

## Los pacientes con daño cerebral necesitan recursos específicos

ADACE es una asociación con siete años de vida que busca precisamente cubrir las carencias que en nuestra región aún presentan estos enfermos

ISABEL LOZANO

Cuando una persona joven se encuentra en plenas facultades físicas y mentales jamás se para a pensar cómo cambiaría su vida si esto no fuese así. Nos parece algo lejano que, caso de ocurrir, siempre le ocurre a otros. Sin embargo, por desgracia, estos cambios dramáticos llegan en ocasiones en forma de daño cerebral sobrevenido y las condiciones vitales tanto del paciente como de su entorno familiar más próximo se ven modificadas de manera radical.

Para paliar los desórdenes que estas situaciones generan nació hace ahora siete años la Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Castilla-La Mancha (ADACE-CLM), empeñada en cubrir las carencias que en nuestra comunidad autó-

noma aún presentan este tipo de enfermos.

Y es que, como explica Inmaculada Terrizas, terapeuta ocupacional del Centro de Ocio Terapéutico y Atención Prelaboral que ADACE tiene abierto en Alcázar de San Juan, el enfermo con daño cerebral sobrevenido no es una persona con discapacidad psíquica ni tampoco un enfermo mental. Por ello es importante que se habiliten recursos específicos para ellos.

En este sentido, ADACE, que ya tiene sedes abiertas en Ciudad Real, Albacete, Almansa, Noblejas, Guadalajara, Argés y Talavera de la Reina, oferta diferentes talleres encaminados a reducir los niveles de ansiedad que al enfermo le generan sus nuevas limitaciones, así como a proporcionarles pautas de adecuación que vayan



Inmaculada Terrizas.

eliminando la frustración en favor de una aceptación de la nueva realidad que, a su vez, ayude a estos enfermos a ajustar las expectativas sobre su nueva vida.

En este marco el centro terapéutico de Alcázar tiene en marcha un programa de estimulación cognitiva, en el que se facilitan técnicas de aprendizaje y en el que se

trabaja la memoria, la atención y la concentración de los enfermos. También cuentan con un programa de salud física en el que se ayuda a prevenir el inmovilismo, se amplía el recorrido articular y se establecen hábitos saludables con ejercicios de psicomotricidad.

El programa de habilidades sociales y comunicativas es otro de los puestos en marcha desde ADACE. En este taller se intenta que el enfermo no se aisle del resto de la sociedad, facilitando su interacción. También contribuye a mejorar la autonomía del enfermo con daño cerebral sobrevenido un programa en el que se les enseñan habilidades básicas e instrumentales; se trata de actividades en principio sencillas como coger el transporte público, hacer una llamada de teléfono, comprar en un establecimiento, vestirse, lavarse o comer solos, pero que el enfermo tiene que aprender a realizar teniendo en cuenta sus nuevas condiciones.

ADACE oferta un programa de cultura, ocio y deporte en el que se hacen salidas culturales y se diseñan vaca-

ciones adaptadas. Con todo esto, la Asociación pretende ser un punto de referencia para los enfermos con daño cerebral sobrevenido. No cuenta con recursos suficientes para dar respuesta a todas sus necesidades pero sí puede orientarles sobre los recursos existentes y mejorar ostensiblemente su calidad de vida. Para llegar a más enfermos la asociación tiene abierto un programa de voluntariado con el que pretende atender a un colectivo, por desgracia, en aumento.

Y es que, como explica Inmaculada Terrizas, el de los enfermos con daño cerebral sobrevenido, es un colectivo que crece por los avances médicos ya que hasta hace unos años este tipo de lesiones acababa en muchos casos en muerte. Ahora, tanto de los traumatismos cerebrales graves provocados básicamente por accidentes de tráfico como de los ictus, se sale muchas veces con vida. Una vida que para los responsables de ADACE lo es todo, por ello animan a los afectados a acercarse a sus centros bajo el lema de *Una vida salvada, merece ser vivida*.

SOLO HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE

# GRAN ESTRENO

DESDE 4000€ POR TU COCHE ACTUAL

PEUGEOT FINANCIACIÓN Gama 207: Berlina y SW. Consumo mixto (l/100 km) entre 3,8 y 7,1. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km) entre 100 y 140. Gama 308: Berlina y SW. Consumo mixto (l/100 km) entre 4,5 y 8,1. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km) entre 120 y 184. Gama 407: Berlina y SW. Consumo mixto (l/100 km) entre 4,9 y 8,3. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km) entre 129 y 196. Oferta válida para vehículos de las gamas Berlina y SW de 207, 308 y 407 matriculados hasta el 30/11/09 para quienes accedieren que puedan solicitar el Plan 2000E y en las CCAA adheridas.

**PLAN 2000E**

**TRÁENOS TU COCHE Y ESTRENA UN PEUGEOT SIN ESFUERZO.**

Te damos por él 4000 euros como mínimo, incluyendo el Plan 2000E. Y si tu coche no puede acogerse al Plan 2000E, ven igualmente, también tenemos condiciones especiales para ti. Pero esta oportunidad no va a durar mucho, se acaba el 30 de Noviembre.



Alquiman S.A. y su red de agentes

Ctra. Argamasilla de Alba, km 0'800, Esq P. Cementerio - Tfno: 926 510 503 - 926 510 519 - TOMELLOSO

Talleres Autovisa Avda. Picassent, 12 Tfno.: 967 14 55 12 - VILLARROBLEDO

Talleres Guillermo Calero Tfno.: 926 61 14 85 - Fax: 926 61 49 34 Autovía de Andalucía, 171 - MANZANARES