

"Hoy en día, con tantas depresiones, tantos conflictos y tantas relaciones afectivas difíciles, es más importante que nunca hacer la revolución de la mente, y el método para hacerlo es la meditación"

El yoga no es una religión, está más allá de todas las iglesias. Es un método para la liberación del sufrimiento"



tipos de depresiones, que avanza más que nunca la ansiedad, que estamos todos confundidos y nuestras relaciones afectivas son difíciles, se impone más que nunca una revolución de nuestra mente, tenemos que hacernos dueños de nuestra mente, y el método para hacerlo es la meditación".

Calle, que reconoció a este seminario que cada vez viene más gente joven a sus conferencias, puso énfasis, además, en que el yoga "ayuda a resolver trastornos psicológicos. Nos ayuda a conocernos y a resolver nuestros conflictos internos". Habló, igualmente, de los beneficios de la relajación y la meditación-"todos los animales saben relajarse menos el hombre"-, al tiempo que describió, siempre con palabras accesibles, los distintos tipos de yoga que existen.



Arriba, en el centro, el Director General de Soliss, Antonio Barber. La primera fila estuvo formada por mujeres. El acto se desarrolló en el Cigarral del Santo Ángel, que ha sido rehabilitado por la empresa Seguros Soliss. Ramiro Calle la definió como "un lugar prodigioso y mágico".

CASI AL TÉRMINO de su alocución, el conferenciante aludió a una sentencia budista para ubicar el paradero de la felicidad: "la verdad está en la vida de cada día". Tuvo también unas palabras un poco críticas hacia la forma de tratar el yoga por los medios de comunicación. "Los medios lo simplifican de tal manera que lo reducen a una caricatura grotesca y absurda".

Su intervención finalizó con una breve clase práctica sobre relajación que fue seguida por la gran mayoría de los asis-

tentes. Su hermano, Miguel Ángel Calle, recitó seguidamente unos poemas, y luego tocó el músico Chema Vílchez. La presentación del evento había corrido a cargo de Andrés León, quien informó que en ese mismo momento se estaba produciendo "el nacimiento de un proyecto cultural para Toledo". León, que fue muy elogiado por Ramiro Calle- al igual que el Director General de Soliss, Antonio Barber-, informó del nacimiento de la Asociación Cultural Cigarral El Ángel.

"Este cigarral vuelve a recoger el espíritu de la cultura. Ha estado unido históricamente al conocimiento, el arte, la cultura y la ciencia. Y para el inicio de este viaje, para abrir esta bella puerta, tenemos una llave de oro, a Ramiro Calle, que es una persona y una forma de vivir".

La conferencia levantó una gran expectación en Toledo, de ahí que el patio del Cigarral El Ángel registrara una formidable afluencia de público. Entre los asistentes se encontraba la portavoz del Ayuntamiento de Toledo, Natalia