

AFORISMOS

La gripe es una enfermedad infecciosa, que afecta a las vías respiratorias altas y presentan unas características clínicas muy variadas de unas personas a otras y de un año a otro por lo tanto, puede manifestarse, desde un simple estado febril, sin otro síntoma acompañante, hasta casos con dolores musculares, articulares, mal estado general y gran postración. Si es importante destacar que no se trata de un resfriado, aunque a veces vaya acompañada de un pequeño catarro de vías altas o de un ligero dolor de garganta.

Es una enfermedad producida por un virus que el enfermo va a expulsar en grandes cantidades a través de las secreciones nasofaríngeas, pudiéndose incubar entre 24-48 horas a partir del contacto.

Por lo tanto, podemos decir que es una enfermedad banal y autolimitada, ya que sus manifestaciones no suelen durar más allá de los siete días, sin que el médico pueda ni siquiera acortar su período evolutivo. Pero el hecho de que se trate de una enfermedad banal y autolimitada, no quiere decir que sea inofensiva para todo el mundo. Será banal en aquellas personas de edad joven y naturaleza sana ya que en estos casos es difícil que se presenten complicaciones y será, por lo tanto, aquella subpoblación anciana o con alguna enfermedad subyacente de importancia en la que la gripe se manifestará con más agresividad, agravando más su estado de salud.

Nosotros diagnosticamos la enfermedad a través de los síntomas, pero se podría confirmar hallando el virus dentro del organismo.

¿QUE ES LA GRIPE?

Es preciso comentar los medios que disponemos para luchar contra este siniestro virus; y vamos a poder actuar a dos niveles:

1.- En un primer momento, tenemos que hablar de MEDICINA PREVENTIVA, ya que la prevención es el primer escalón de todo tratamiento y en este caso va a ser el tratamiento más agradecido, en primer lugar, por no tener un tratamiento curativo específico y en segundo lugar porque disponemos de un arma verdaderamente eficaz que es la vacuna antigripal. Cada año viene un virus distinto, y por lo tanto, la vacuna también ha de ser distinta. Esta vacuna está especialmente indicada para aquellas personas de alto riesgo, que son: personas mayores de 65 años, enfermos pulmonares crónicos, cardíacos, renales, personas con anemias graves, inmunodeprimidos... y en general cualquier persona que tenga una enfermedad de importancia. Pero además, puede ser vacunada toda persona que quiera y como motivos que lo justifican están, el mejorar su calidad de vida, disminuir el absentismo laboral, mejorando la economía del país.

2.- En segundo lugar está la medicina tradicional o MEDICINA CURATIVA, que consiste en tratar la enfermedad una vez establecida. Pero, ya hemos dicho que es una enfermedad producida por un virus, y por lo tanto, no tenemos tratamiento curativo específico. Únicamente podemos paliar esos síntomas y esperar que la enfermedad llegue a su fin. Es por esto, por lo que tiene tanta importancia la vacuna. El mejor antigripal de que disponemos en el mercado para mitigar esos síntomas es el ácido acetil-salicílico (conocido entre otros nombres co-

J.L. Martinez Donate.

merciales como la aspirina) y en ciertos casos el paracetamol.

Algunos medios de comunicación han hablado de cierta agresividad en el virus de la gripe de este año, que yo no acabo de comprender. En mi modesta experiencia, la gripe de este año, es una gripe más, que quizá tenga algunas connotaciones especiales que la distinguen de las de otros años. Si bien, cada año viene un virus distinto, cada año vendrá un tipo de gripe distinta, con características menores diferentes, pero agresividad similar, al menos a lo que a los últimos años se refiere. La gripe de este año, presenta una fiebre algo más persistente, que puede durar hasta diez días, con una coriza nasal algo más larga también, pero persistente su carácter de autolimitación, mejora con el tratamiento habitual, no estamos viendo complicaciones y se ve en jóvenes, no vacunados. Además no hemos recibido notificación oficial de las autoridades sanitarias de ese carácter más agresivo de la gripe de este año. Algunos compañeros dicen haber tenido algún caso complicado, pero son pocos casos y difícilmente atribuibles a la gripe. Pero la mayoría de los compañeros coinciden en que este año viene con fiebre de duración algo más larga de lo habitual y algún caso con fiebre algo más alta.

Así, en mi opinión, no hay motivo de alarma, al menos hasta ahora; la gripe de 1918, pasó ya a la historia, y si algún año viniera una gripe verdaderamente agresiva, ya se comunicará a la población para que se pongan las medidas oportunas, aunque gracias a la vacuna, ya no podrá causar los estragos que hizo en aquella época.

MESA CAMILLA

Mi marido está hoy de humos, dice que para lo único que tengo que hacer y ya ni aún eso. Y todo es por lo mismo de cada Miércoles. Yo no sé cómo, pero el caso es que salgo con el carro a las 9 de la mañana y ya se sabe lo que toca el día. Hoy para colmo de males, hacía un tiempo muy bueno. Ea, que daba gusto estar por allí estirando de los retales con el solecete dándote en los riñones. Mi hombre dice que él no se explica cómo nos puede gustar tanto a las mujeres ir al mercao, si eso no es más que un mareo. ¡Qué sabrá él!, si ahora ya no me saca ni los domingos a dar una vuelta a la plaza, con eso de que se ha comprado el video, los domingos trae sus dos películas de chinos y no hay Dios que lo estremezca del butacón. Y claro, una tiene ganas de salir a que le corra el aire y aprovecha los Miércoles.

Hoy me he encontrado a mi tía M^a Juana en lo de las alcahuetas, que dice que está un poco resfriada de estos carnavales. Si no puede ser otra cosa, con tanto brincar detrás de la

música, luego al parar te quedas como una llave. Le he preguntado por su suegro, que se ve que sigue bien, y ya después yo me he ido a comprarle cuatro naranjillas al muchacho ese de Quintanar que trae una fruta muy buena. No te creas, a llo el kilo, que es que no vamos a poder comprar de nada luego a luego. También me he encontrado a la Joaquinicha comprándose un retal, que va de boda a Madrigreras el 28 y estaba allí agenciándose un trapejo. Nos hemos enredado allí a estiraciones y, nada, de que me he dado cuenta eran ya las once y media. De allí me he ido a lo de los zapatos que éstos que llevo están hechos una lástima y, no es que una presuma ni de dónde, pero por lo menos, si sale una a una procesión que pueda ir calzada. He ido a dos o tres puestos pero, yo que sé, a mi no me hacían mucha gracia que digamos y, al final, mareada ya de tanta vuelta, no me los he comprado. Eso si, he encontrado un camisón muy apañado por 500 pesetas así de color canela, ya digo, muy arreglado.

LA FIESTA DE LAS MUJERES

No es que ahora me haga falta, pero ya iré saliendo. Eso es lo que más me gusta a mi de los mercaos, que siempre te encuentras algo que no tenías pensado comprarte pero que es un arreglo, porque desde luego, cuando vas con la idea de comprar una cosa es que no la encuentras ni por un Dios. Mi marido, que sabrá él de estas cosas, siempre está con que las mujeres no hacemos más que malgastar los cuartos ¡seguro!. No saben ellos lo que les ahorramos, que va una siempre estirando la peseta. Porque el camisón es verdad que no me hace falta, pero luego igual llega que te pones mala y por 500 pesetas ya puedes ponerte decente por si va alguna visita. Nada, que a estos hombres no les gusta más que fastidiar. Miro las dos películas de video 600 pesetas, y esas ya están perdidas. Pero claro, como ellos son los que tienen la razón.

Bueno, yo tampoco me puedo quejar mucho de mi hombre porque él nunca rechista. Lo que pasa es que hoy, entre unas cosas y otras de que he vuelto eran



Los "MILIS" de ETA, de permiso temporal por cuaresma, a ver si se les dan "LA BLANCA" de una pu...vez.

TARAZONA 92. Instituto, Colegio nuevo, Parque, complejo deportivo, Centro Social Polivalente, Teatro cine "Sanchiz", carretera de circunvalación, "JOER QUE ACORO, CASI NA".

Acuerdo unánime y por aclamación del punto nº 15 del pleno del Ayuntamiento: "aprobación si procede, cena financiada por el concejal independiente".

¿Quién se ha quedado sin cobrar todavía de la feria 88?.. los de siempre, y algunos mas.

Reunión de la Rectora de "La Manchega". Orden del día.
1º sacar 5.000 bolsas de basura.
2º sacar otras 5.000 más
3º maldiciones, ruegos y preguntas.

¡SORPRESA! "EL DIVINO" Dalí ha muerto, ¡nos somos nadie!

Testamento del pintor, declarado mi heredero universal al estado español /A-PUJOL se le ponen los pelos de punta!

ya la una y media pasadas y las lentejas se me habían pegado. ¡Menuda olor en toda la casa total, que he tenido que hacer un moje de correprisas y este hombre dice que eso de comer como de fiambre estando en la casa no le hace gracia, por eso ha sacado el requilorio. Yo no le ha contestado porque estaba pensando "pues he disfrutado yo poco, aunque se me hayan pegado las lentejas" y cualquiera le viene con estas a mi marido conforme está el horno.

LA HIJA DE TOTANO.

VALDEMEMBRA

Nº 53 DICIEMBRE 88

ENERO Y FEBRERO 89

Edita y Realiza: COLECTIVO TEMPERO
Imprime: Imprenta Diputación Provincial
Fotocomposición y Textos: COLECTIVO
Dep. Legal AB-757-81 TEMPERO