

## CONSULTORIO DE HIGIENE Y BELLEZA

Tiene a su cargo esta sección la joven doctora en Farmacia, Ascensión Más Guindal.

Nuestras lectoras podrán acudir a esta nueva sección, respetando las siguientes condiciones: 1.ª Los temas a consultar serán exclusivamente de Higiene y Belleza.—2.ª Será necesario enviar seis cupones de los que se insertan en la página de «Grafología». Se entenderá que esto se refiere para cada consulta, no pudiéndose con estos seis cupones hacer más de una consulta en cada carta de petición.

**VISNU.**—Ignoro el resultado del producto que me indicas, pero si deseas broncear la piel y al mismo tiempo suavizarla, puedes usar la fórmula que te doy a continuación, que te dará un tono muy a propósito para tu color moreno y además te servirá de alimento, pues es muy nutritiva.

Estearato triet ácido, 43,5 grs.; Aceite de almendras amargas, 12,5 grs.; Aceite de olivas, 12,5 grs.; Lanolina colesternada, 12,5 grs.; Extracto oleaginoso de cáscara de nuez concentrado, 5 grs.; Agua, 168 grs.; Perfume, c. s.

**MARUJA.**—Siento que por ser tantas las consultas y llevar riguroso turno vaya la tuya tan retrasada, que quizá no te haga falta ya para tus baños de sol. Si tomas éstos, para evitar que la piel se te ponga tan encarnada y se pele, tendrás que protegerte por medio de una crema.

Puedes usar la siguiente: Gelosa, 20 grs.; Bisulfato de quinina, 50 grs.; Glicerina, 400 grs.; Agua de rosas, 600 grs.

Una loción Rachel indicada contra el sol es ésta: Carbonato de cinc precipitado, 10 grs.; Oxido de cinc, 5 grs.; Ocre oscuro, 0,2 grs.; Ocre amarillo, 0,1 gr.; Glicerina, 5 grs.; Alcohol, 10 grs.; Alcohol feniletílico, 5 gotas.; Pachuli des.; terpenado, 1 gota.; Agua de rosas, 30 cc.; Agua de Hamamelis, 30 cc.; Agua destilada, c. s.

Es indispensable que en estas lociones antisolares las esencias empleadas no contengan terpenos, que dan lugar a manchas morenas y a veces a irritaciones bastante fuertes.

**UNA QUE ASPIRA A SER BELLA.**—Y lo será, ¿por qué no? Quisiera que mis consejos respondieran al innmerecido concepto que tiene formado de mí y que le dieran tan buen resultado como a sus amigas.

El acné es un poco rebelde, pero no imposible de tratar.

Se lavará todos los días con jabón de azufre; dejará secar la espuma un rato y después se aclarará con agua. Por las noches se dará, por medio de un pincel, embrocaciones con la siguiente fórmula:

Azufre, 100 grs.; Glicerina, 10 grs. Mézclase en un mortero y añádase Alcohol alcanforado, 120 grs.

Se aplicará dos veces al día esta pomada: Resorcina, 3 grs.; Oxido de cinc, 4 grs.; Vaselina, 30 grs.

Le convendría le hicieran la autovacuna.

**MARIA DEL CARMEN RUIZ.**—Para suavizar la piel de los brazos y piernas y que desaparezca esa «piel de gallina», has de darte a diario fuertes fricciones con alcohol de romero.

Puedes aplicarte después la siguiente fórmula de colcrem: Aceite de almendras, 225 grs.; Esperma de ballena, 18 grs.; Parafina, 18 grs.; Trementina de Venecia, 9 grs.; Oxido de bismuto en polvo, 20 grs.; Agua de rosas, 42 grs.; Tintura de benjuí, 7 grs.; Esencia de rosas, 2 grs.

**MARAVILLOSA.**—Para cerrar los poros muy abiertos se pondrá compresas de agua caliente, lo más caliente que pueda resistir, teniéndolas aplicadas por espacio de cinco minutos, y a continuación se aplica compresas de agua fría, a ser posible mejor hielo.

Luego se dará por medio de un algodoncito o con un pincelito suave esta fórmula: Agua de rosas, 100 grs.; Alumbre calcinado, 5 grs.

Si desea darse crema puede usar ésta: Borax, 1 gr.; Agua de rosas, 20 grs.; Lanolina, 25 grs.; Esencia de violeta, 10 gotas.; Esencia de geranio, 5 gotas.; Esencia de limón, 5 gotas.

**MARIFLOR.**—Contra su cutis grasiento se lavará todos los días con la loción siguiente, que dejará secar sobre la cara: Acido salicílico, 2 grs.; Borato de sosa, 8 grs.; Alcohol de romero, 15 grs.; Agua de Hamamelis, 100 grs.; Agua de rosas, 100 grs. Puede usar la mascarilla de kaolín; verá cómo desaparecen esos granos y puntos negros.

Si desea engordar tiene que andar poco y procurar dormir mucho, todo lo que pida el cuerpo; comer alimentos muy feculentos, tener horas fijas para las comidas, etc., etc. Es necesario aumen-

tar el poder digestivo del estómago por medio de tónicos gástricos (nuez de kola o nuez vómica). El licor arsenical en gotas aumenta la obesidad.

Creo le convendría consultar con su médico (aparte de estas normas generales que yo le doy) y que éste le pusiera un plan de engorde.

**LA ENEMIGA DE HERMIONE.**—La congestión de las manos se corrige con lavados con agua tibia con alcohol o agua de colonia. No empieces nunca agua fría y procura hacer frecuentes abluciones con agua de nogal muy caliente, seguidas de fricciones con alcohol alcanforado.

Momentáneamente a las descongestiones el ejercicio, consistente en levantar los brazos perpendicularmente y agitarlos sin violencia durante algunos minutos. Se provoca así el descenso de la sangre acumulada en los vasos superficiales de las manos.

También puedes lavarte por las mañanas con agua bicarbonatada, en la que echarás una cucharada de glicerina. Por las noches duermes con guantes, aplicándote antes la siguiente pomada: Aceite de almendras, 100 grs.; Zumo de limón, 20 grs.; Lanolina, 50 grs.; Taniño, 3 grs.

**J'ATTENDRAI LE JOUR.**—¿Qué es eso de «no tener ni humor» de verse la cara en el espejo? Al contrario, procurar estar lo más bonita posible para que, cuando vuelva ese ingrato, vea lo que ha perdido. Aunque creo que ese horrible nubarrón, como tú le llamas, es una simple nubecilla que se disipará en seguida.

Veo muy bien que tus papás te lleven al teatro y debes darselos gusto. El colorate para teatro debe ser más acentuado que el de calle. Una fórmula que puedes preparar tú misma, según desees, es la siguiente: Carmin, 20 grs.; Amoniaco, 10 grs.; Alcohol, 275 grs.; Agua de rosas, 30 grs. Puedes hacer, para probar, la mitad o la cuarta parte de la fórmula, si no quieres tanta cantidad.

Para prepararlo pulveriza el carmin en un mortero, añades el amoniaco, mezclándolo muy bien; agregas la mitad del agua de rosas, agitando continuamente, y después incorporas el alcohol y el resto del agua de rosas. Se obtiene así un líquido sumamente fino para colorear las mejillas. Espero que en tu próxima consulta tengas ya arreglados tus asuntos y... créeme, no seas trágica; ya has visto que esas escenas a lo Sara Bernhart no te dan resultado.

**LIL, LA DE LOS OJOS COLOR DE TIEMPO.**—Para perfumar habitaciones puedes usar trociscos o papeles fumigatorios. Los trociscos fumigatorios están constituidos por carbón vegetal en polvo muy fino, mezclado por medio de mucilago de goma arábiga con substancias aromáticas y nitrato potásico, que mantiene la combustión hasta el final. Una fórmula que produce un aroma bastante grato es: Mirra, 8 grs.; Incienso, 8 grs.; Azúcar, 8 grs.; Polvo de carbón, 60 grs.; Nitrato potásico, 10 grs. Hágase trociscos con cantidad suficiente de mucilago de goma arábiga.

Los papeles fumigatorios se preparan impregnando papel sin cola (papel de filtro) en una solución de: Nitrato potásico, 100 grs.; Agua destilada, 450 grs. Déjese secar. Tiene por objeto hacer combustible el papel, para que una vez iniciada la combustión ésta continúe sin apagarse hasta que termine el papel.

Una vez seco el papel se moja con: Alcohol de 90°, 250 grs.; Benjuí, 40 grs.; Mirra, 10 grs.; Tintura de Iris, 40 grs.; Esencia de rosas, 0,15 grs.; Tintura de ámbar, 1 gr.

**UNA JOVEN MAMA.**—¿Cómo voy a pensar que está usted loca! Al contrario, encuentro muy natural su alegría y que su hijito le parezca lo más bonito del mundo.

No veo inconveniente en que siga ese tratamiento. Si usa vinagre de tocador tiene que diluirlo en el agua con que se lave, procurando que ésta no contenga jabón, porque éste se descompone por el ácido acético y deja en libertad ácidos grasos en forma de grumos insolubles, que son irritantes y desagradables.

En los polvos para bebés es frecuente el empleo de almidón, polvo de lirio de Florencia, polvo de rosas y, sobre todo, licopodio; pero tienen el inconveniente estos polvos vegetales de que fermentan fácilmente con las exudaciones y emanaciones naturales y dan lugar a irritaciones.

Por esto se les sustituye por los polvos minerales, talco, kaolín, etc., que son absorbentes y secantes y no sufren alteración alguna.

Unos polvos antisépticos y secantes son: Acido bórico pulverizado, 5 grs.; Oxido de cinc sublimado, 5 grs.; Talco de Venecia, 100 grs.; Alcohol feniletílico, 0,10 grs.; Esencia de rosas, 1 gota. Pulverizar y tamizar por el tamiz 120. Es condición precisa que los polvos sean impalpables. Nada de molestias, encantada y enhorabuena.

ASUNCION MAS GUINDAL

¡Pruebe y compare!

COÑAC  
BOBADILLA  
JEREZ

BRANDY  
BOBADILLA  
Bobadilla  
Jerez