



Fue segundo en el Campeonato de España de categoría máster

José Luis Delgado gana una veintena de pruebas de BTT

Obtuvo el primer puesto del Open de España de bicicleta de montaña

El deportista puertollanense José Luis Delgado Muñoz ha hecho este año la temporada de su vida con la consecución del Open de España de Bicicleta de Montaña (BTT) en la categoría máster. Aparte ha sido subcampeón del Campeonato de España y ganador de una veintena de pruebas del Open España, de Madrid y Castilla-La Mancha, aparte de diversas pruebas clásicas, como las de Puertollano, Carmena, Sonseca y El Pulgar.

El Open de España ha estado muy reñido con Ramón Celma, con el que estuvo empatados a puntos hasta la quinta prueba y con el que tenía una espina clavada después de superarlo a doscientos metros de la meta del Campeonato de España. Delgado obtuvo el primer puesto en Avilés y Ramales (Cantabria), mientras que entró segundo en Aguadulce (Almería), San Andrés de la Barca (Barcelona) y El Escorial (Madrid) y fue tercero en Granada. Con estas posiciones consiguió los puntos su-



ficientes para ganar el citado Trofeo Open.

También esta temporada ha sido primero en cuatro de las pruebas programadas del Open de Madrid, en siete del Open Castellano-Manchego y en julio fue campeón de Castilla-La Mancha en Talavera

José Luis Delgado indicó que las carreras en bicicleta de montaña son muy intensas porque en

poco tiempo hay que mantener la fuerza y la calidad. En esta clase de competición se sufre bastante, ya que desde el primer momento se sale con velocidad y lo importante es conseguir el suficiente ritmo hasta colocarse entre los primeros puestos opina que los quince minutos iniciales son fundamentales para el desarrollo final de la prueba. ●

PALMARÉS EN LA TEMPORADA 2002

PRIMER PUESTO

Open de España Avilés (3-Marzo) Ramales (Cantabria-5 mayo)	Open de Madrid Fuenlabrada (17-febrero) Tres Cantos (10 marzo) Pelayos de la Presa (24 marzo) Cadalso de los Vidrios (7-abril)
Open Castilla-La Mancha Tarancón Alcántaud	Clásicas Puertollano (26 enero) Caudete Carmena (Toledo-1 septiembre)
Santa Cruz del Retamar	Sonseca (Toledo- 21 septiembre)
Chinchilla	El Pulgar (Toledo- 6 octubre)
Torrejuncillos del Rey Ocaña	Puertollano (13 octubre)

PUERTOLLANO, UN LUGAR ENVIDIALE PARA PRACTICAR LA BICICLETA DE MONTAÑA

José Luis Delgado apenas se había subido a una bicicleta y en 1996 se adentró en la modalidad de todo terreno compitiendo en el Campeonato de España, celebrado en Sierra Nevada, y en tres pruebas del Open de España. No fue del todo mal y un año después participó en el Open de Madrid y Open Coronas. Ante sus buenas expectativas decide pasar a Élite, la máxima categoría en bicicleta de montaña, en la que la competencia es mucho mayor y ante la dificultad de quedar entre los tres primeros en las distintas pruebas, decide volver de nuevo a Máster, en donde se siente más a gusto y sus posibilidades de triunfo son mayores, como así ha demostrado. En el 2000 se quedó a las puertas de ganar el Open de España y un año más tarde quedaría en el tercer puesto del Open Coronas.

Este año empezó la temporada el 26 de enero participando en el Trofeo del Chorizo de Puertollano y viendo que se encontraba en perfectas condiciones físicas se aventuró en carreras más competitivas.

Ahora que ha terminado la temporada se prepara físicamente corriendo a pie, natación (para relajación de los músculos) y en enero nuevamente subirá a la bicicleta, practicando especialmente en los circuitos existentes en la Dehesa Boyal y en los caminos de las presas del Montoro y Mesto, de Almodóvar del Campo o Argamasilla de Calatrava.

Delgado indicó que Puertollano dispone de una red de caminos y veredas únicos para la práctica de la bicicleta de montaña. Los cerros de Santa Ana y San Sebastián son muy buenos para ganar en destreza y fuerza, ante las dificultades del terreno pedregoso, mientras que la Dehesa Boyal sirve para practicar la distancia y adaptación a todo tipo de terrenos. "No apreciamos realmente las características que tiene Puertollano, un enclave envidiable para subirse a la bicicleta y aparte está a escasos kilómetros de parajes tan espléndidos como el Valle de Alcudia".