

Se funda "Anavena" en Puertollano

"Que tu alimento sea tu medicina"

El paso galopante de las industrias, y otras muchas causas que acarrearán una permanente contaminación y un grave deterioro del medio ambiente, en la mayor parte de nuestro planeta, con total desprecio a la Naturaleza, está ocasionando día a día diversos trastornos de consideración en el organismo humano, además de ser responsable de la muerte de otras especies. Hay personas que ignoran este peligro; otras que, aún conociéndolo, se hacen las sordomudas ante ciertos intereses personales o económicos, y una parte de la humanidad que no está conforme con la actuación de sus semejantes, eleva de vez en cuando su protesta, o bien sigue un camino particular y diferente; pero un camino que, por experiencia, conduce a la normalidad funcional del organismo, y con ello al restablecimiento de la salud perdida.

¿Y vives allí?

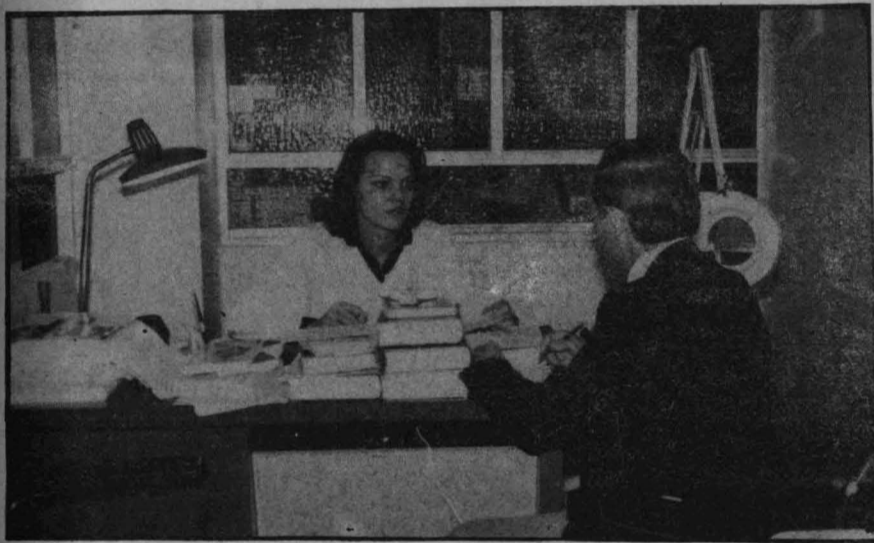
— No, en Sevilla, después de un deambular por tierras extranjeras, Suiza, Francia, Marruecos y Venezuela.

¿Crees que la medicina natural y la alópata deben seguir caminos opuestos, o bien actuar conjuntamente?

— Partiendo de la base que estas dos medicinas tienen por finalidad ayudar al ser humano, opino que la pregunta ya queda contestada.

¿Has visto muchos enfermos en Puertollano?

— Si te refieres a las personas que vienen a mí solicitando ayuda y consejo para normalizar su salud mediante procedimientos naturales, entre los que podemos citar, alimentación racional, hidroterapia, gimnasias, masajes y contacto con los agentes naturales (sol, aire, agua, etc.),



Nuestro corresponsal, Elias Zamora, durante la entrevista mantenida con la doctora en Botánica M^a. Teresa Romero

Hemos tenido la ocasión de conocer a una de estas personas, que, además de elegir el sendero de la Naturaleza, desea con su conocimiento probado y estudios, ayudar a sus semejantes. Se trata de M^a. Teresa Romero, doctora en Botánica Medicinal, a la que después de saludarla preguntamos por el motivo de su visita a Puertollano.

Estoy aquí —nos responde— porque llamaron a un alumno a discípulo de Liñán del Pino, naturópata acreditado por una labor de 50 años en el naturismo, y al que, en Andalucía, muchos han definido como patriarca del sistema naturista en esa región; siendo éste mi maestro del que sigo incondicionalmente sus enseñanzas. Y con el deseo de seguir su labor en La Mancha, concretamente en Ciudad Real, vine a Puertollano.

¿Qué estudios comprende la botánica medicinal?

— Conocimiento y utilización de las plantas medicinales, y todo cuanto concierne a su labor terapéutica, que definimos como Fitoterapia o Terapéutica Vegetal.

¿Me dices tu edad?

— 32 años

¿Casada o soltera?

— Casada y con dos hijos.

¿De dónde eres?

— De Tánger

estas personas, para mí, son alumnos, puesto que vienen a recibir una enseñanza, y son numerosos los que me visitan, cosa que me satisface por la respuesta favorable a esta llamada a la medicina natural.

¿Desde cuando vienes a Puertollano?

— Desde Junio pasado, y una vez por mes; cada viaje con más entusiasmo al comprobar la simpatía con que mis enseñanzas son recibidas.

¿Qué es lo que recomiendas a tus alumnos?

— En pocas palabras, lo que recomendaba el "padre de la medicina", Hipócrates: "Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento". Es esta una máxima de incalculable valor, que no todos, por desgracia, siguen. A mis alumnos procuro aconsejarles una alimentación, sobre todo, racional, para normalizar su salud.

Hablemos de ANAVEMA. ¿Cómo se te ocurrió fundar en Puertollano la Asociación Naturo-Vegetariana Manchega?

— La idea sobrevino, por la respuesta favorable que mis enseñanzas están teniendo en esta ciudad, como antes digo, y las simpatías que han despertado entre los puertollaneros, muchos de ellos jóvenes.

Es decir que, en Puertollano, hay un ambiente propicio para la supervivencia de una Asociación Naturo-Vegetariana.

— Sí, por supuesto; he recibido una confirmación a esa respuesta favorable a la medicina natural, que no deja lugar a dudas.

¿Con qué medios iniciales cuenta la flamante ANAVEMA?

— Con ninguno. Simplemente con la ayuda y labor de cada uno de los componentes, más la de los simpatizantes y todos cuantos deseen colaborar en pro de una vida más sana y natural.

¿Qué pretende el naturo-vegetarismo?

— Ante todo, que los postulados naturistas se conviertan en una alternativa de vida. ¿Razones? Porque creemos en una pedagogía en la que el niño tenga un contacto directo con la Naturaleza; porque creemos que la salud se hace día a día con la alimentación correcta, de la que se debe informar y enseñar objetivamente a todas las personas, así como del peligro que corren con el consumo de todo tipo de drogas (tabaco, alcohol, medicinas, conservantes, edulcorantes y otros productos químicos); porque creemos en la posibilidad de fomentar la práctica de la medicina natural, y porque creemos que debe potenciarse el estudio, divulgación y utilización de energías libres no contaminantes.

¿Cuáles van a ser las principales funciones de la Asociación?

— La Asociación Naturo-vegetariana Manchega, aparece como uno de los primeros precedentes asociativos naturistas de La Mancha, ante la necesidad de poner en contacto y aglutinar a todas aquellas personas, que de una manera o de otra simpatizan o practican los postulados naturistas. Para su consecución esta Asociación propugnará el estudio y práctica de la vida naturista.

¿Y cualquiera puede ser socio?

— Pueden ser socios, todas aquellas personas que se sientan atraídas por algunas de las ideas e inquietudes aquí expuestas. Les animamos a que nos escriban o nos llamen por teléfono:

— Pueden dirigirse a Avenida 1^o. de Mayo, 24, Puertollano, o bien por teléfono al número 42 15 42.

Por último, ¿Cuándo empezará a funcionar la Asociación Naturovegetariana Manchega?

— Podemos decir que ya está en funciones a nivel interno de organización.

Bien, pues, aquí tienen jóvenes y mayores de Puertollano con vocación naturista y aquellas personas que siguen un régimen más o menos vegetariano, la ocasión de perfeccionar sus conocimientos y conseguir una salud más completa y, con ella, una vida más optimista y sana.

Elias Zamora

Un lugar para la Música

Cuando los jóvenes no lo seamos tanto, es decir, transfiguremos nuestra lozanía y pasen a llamarnos ya los "viejos del lugar", con toda seguridad diremos a nuestros galácticos nietos, "en mis tiempos, hijo mío, los domingos del sol por la mañana escuchábamos en el paseo del pueblo a Sorozabal, a Chaikovski, a Betthoven, a Chapí.

Y esas mañanas, con la novia enlazada del brazo, es una pena hijo mío, que tu no puedas conocerlas". Pero ahora, la banda, es decir 67 músicos de Puertollano, se pasea como un transeunte más entre los árboles gruesos, entre la ropa limpia y dominguera de los niños. Los veladores rebosan mientras "Bohemios" o el "Huésped del sevillano" la obertura 1812 desespera algunos rostros de los habituales transnochadores. Hasta el sol, ese sol incomparable de los domingos por la mañana, brilla de una diferente manera. Mientras "El barbero de Sevilla" desglosa en la quietud de las hojas sus embriagadoras notas, nosotros, quizá por algún instinto íntimo de calma, olvidamos el paro, la terrible situación económica de nuestra provincia. Porque lo que está ante nosotros no es un microsurco que envía notas heladas, no es un cantante que ahoga la música con sus convencionales movimientos, son las trompetas, el fagot, los saxofones. Y están vivos, nuestros ojos contemplan los carrillos hinchados, los dedos moverse con vertiginosa agilidad. La música está viva, al otro lado, más allá de ella y ese domingo lúcido por el sol radiante está, quizá, una semana oscura de bolígrafos, de despertadores que asustan, que rompen la calma nocturna. Detrás del domingo musical y el periódico en el brazo está lo que nos ahoga. Pero ahora no pensamos en nada, el domingo está dominado por el maestro Parada que mueve sus brazos con devoción.

Sempronio

