

Actividades de ocio y tiempo libre para mayores



AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA



Los mayores vuelven a disfrutar de actividades de ocio y tiempo libre./Gu30D

La Concejalía de Familia pone nuevamente en marcha su programación de actividades de ocio y tiempo libre para mayores de 55 años. Se trata de la nueva edición del programa de otoño-invierno, que tiene el objetivo principal de poner a disposición de este colectivo una serie de propuestas que mejoren su calidad de vida y su tiempo de ocio.

Para el trimestre de octubre a diciembre, el

Aula Abierta ofrece sus actividades de estimulación de la memoria; salud, vida sana y alimentación saludable; nuevas tecnologías, manejo de los nuevos smartphones; y visitas guiadas a los diferentes monumentos de Guadalajara.

En total van a participar en estas actividades 242 personas de más de 55 años y empadronadas en el municipio de Guadalajara.

“Guadalajara Lee” reparte 10.800 libros

Más de 8.000 alumnos de 1º a 6º de Primaria son los destinatarios de las maletas viajeras que ya han iniciado su periplo por los colegios de la capital dentro de la nueva edición del programa didáctico “Guadalajara Lee”.

Los 22 centros escolares de la capital han recibido las maletas con los libros de los distintos géneros literarios que abarcan el programa municipal de fomento de la lectura, en las modalidades de poesía, narrativa y teatro, así como los libros en lengua inglesa, variedad que se introdujo en la pasada edi-

ción del programa con una gran acogida por parte de alumnos y profesores.

En total se van a repartir 10.800 libros, de los que 2.160 son de poesía, 2.160 de narrativa y la misma cifra de teatro. A éstos hay que añadir los 4.320 libros en inglés que se repartirán entre los centros escolares participantes.

Estos libros se transportan en las maletas viajeras que, de forma alternativa, se van repartiendo por los centros acogidos al programa.

‘Participa los martes’, nueva oferta de talleres gratuitos

El Ayuntamiento de Guadalajara desarrollará durante el último trimestre del año una nueva iniciativa denominada “Participa los martes”. Se va a llevar a cabo desde la Concejalía de Participación y está enfocada a la realización de talleres monográficos dirigidos a todas las edades y colectivos.

La duración media de cada taller será de unas dos horas y todos ellos se desarrollarán en el CMI Eduardo Guitián. Algunos de los talleres serán impartidos por empresas o asociaciones, y otros serán organizados directamente desde el Ayuntamiento. Esta iniciativa ha surgido desde las propias asociaciones, que quieren poner a disposición de la ciudad algunas de las actividades que realizan.

Mes de octubre de 2014

Día 7: Taller de decoración de cup-cakes para niños. De 17,30 a 19 horas.

Día 14: Taller de maquillaje. De 17 a 19 horas.

Día 21: Taller de sensibilización social con las alergias alimentarias. De 17 a 19,30 horas.

Día 28: Taller de caracterización y efectos de Halloween. De 17,30 a 19,30 h.

Noviembre de 2014

Día 4: Taller de edición de video (primera parte). De 17 a 19 h.

Día 11: Taller de edición de video (segunda parte). De 17 a 19 h.

Día 18: Taller de Inteligencia Emocional para Familias con TDHA. De 17 a 19,30 h.

Día 25: Taller de decoración de galletas con Fondant. De 17 a 18,30 h.

Diciembre de 2014

Día 2: Taller de peluquería. De 17 a 19 h.

Día 9: Taller de imanes de galletas decoradas. De 17 a 19 h.

Para participar en estos talleres es necesario estar empadronado en el municipio de Guadalajara. Las inscripciones se realizarán por correo electrónico, indicando el curso en el que se está interesado e incluyendo los datos de contacto y una fotocopia del DNI. Hay que remitirlas a participacionciudadana@aytoguadalajara.es. Se realizará un sorteo entre las personas inscritas a cada taller dada la alta demanda que se está registrando.