷ SANIDAD

Más de 140.620 dosis de vacunas le plantarán cara a la gripe estacional

Salud ha invertido cerca de 700.000 euros con el objetivo de llegar a inmunizar al 70% de la población diana, entre la que se encuentran los mayores de 65 años y los enfermos crónicos

• La campaña de vacunación concluirá el 15 de noviembre, momento en el que se iniciará otra con el objetivo de prevenir al máximo el contagio por gripe A entre la población.

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL
La Consejería de Salud y Bienestar Social ha distribuido un total de 140.621 dosis de vacunas entre los hospitales y centros de salud de la provincia para afrontar con garantías la campaña que plantará cara a la gripe estacional. Ésta se inició el lunes y concluirá el 15 de noviembre con el objetivo de iniciar entonces la inmunización contra el virus de la gripe A. Y es que, según manifestó ayer Sanidad, la vacuna podría estar en España a finales del mes de octubre.

El delegado provincial de Salud, Ricardo Ruiz, explicó que «este año se ha adelantado para evitar la coincidencia de ambas en el tiempo» y precisó que el objetivo es conseguir una cobertura de la población diana que supere el 70 por ciento ya que, en sus propias palabras, «la gripe común es un problema de salud pública tanto por la morbilidad que representa como por los importantes costes económicos y sociales que origina, afectando a un diez por ciento de la población».

Entre los grupos de riesgo a los que se dirige la campaña se encuentran los mayores de 65 años, los niños con más de seis meses de edad y adultos con enfermedades crónicas cardiovasculares o pulmonares, o que hayan precisado seguimiento médico periódico u hospitalización en el año precedente por diabetes, insuficiencia renal, anemias o inmunosupresión; y los menores en tratamiento prolongado con aspirina.

SIN RIESGOS. Así mismo, se recomienda la vacuna a aquellos colectivos que pueden transmitir la gripe a personas de alto riesgo por estar en contacto con ellas, como los cuidadores de enfermos crónicos; así como al personal que está al servicio de la comunidad.



La jefa de Enfermería del centro de salud del Torreón vacuna a una paciente de la gripe común. / RUEDA VILLAVERDE



Ricardo Ruiz
Delegado provincial de Salud y Bienestar Social

[“] Es un problema de salud pública tanto por los costes como por la morbilidad que representa

[“] El organismo precisa de dos semanas para desarrollar los anticuerpos necesarios

Ruiz, que compareció acompañado por la responsable de Salud Pública en la provincia, María Ángeles Jiménez, y la jefa de Epidemiología, Matilde Chico, señaló que es una enfermedad transmisible producida por un virus que afecta al tracto respiratorio y que cursa con fiebre, dolores musculares, tos, estornudos, congestión nasal y escalofríos, siendo más fre-

cuente en los meses fríos, de octubre a marzo. No en vano, pese a las barreras, todos los inviernos la gripe deja en la cama a un buen número de ciudadanos, origina complicaciones a los enfermos crónicos y comporta un importante gasto en bajas laborales y fármacos. En este sentido, el delegado de salud recordó que los antibióticos no sirven de nada.

Cada una de las dosis adquiridas tiene un coste aproximado de 4,95 euros, de modo que para el Gobierno de Castilla-La Mancha significa una inversión cercana a los 700.000 euros para la provincia de Ciudad Real. Ruiz explicó que 75.600 de esas vacunas se distribuirán en el Área de Atención Primaria de Ciudad Real, 42.000 en el Área de Alcázar de San Juan y

19.900 en la Gerencia de Área Única de Puertollano.

Por último, el delegado de Salud y Bienestar Social en Ciudad Real puso de relieve que «la vacuna de la gripe estacional protege a entre el 60 y el 80 por ciento de las personas que se inmunizan y que el organismo precisa de dos semanas para desarrollar los anticuerpos necesarios».

AL DETALLE

► **Áreas sanitarias.** Las 142.621 dosis de vacunas representan 23.000 más que el año pasado, cuando se distribuyeron cerca de 119.000 en la provincia. Así, 75.600 de esas dosis se distribuirán en el Área de Atención Primaria de Ciudad Real, 2.041 entre los hospitales de la capital y Valdepeñas, 42.000 en el Área de La Mancha Centro, 1.080 entre los centros hospitalarios de Alcázar de San Juan y Tomelloso, mientras que 19.900 irán a parar a la Gerencia de Área Única de Puertollano.

► **Medidas preventivas.** Entre las medidas que se recomiendan para evitar la transmisión de la gripe están las de taparse la nariz y la boca al toser y estornudar, usar pañuelos desechables, lavarse frecuentemente las manos, limpiar abundantemente las superficies donde pueda estar el germen, además de ventilar las habitaciones. Ruiz puso el acento en que estas medidas valen para también para prevenir el virus de la gripe A.

► **Coste de la campaña.** Las dosis adquiridas para la provincia rondan la cantidad de 700.000 euros. Pero, además, la Consejería de Salud y Bienestar Social ha invertido 6.000 euros en cartelería y folletos informativos, que se ha concretado en Ciudad Real en 375 pósters y 14.200 dípticos.

► **Destinatarios.** Deben vacunarse los mayores de 65 años, las personas con procesos cardiovasculares y respiratorios crónicos, también las que hayan precisado seguimiento médico por diabetes, insuficiencia renal, hemoglobinopatías, anemias e inmunosupresión, los niños de más de seis meses y el personal parasitario. Por contra, no pueden hacerlo los alérgicos al huevo y a la proteína del pollo; mientras que las embarazadas deben consultarlo.



Universidad de Mayores
José Saramago
Curso 2009/10
Albacete, Ciudad Real, Cuenca,
Toledo y Talavera de la Reina

Estás a tiempo

Edad de inicio: 50 años.

Periodo de preinscripción:
Del 1 al 19 de octubre.

Precio de la matrícula: 60 euros.

Lugares: Unidades de Gestión de Alumnos de los campus y en el Centro de Estudios Universitarios de Talavera de la Reina.

Más información: Tel.: 902 204 100, ext.: 6713
www.uclm.es/organos/vic_doctorado/josesaramago

