



TERNERA EN SALSA

Ingredientes:

1 kilo de ternera
75 gr. de aceite o mantequilla
1/4 kilo de cebolla.
1 copa de vino blanco
perejil picado
2 dientes de ajo
3 puerros
1 yema de huevo cocido
sal y pimienta en grano.

En una cacerola se pone el aceite, la cebolla y el perejil, los puerros y el ajo, todo picadito, se sazona con sal y pimienta y se coloca la carne encima de las verduras y a lumbre suave se va rehogando para que no se quemem aquellos. Cuando está bien dorada se echa el vino, se cubre de agua hirviendo y se tapa, dejándola hervir muy suavemente durante dos horas.

Se pincha con una aguja de hacer media y si penetra sin resistencia es que está cocida; entonces se saca a un plato para que se enfríe y se prepara la salsa. Se pasa esta por un

ALMACENES DE LOS REYES



COLCHAS
EDREDONES
MANTAS
EQUIPO COLEGIAL

Alarcos, 2 y Morería, 35
CIUDAD REAL

colador apretando mucho la seta para que pase toda la cebolla y engorde la salsa, se añade la yema del huevo duro machacado en el mortero y desleída con un poco de caldo, se pone al fuego, se rectifica de sal y pimienta.

Se trincha la ternera, se coloca en una fuente caliente, se vierte la salsa hirviendo por encima, y se sirve adornando la fuente con unos triángulos de pan frito.

de carbón vegetal en la nevera y dejala durante varios días. Repite la operación hasta que desaparezca el mal olor.

– Quitamanchas instantáneo: usa jabón de afeitar. La espuma es un buen quitamanchas, y se lava con agua.

CONSEJOS

– Para esos olores persistentes en que todo falla, pon una lata de buen tamaño llena

PULIBRASA

- **abrillantados**
- **pulidos**
- **limpiezas en general**



Carmen, 5-5.ª D
Teléf. 22 85 18
CIUDAD REAL

CIRVASA, S.A. Cadena de autoservicios

DROGUERIA - PERFUMERIA - ARTICULOS DE LIMPIEZA

EN CIUDAD REAL: Ciruela, 16. Teléf.: 22 93 31.- Morería, 3. Teléf.: 21 15 30.- Toledo, 20. Teléf.: 22 78 11

EN DAIMIEL: Monescillo, 9. - EN MANZANARES: Cárcel, 5. Teléfono: 61 19 62

EN PUERTOLLANO: Santísimo, 5. Teléfono: 42 48 49. - Menéndez Pelayo, 2

EN TOMELLOSO: G. Mola, 18. Teléfono: 51 38 93. - EN VALDEPENAS: J. Antonio, 5. Teléfono: 32 08 18

GRANDES OFERTAS CADA QUINCENA

Mini-precios en detergentes y gran surtido en toda clase de artículos
de droguería y perfumería de alta calidad.

PASE, VEA Y COMPARE PRECIOS