

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN EN TOLEDO ES MENOR QUE EL REGIONAL

dato curioso: de más de 90 años, en Toledo viven 134 hombres y 398 mujeres.

Del total de personas mayores de 65 años residentes en la capital, 2.358 viven solos. El envejecimiento de la población en Toledo es de un 13,2%, mientras que la media regional se sitúa en casi el 18%.

El barrio más envejecido de la ciudad es Palomarejos, con un 23,6% de personas mayores de 65 años, seguido de la zona de la Reconquista, donde el 23,1% de los residentes son ancianos. En el caso del Casco, el 18% de los habitantes pertenecen a la tercera edad. Eso sí, se da la circunstancia de que el 28% de esas personas viven solas.

Son datos de la encuesta realizada para el Plan de Servicios Sociales del



Benita Santos Tello cumplió 102 años rodeada de su familia en La Villa de Don Fadrique. El Ayuntamiento le rindió un homenaje.

Ayuntamiento de Toledo. El coordinador de este departamento, Teo

García, indica que se ha hecho un completo diagnóstico de los mayores de

Los mayores viven más y mejor

España se sitúa a la cabeza de los países europeos con mayor esperanza de vida, sólo superada por Suecia y Francia. La esperanza de vida entre las mujeres se sitúa en los 84 años y entre los hombres en los 78 años.

Según la Encuesta de Mayores 2009, la población mayor de 65 años es de 7.782.904 personas, el 16,7% del total de la población española. Las mujeres son un 57,5% (cuatro millones y medio) y los hombres el 42,5%. Además, el número de personas muy mayores -de 80 y más años- se ha incrementado y se incrementará con ritmos más elevados que en el resto de los grupos de edad. Actualmente, representan el 28% de las personas mayores.

La mayoría de las personas mayores piensan que ser o no mayor no depende de la edad. La respuesta mayoritaria de los españoles es que una persona es mayor a los 70 años.

Respecto a la salud, el 45% de los mayores de 65 años considera que su estado físico y mental es óptimo, valoración que se ha incrementado en ocho puntos desde 1993. Por sexos, los hombres piensan que tienen mejor salud que las mujeres (un 55% de hombres

opina que su salud es buena, frente a un 37% de mujeres).

Sobre participación ciudadana, el 47% de la sociedad cree que las personas mayores deberían tener una mayor presencia en todos los ámbitos de la sociedad.

Los mayores valoran positivamente su independencia y el 87,3% prefieren vivir en su casa, aunque sea solos. El tamaño de los hogares en los que viven es pequeño, y a medida que se avanza en edad se vuelve a convivir con los hijos, sobre todo con las hijas. También a medida que aumenta la edad se incrementa el porcentaje de ancianos que viven solos.

Respecto a la vivienda, el 83% de los mayores vive en una casa en propiedad.

Además, se ha producido una mejora en el equipamiento de las viviendas: en 1993 no tenían calefacción el 66%, situación que se ha invertido en 2010, cuando el 64% de las viviendas en las que habitan los mayores disponen de calefacción. Asimismo, un 22% de las viviendas de los mayores tiene aire acondicionado.

Entre los mayores hay una percepción favorable sobre servicios tan variados como la teleasistencia, la ayuda a

domicilio, los hogares sociales, los centros de día y las residencias y un 90% de los mayores de 65 años declara conocer alguno de los servicios asistenciales que ofrecen las administraciones públicas.

Las actividades de ocio que más realizan los mayores son ver la televisión (el 87% la ve todos los días) y escuchar la radio (el 63% lo hace a diario).

Entre las actividades físicas, un 45% sale a pasear alguna vez a la semana, mientras que un 18% realiza deporte con la misma frecuencia.

En España existe un fuerte apoyo familiar entre generaciones. Los padres ayudan a sus hijos con el cuidado de los nietos, pero también reciben el cuidado de sus hijos. Así, el 70% de los abuelos cuidan o han cuidado a los nietos, y el 49% lo hace de forma diaria. Por su parte, los hijos proporcionan la mitad del cuidado que reciben los padres (un 40% son hijas).

En cuanto a los cuidados que tienen que recibir los mayores, la mayoría prefiere que recibirlas en el entorno familiar y que lo realicen su cónyuge (45%) y sus hijos o hijas (21%). La familia, lo primero.