

## IU reclama la recuperación de servicios ferroviarios para Valdepeñas

Presentarán una Moción solicitando recuperar el Tren Hotel Alhambra Barcelona – Granada suprimido hace más de 3 años cuando contaba con una ocupación del 80%

### JARAIZ

La Plataforma por un Tren Público, Social y Sostenible de Castilla-La Mancha se reunió en la tarde del martes 16 de octubre en la sede de IU de Alcázar de San Juan para debatir varios asuntos relacionados con sus demandas y preparar una nueva fase de movilizaciones comarcas reclamando la mejora del ser-

vicio público ferroviario, como medio de transporte público, social y sostenible para favorecer un nuevo modelo de desarrollo económico más justo y solidario.

Presentarán una PNL (Proposición No de Ley) para mejorar las infraestructuras y servicios ferroviarios de la región, que se presentará en el Congreso de los Diputados antes de finalizar

2.018

Uno de los acuerdos tomados por la Plataforma ha sido la de transformar su documento de propuestas para el tren en la región, en una Propuesta No de Ley para presentar ante el Congreso de los Diputados antes que acabe el año.

Uno de los servicios ferroviario que se quiere recuperar es el Tren Hotel Alhambra Barcelona – Granada suprimido hace más de 3 años cuando contaba con una ocupación del 80% y que tenía paradas, entre otras en Valdepeñas, por lo que el Grupo Municipal de Izquierda Unida-Ganemos presentará una moción en el Ayuntamiento para solicitar el restablecimiento de este servicio.



Estación de Valdepeñas

## «La salud a través de la comida», de la nutricionista Malva Castro

### JARAIZ

El pasado lunes 22, en la sala de usos múltiples de la Biblioteca Municipal, en un acto organizado por la asociación «La Alegría de la huerta manchega», la nutricionista Malva Castro presentó su libro «La salud a través de la comida». Malva Castro es nutricionista-dietista del Hospital público Virgen de las Nieves de Granada. La charla estuvo enmarcada en las jornadas sobre el derecho a la alimentación, que organiza «La Alegría de la huerta manchega» teniendo en cuenta que según la FAO es importante que los ciudadanos adopten una nueva mentalidad llevando dietas nutritivas y variadas, así como un estilo de vida más sostenible para construir un mundo sin hambre. «Las decisiones que tomamos hoy son vitales para el futuro seguro de los alimentos».

### AGRICULTURA ORGÁNICA

Un día después, en el mismo espacio, Juanfran López, referente en agricultura orgánica, compartió sus experiencias sobre los agricultores de pequeña o gran escala en países desarrollados y subdesarrollados, que producen alimentos sanos, practicando una agricultura orgánica que respeta las sociedades y culturas, lejos

de multinacionales y potenciando las economías locales.

La «revolución verde agrícola» liderada por unas cuantas empresas multinacionales agrícolas y farmacéuticas, no solo está creando desequilibrios a nivel medioambiental, también en el ámbito social, económico y cultural de los pueblos, por estar estrechamente vinculada con la salud mediante el descenso de la calidad de la comida que consumimos diariamente y por lo tanto el aumento de enfermedades.

das para las cuatro opciones alimentarias principales que hoy en día predominan: omnívora, ovo-lactovegetariana, vegana y crudivegana trabajando con las estaciones, respetando la sostenibilidad del planeta y con la Dieta Mediterránea por bandera. Las recetas están ordenadas por estación: otoño, invierno, primavera y verano, con 7 días en cada estación, y en cada día, comida y cena. En total son 224 recetas sanas, sabrosas y sencillas, de plato único, que son las características que debe reunir cualquier actividad culinaria del día a día.

### OPCIONES ALIMENTARIAS

En este libro Malva presenta una colección de 56 recetas versiona-

## Nuevo Valdepeñas Veterinarios

Cuidamos de él igual que tú



10 años cuidando de tu mascota

Urgencias



24 HORAS  
626 80 20 33

Nuevo Valdepeñas Veterinarios

Tel. 926 32 10 44

C/ Salida de Membrija, esq. Prol. de San Francisco

13300 VALDEPEÑAS (CIUDAD REAL)

nuevoveterinarios@yahoo.es



# FLEX

descuentos hasta  
by Colchonplus

Tu colchón Flex  
para Valdepeñas  
y comarca

# -60% descuento

C/ Seis de Junio, 242  
Tfno. 926039141  
VALDEPEÑAS