

Recuperación de una cultura de transmisión oral



ARNICA *Hipericum perforatum*

NUESTRAS HIERBAS Y SUS APLICACIONES

—¿Qué hacer con nuestro niño ante la falta de apetito? ¿Cómo erradicar las pesadísimas moscas o las indeseables pulgas? ¿Cómo luchar contra los dolores de cabeza?

Hace unos años, mi amigo Emilio (Biólogo) vino por Almagro a realizar un trabajo de investigación, uno de cuyos resultados es el presente artículo. Deseaba observar las hierbas de nuestros campos, de nuestros caminos y cunetas, identificarlas, catalogarlas según sus usos y aplicaciones... Y habló con quienes estaban familiarizados con ellas, con quienes las reconocen y saben de sus servicios. El trabajo quedó inconcluso, siempre que nos vemos hablamos de él, de cuándo llegará el momento de terminarlo, me pregunta si llegué a enviar este trabajo a la revista MIRADOR, como alentó y deseó mi madre. Por fin la próxima vez podré darle respuesta afirmativa y alegría grande para todos los que se interesaron por la importancia de nuestras insignificantes hierbas.

Todo lo que aquí se expone no es un recetario de truquillos caseros, mas encontraremos respuesta a las preguntas de arriba. Es la cultura de nuestros antepasados, es la maravillosa capacidad de vivir armónicamente con todo lo que nos rodea, cuidándolo y sirviéndonos de ello. Es de lo que se surtía una botica, una tienda, un artesano, un...

Los herederos de aquella cultura son nuestros pastores y jubilados con los que pasamos unos días y horas inolvidables dejándoles hablar con gran precisión de lo que conocen y de aquello que les entusiasma. Sus siluetas no se borrarán fácilmente, sus arrugas venerables llevan el peso de un saber fraguado durante más de 5.000 años por el hombre manchego y calatraveño.

Pero demos respuesta a las preguntas enunciadas.

La Chiel o "**Yel de la Tierra**" es una planta muy amarga, como muy bien nos indica su precioso nombre. La podemos hallar en los cabezos y cerros floreciendo ya tarde, cuando la mayoría de las plantas están ya agostadas. Posee una preciosa flor rosa con sus estambres enrollados en espiral como pequeños muelles. Tomada cocida en un "**cortadillo**" estimula nuestros jugos gástricos y tonifica nuestro estómago llamando al apetito.

La **Belesa** es un antipulgas natural. Solo es necesario macerarlo en agua fría durante 24 horas y con el agua regar el suelo de la habitación o corral afectado. Pero la Belesa es una planta "muy fuerte", incluso peligrosa, capaz de levantar ampollas en la piel con solo tocarla. Por esto se ha usado para eliminar los callos u "ojos de gallo". De **Belesa** procede la palabra "embelesar", usada en su origen en la expresión "embelesar los peces", método vil de pesca hoy abolido.

Para este mismo fin se usaba el **Verdelobo**, para lo que se trituraba la planta y se extendía sobre las tablas de agua.

Para las moscas nada mejor "naturalmente" como la "**hierba pa las moscas**", un pequeño clavetito silvestre de flores blanco rosadas muy pegajoso o glutinoso, como diríamos los botánicos. Se coge un buen manojo y se cuelga en el centro de la habitación.

A cualquiera que no sea manchego le sorprendería comprobar la riqueza en fibras vegetales que posee esta tierra de humedales y aguas escondidas pero abundantes. Están todavía en uso el **esparto**, la **enea**, la **pita**, el **cañamo**, etc., y casi en extinción la **espadilla** y el **bon**. No es TODO LO MISMO según nos explica minuciosamente el Sr. D. Francisco Alejo. Cada flora tiene sus cualidades y tratamiento; los mejores serijos son de enea, las mejores sillas de esparto o pita. Debajo de nuestro "pompi" hay un conocimiento centenario transmitido de padres a hijos sobre el difícil arte de domar la fibra vegetal y al que hoy no damos ninguna importancia.

Y para el dolor de cabeza ¿qué? Los pastores Leandro y Bernardo nos han indicado la planta de la "**sanguinaria**", llamada en otras regiones "nevadilla" por su aspecto.