

¿HA SIDO SACRIFICADO DONDE HAS LLEGADO, TE HAN RESPETADO LAS LESIONES?

Todo es sacrificado, es importante ser constante y llevar una buena disciplina. He pasado momentos complicados a causa de las lesiones, como un edema óseo de rodilla que me dejó varios meses apartada de las carreras o las típicas caídas, esguinces, incluso una anemia que me dejó muy débil y con molestias musculares de la que me llevó bastante tiempo en recuperarme.

¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR ALEGRÍA Y DESILUSIÓN EN EL DEPORTE?

Me alegró mucho cuando fui convocada con la selección valenciana por primera vez y tuve la oportunidad de competir a nivel nacional en copa de España, donde pude saborear un podio en Tenerife y que me dio un cuarto puesto en el cómputo final. Ser campeona de la Comunidad valenciana en 2019 o la victoria en la Vuelta al Aneto GTAP ese mismo año, donde me estrenaba en distancia, 55km. Fue un gran año para mí.

El deporte nos da muchas alegrías, pero también debemos aprender a lidiar con la desilusión. Cuando experimentamos momentos de menor rendimiento o lesiones que te dejan fuera de alguna carrera, siempre nos desilusiona y nos venimos abajo.



Blincapeñas Picos Europa

Pero al final de todo, estas decepciones nos permitirán tener más motivación para superarnos, crecer y aprender.

¿QUÉ PROYECTOS TIENES EN EL DEPORTE?

Mi mayor proyecto es seguir disfrutando del deporte y que me respeten las lesiones para ello. A corto plazo me gustaría probar la ultradistancia y, si todo marcha bien este año, participaré en el Campeonato de España ultra el cuatro de junio, en Vilaflor de Chasna, Tenerife (71km 3600+), aprovechando la oportunidad que me brinda la selección valenciana para realizarlo ■



Ascenso al Ardal Lurbel-Yeste

FOTOGRAFÍA

Reportajes
Fotos de carné
Libros, revistas, álbumes
Retratos
Fotos de Yeste

Animales
Eventos

630232913

sagrimartinez.com

@sagrimartinez

Sagrimartinez