

## Arranca el nuevo programa de actividades para mayores de 55 años

Nueva edición de Salud y Playa en La Manga del Mar Menor

La Concejalía de Familia y Mayores ha presentado el nuevo programa de actividades para el colectivo de mayores de 55 años, que se desarrollará hasta el próximo mes de mayo. Todas las actividades son gratuitas y el único requisito es tener más de 55 años y estar empadronado en nuestra ciudad. El programa se divide en cuatro áreas y tienen como objetivo el envejecimiento activo de sus participantes mediante propuestas que mejoren y completen su calidad de vida.

Entre las actividades programadas figuran las relativas a estimulación de la memoria, con sesiones los lunes, de 10.30 a 12.30; en el centro social de la calle Cifuentes. En el área de salud, vida sana y recursos los talleres se celebrarán los jueves, de 10.30 a 12.30 horas, en el centro de Cifuentes. Los talleres de nuevas tecnologías, tienen por su nivel de de-

manda, varios horarios y se han programado según los conocimientos de los participantes, también en la calle Cifuentes.

### Salud y Playa

Este año nuevamente se celebrará el programa Salud y Playa. Ya existe confirmación del hotel Entremares, establecimiento situado en la Manga del Mar Menor, en Murcia, y que cuenta con una grandísima aceptación entre los usuarios de este programa. En esta edición habrá dos grupos, con un total de cien participantes, y se desarrollarán en dos turnos, uno del 25 al 31 de mayo y el otro del 31 de mayo al 6 de junio.

El precio ofertado es de 220 euros, con pensión completa, circuito de spa, piscinas, balnearios y otros servicios complementarios. En el caso de disfrutar de una habitación individual el precio es de 255 euros. Existe la posibilidad de hacer el viaje en



La concejal Carmen Heredia prestó las nuevas actividades para mayores./Jesús Ropero

autobús al precio de 50 euros. El hotel mantiene la gratuidad para personas discapacitadas que compartan habitación. Esta actividad tiene coste cero para el Ayunta-

miento y los usuarios se benefician casi de un cincuenta por ciento de descuento con respecto a las tarifas normales de este establecimiento.

Las inscripciones se pue-

den tramitar en el centro social de la calle Cifuentes (animadores socioculturales) y por correo electrónico: [participacionciudadana@ayto-guadalajara.es](mailto:participacionciudadana@ayto-guadalajara.es).

## Comienza una campaña para prevenir atropellos

El Ayuntamiento de Guadalajara, a través de la Concejalía de Seguridad, va a desarrollar durante el próximo año una campaña para prevenir los atropellos en la ciudad. A través de la misma se concienciará a peatones y conductores de la importancia de cumplir con las normas de seguridad vial. En 2014 se produjo un incremento del 10% en el número de atropellos con respecto a 2013. De 40 se pasó a 44, motivo por el cual se ha decidido actuar directamente sobre este problema.

La campaña, no obstante, se sumará a las numerosas medidas adoptadas para

prevenir este tipo de accidentes. La mayoría de ellas son de pacificación. Destacan, por ejemplo, la instalación de más pasos elevados de peatones, el aumento de la anchura de las aceras, la colocación de bolardos, la mejora de la señalización viaria, la inclusión de señalización luminosa, la adecuación de las fases semafóricas, la creación de itinerarios seguros para escolares, etc.

El mayor número de atropellos se produce por incumplimiento de las normas de circulación, aspecto sobre el que se incidirá especialmente en esta campaña.

## Editado el Catálogo de Asociaciones y Entidades Ciudadanas

El Ayuntamiento de Guadalajara ha dado a conocer las nuevas iniciativas que la Concejalía de Participación Ciudadana acaba de poner en marcha. Entre ellas destaca el nuevo Catálogo de Asociaciones y Entidades Ciudadanas, publicación en la que se incluye cumplida información sobre 110 de las 246 asociaciones registradas en nuestro municipio.

Este documento se ha elaborado con la participación directa de representantes de cincuenta asociaciones y entidades de nuestra ciudad y es fruto de seis meses de trabajo. El objetivo de esta publicación, cuya versión digital se encuentra en el portal de Participación Ciudadana

de [guadalajara.es](http://guadalajara.es), es el de dar a conocer el tejido asociativo de la ciudad, ver qué hacen y a qué se dedica cada asociación, y facilitar información a los ciudadanos para que puedan conocer las distintas asociaciones.

El catálogo, del que se han editado 200 ejemplares, incluye las 110 fichas de las distintas asociaciones y co-

lectivos, clasificados según sus fines en los siguientes epígrafes: acción social, atención social, asociaciones culturales, deportivas, de mayores, de mujeres, asociaciones de vecinos y otras englobadas en trabajo, consumo, animales y medio ambiente. Además se incluye un Catálogo de Gestión Asociativa.



El catálogo se presentó a las asociaciones./Gu30D