

Objetivo: «Dignificar la Salud Mental»



El 15 y el 16 de junio se desarrollarán en Almagro las VI Jornadas Regionales de la Asociación Castellano-Manchega de Neuropsiquiatría y Salud Mental.

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

La Asociación de Neuropsiquiatría y Salud Mental nació en las primeras décadas del siglo XX. A lo largo del tiempo, se han ido creando delegaciones regionales, y también se ha producido una renovación en su composición y en su contenido, fruto de la nueva concepción de la Salud Mental.

En estos momentos está integrada por psiquiatras, y también por todos aquellos trabajadores relacionados con la especialidad: psicólogos, asistentes sociales, ATS o cualquier trabajador en Salud Mental.

La Asociación persigue «dignificar la Salud Mental, la profesión, y hacer una psiquiatría más de puertas abiertas, de tratamientos ambulatorios, con hospitalizaciones breves. En definitiva, dar un paso más en la psiquiatría clásico hospitalaria», explica Antonia Carrasco Antuña, psiquiatra del Hospital del Carmen de Ciudad Real y presidenta de estas V Jornadas. En su opinión, la AEN nace como cualquier asociación científica, y va cambiando según va cambiando la forma de abordar la psiquiatría. «En un comienzo la psiquiatría estaba en los hospitales y en las consultas ambulatorias. Después nace la figura del psicólogo, la asistente social, y otra serie de profesionales, según se va viendo que en la enfermedad mental influyen más cosas, no sólo factores biológicos».

La psiquiatría pasó de ser hospitalocéntrica y ahora estamos en una fase donde se ha incrementado la psiquiatría ambulatoria. En los

últimos años, en Ciudad Real se han creado una serie de dispositivos intermedios que permiten un mejor tratamiento de los pacientes. En estos momentos está la unidad de Salud Mental del Hospital del Carmen, la unidad de hospitalización breve, un hospital de día, una unidad de media estancia de Diputación, y un centro de Rehabilitación Social y Laboral para crónicos. La Junta tiene asistencia especializada para niños y adolescentes, y está la Asociación de Enfermos mentales. «La evolución ha sido notable, - comenta la doctora Carrasco-, pero tenemos que seguir luchando simplemente por más todo, sobre todo que se potencie más la consulta ambulatoria, y que haya más instituciones intermedias».

Las Jornadas

Las jornadas se realizan cada año, en una provincia distinta, para reunir a todos los profesionales de la especialidad. Se exponen temas de actualidad, se ponen en común ciertos avances, se discute, se intercambian opiniones con otros profesionales, y se extraen conclusiones.

En esta ocasión, el equipo que se ha encar-