

SALUD Y PSICOLOGÍA

¿Ver, o no ver?

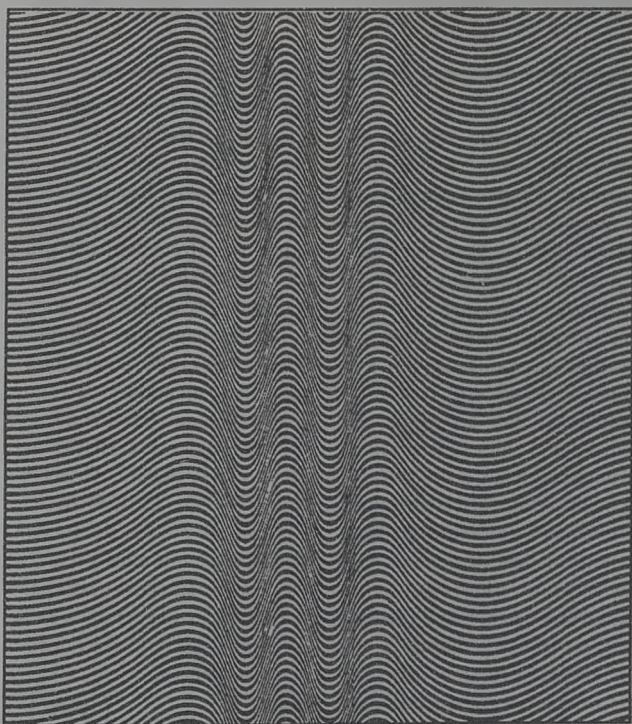
¡Posiblemente sea la vista el sentido que más utiliza un estudiante! El sistema visual es un conjunto de órganos (Globo ocular, músculos, nervios,...) que armonizados nos dan a conocer las formas, los colores.

Los ojos tienen sus propios sistemas de defensa contra las agresiones externas. La primera estructura que protege a los ojos es el párpado. El párpado en su espesor tiene una capa fibrosa que le da forma, el taso, además hay dos músculos res-

ponsables de la apertura y cierre del mismo: el músculo oblicuo menor y el músculo elevador. El párpado está recubierto por dentro con una telilla muy vascularizada (con muchos vasos sanguíneos) llamada conjuntiva.

Cuando el ojo está cerrado, la conjuntiva (que también recubre toda la cara externa del ojo) forma un verdadero saco que llena de lágrimas, lubricando así al ojo.

Las lágrimas son también un medio de defensa del ojo, cuando hay un estímulo irritativo (mucho luz, partículas de polvo, cuerpos extraños) o emocional. Estas se producen



Current (Museo de Arte Contemporáneo, Nueva York), pintado en 1964 por Bridget Riley.

PUB

via Bombay

PLAZA
VALDECALEROS