



JAVIER ROMERO

Imagen de la presentación de la charla informativa sobre la diabetes.

SALUD CAMPAÑA INFORMATIVA PARA LOS ENFERMOS DIABÉTICOS DE LA CIUDAD

Los diabéticos deben controlar su colesterol

En España, seis de cada cien personas son enfermos de diabetes

E. Toscano
CUENCA

La campaña nacional para el control del colesterol en diabéticos llega a nuestra ciudad, tras pasar por otras 19. Será esta tarde a las ocho en el salón de actos de la central de la Caja Castilla-La Mancha. Habrá una char-

la informativa sobre el importante aumento del riesgo cardiovascular que se asocia a la presencia de colesterol alto en diabéticos, apuntándose medidas preventivas y terapéuticas. También se informará del control de otros factores de riesgo como son la

hipertensión, la obesidad, el tabaquismo y la glaucemia, el control del azúcar que es fundamental en un diabético.

Alrededor de la diabetes hay mucha desinformación en España. Y como dato basta apuntar que seis de cada cien españoles padecen la enfermedad, y la mitad de ellos ni son conscientes de ello. Esta prevalencia se eleva al 15% en los mayores de 65 años y al 20% en las personas que superan la barrera de los 80 años.

Las personas que más riesgo tienen de ser diabéticos son los que tienen antecedentes familiares con dicha enfermedad, las mujeres que hayan tenido hijos con un peso alto y la población en general que tiene más de 45 años. En Cuenca todos estos datos se disparan ya que es una población envejecida, la que más de Castilla-La Mancha que ya de por sí es más anciana que cualquiera de las otras comunidades autónomas.

Ayer, en la presentación, Constantino Jiménez Torrijos, presidente de la Asociación de Diabetes de Cuenca, habló que la Fundación Semergen, Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista decana de España, se encarga de hacer una campaña de control del colesterol en diabéticos con el fin de mejorar la asistencia sanitaria a los mismos y alargar su esperanza de vida.

Y lo que se debe hacer son varias cosas. Hay que controlar sobre todo el colesterol, los lípidos elevados, los triglicéridos y la hipertensión arterial. Tres de cada cuatro diabéticos fallece de un infarto de miocardio. Tanto hombre y mujer diabéticos tienen el mismo riesgo ante enfermedades cardiovasculares. En este sentido, se ha llegado a la conclusión de que los niveles de colesterol, en las personas diabéticas, deben ser inferiores a los de las no diabéticas.

Por su parte, el especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y experto en dislipemias, Luis Fernando Álvarez Cueli, afirmó que la cifra adecuada de colesterol debe estar fijada por debajo de 200 mg/dcl, el colesterol malo (LDL) tendría que ser inferior a 100 mg/dcl, el colesterol bueno (HDL) estar por encima de 40 y los triglicéridos por debajo de 150. Toda precaución es poca.

Esta semana ...

EMPRESAS:

- Repaso a las organizaciones empresariales de Castilla-La Mancha.

TURISMO:

- Visto bueno al Plan de Dinamización de Tierra de Caballeros y Tablas de Daimiel.

FINANZAS:

- El margen de explotación de CCM aumenta un 38,3% y los beneficios un 0,53%.

AGRICULTURA:

- Balance del cultivo del champiñón en Castilla-La Mancha.

ECONOMÍA:

- Plaza abierto para la presentación de iniciativas a Leader Plus y Proce II.

ECONOMÍA Y EMPRESAS

Suplemento de Información Financiera

DE CASTILLA-LA MANCHA

EL CAMINO MAS CORTO PARA ESTAR AL DIA EN CASTILLA-LA MANCHA

TODOS LOS
VIERNES
EN SU QUIOSCO

RESERVE SU EJEMPLAR EN SU QUIOSCO



MÁS INFORMACIÓN TELÉFONO 925 20 42 46



Se necesita
CAMARERO
a Media Jornada
de Viernes a Domingo