

A VUELTAS CON EL SEXO

Por BUENAVENTURA MÁRQUEZ R.-SANTAQUITERIA. Psicólogo

Decir que los aspectos sexuales están de actualidad, no es descubrir Mediterráneos perdidos, pues, basta con echar una mirada a los medios de comunicación, para así poder constatarlo claramente: campaña publicitaria "póntelo, pónselo", "Hablemos de sexo", programa televisivo de reciente finalización, "Congreso sobre sexualidad" Madrid 20-22 abril 1991...

De ello se podría deducir, que la sexualidad ha roto sus tabúes, y ha logrado irrumpir de la esfera privada, en la que siempre estuvo muy viva, a la pública; con objeto de realizar un debate sereno su importancia y trascendencia en la vida de los individuos.

También, y es lo fundamental, desde mi punto de vista, permitiría que la juventud se incorporase al debate, al que por derecho está ligado, además de por motivos e intereses profundos. Ya que no hay que olvidar, que en esta etapa de la pubertad (12-16 años) cuando el impulso sexual estalla con mayor violencia, apoderándose de la mayoría de las sensaciones y vivencias; vivencias que no son de tipo intelectual, por conocer o descubrir, sino como apetito o necesidad orgánica, que suele romper el orden y la armonía, que había existido en el niño/a hasta entonces.

Ahora bien, la polémica se está desplazando hacia aspectos éticos/legales: validez del preservativo, condiciones del aborto, códigos deontológicos de farmacéuticos y médicos,... Elementos, estos, de indudable trascendencia para la sociedad española; ya que marcarán las líneas ideológicas y la normativa legal en la que tendremos que desenvolvernos en el futuro próximo. Es deseable que se supere la tentación que se observa en algunos grupos sociales de volver a restringir la sexualidad, sólo y exclusivamente, al terreno de la reproducción, con argumentos de tipo moral o paracientíficos (miedo al SIDA, la homosexualidad como enfermedad...).

Pero, es posible, que este gran debate difumine a otro, quizás más simple, menos trascendente, pero más próximo a los individuos. Y es aquel que debería darse en los grupos primarios: familia, escuela, asociaciones de alumnos, que condiciona e influye de manera radical en el primero, ya que es en estos grupos próximos donde se forman y cambian la mentalidad de las personas; en caso contrario y como ya se ha dicho en múltiples ocasiones: "Nunca las leyes lograron cambiar las aptitudes y los hábitos de un país".

Este pequeño debate ha de pasar inexorablemente, por un **conocimiento de la sexualidad**, que nos permita situarla en su justa posición: la de ser un componente básico del comportamiento humano, vital para conseguir un equilibrio emocional. Y que según sea la forma en que se vivencie, vinculará el desarrollo de la persona en el futuro.

Aunque hacer partícipe a los jóvenes de estas ideas básicas, no es tarea fácil, si los grupos primarios antes aludidos no están **sensibilizados** con el tema, o **no disponen** de los **medios y situaciones adecuadas**. Y estas no se dan, o no con la suficiente calidad para cumplir sus objetivos; como lo demuestran las numerosas encuestas que siguen arrojando datos sobre la desinformación que padece la juventud en temas sexuales (Véase, entre otros, el PAÍS dominical 24-marzo-1991).

Datos que coincide, con los de quien esto suscribe, y aun careciendo los mismos del respaldo científico que poseen las encuestas, tienen sin embargo la virtud de acercarnos al individuo concreto de nuestro entorno. Estos datos frutos de algunas charlas a padres y adolescentes sobre la problemática sexual, ponen de manifiesto la poca claridad que se tienen sobre cuestiones fundamentales como:

- Que la sexualidad es una necesidad no sólo biológica, sino, y en gran medida, afectiva.
- Que la sexualidad como una dimensión más de la persona, hay que vivirla con normalidad y, antes sus llamadas o primeras manifestaciones, aceptarla sin angustias ni remordimiento.
- Que de las relaciones heterosexuales (con el otro sexo) se pueden derivar algunas consecuencias nocivas, entre las que sobresale el embarazo, fáciles de evitar con alguno de los diversos métodos anticonceptivos.