

**ENSALADA RACHEL**

**Ingredientes:**

- Un corazón de apio
- 4 patatas cocidas
- 1 lata de alcachofas
- 1 lata de puntas de espárragos
- 1 taza de mayonesa

Se limpia y se corta el apio en tiras finas, se deja en remojo durante unos minutos en agua fría. Las patatas y las alcachofas se cortan en cuadraditos pequeños. En una ensaladera se mezcla todos los ingredientes, menos las puntas de espárragos. Se añade la mayonesa y se mezcla todo bien. Se sirve frío adornado con hojas verdes de apio y las puntas de espárragos.

**SARDINAS CON PAPRIKA**

**Ingredientes:**

- 8 sardinas grandes
- 5 cucharadas de aceite
- el zumo de medio limón
- 30 gr. de mantequilla
- pimentón o paprika
- sal y perejil

**ALMACENES DE LOS REYES**



**COLCHAS  
EDREDONES  
MANTAS**

Alarcos, 2 y Morería, 35  
CIUDAD REAL

Se limpian las sardinas, se escaman y se quitan las tripas y la espina central. Una vez hecho esto, se lavan y se secan bien. Después se salan ligeramente por dentro y se colocan en un fuente de horno de forma que no se monten unas encima de otras. Se rocian con zumo de limón y se espolvorean con la paprika y el perejil picado.

Echar el aceite en la sartén y por encima de las sardinas unos trocitos de mantequilla. Se cuece a horno moderado unos 25 minutos, rociándoles de vez en cuando con su jugo. Servir en la misma fuente.

cobrarán una nueva firmeza rápidamente si las colocas en un recipiente con agua fría, agregándole unas cuantas rebanadas de patata cruda.

\*\*\*\*\*

— Cuando una llave se ha roto en la cerradura del armario, procuraos un imán potente, antes de ir a buscar al cerrajero. Hay muchas probabilidades de que podais recuperar el trozo que se quedó dentro.

\*\*\*\*\*

— Los cubiertos de plata ennegrecidos por el huevo deberán ser metidos en el agua de cocer las patatas y volveran a brillar como siempre.

**CONSEJOS**

— La lechuga y el apio

**CIRVASA, S.A. Cadena de autoservicios  
DROGUERIA - PERFUMERIA - ARTICULOS DE LIMPIEZA**

**EN CIUDAD REAL:** Ciruela, 16. Teléf.: 22 93 31.- Morería, 3. Teléf.: 21 15 30.- Toledo, 20. Teléf.: 22 78 11

**EN DAIMIEL:** Monescillo, 9. - **EN MANZANARES:** Cárcel, 5. Teléfono: 61 19 62

**EN PUERTOLLANO:** Santísimo, 5. Teléfono: 42 48 49. - Menéndez Pelayo, 2

**EN TOMELLOSO:** G. Mola, 18. Teléfono: 51 38 93. - **EN VALDEPENAS:** J. Antonio, 5. Teléfono: 32 08 18

**GRANDES OFERTAS CADA QUINCENA**

Mini-precios en detergentes y gran surtido en toda clase de artículos de drogueria y perfumería de alta calidad.

**PASE, VEA Y COMPARE PRECIOS**