

# Gimnasia para mayores



## Deporte y vida saludable en plena naturaleza

**E**l Ayuntamiento de Ciudad Real siempre ha tenido un **cuidado especial con sus mayores**, como ventajas en el transporte o una amplia oferta de actividades pensadas para ellos. Como asegura **Francisco Gil-Ortega** "merece la pena reconocer el esfuerzo que hicieron durante toda su vida, por eso, Ciudad Real necesita más atención para sus mayores".

Además, una de las últimas propuestas electorales del actual equipo de gobierno fue **apoyar la vida saludable** del colectivo de mayores de la ciudad, una iniciativa que, a principios del mes de mayo comenzó a fraguarse en la capital. Instalada **en la entrada de la Vía Verde, junto al Quijote Arena, la nueva zona de gerontogimnasia o, gimnasia para mayores**, ya ofrece un servicio a todo aquel que busque un poco de vida sana.