

Rosa M^a Esteban consigue el séptimo puesto en el Campeonato de Europa de Trampolín

LA GIMNASIA ALBACETENA SALTA A EUROPA

Fue la mejor española en el europeo de Holanda

■ José L. Royo

La gimnasta albaceteña del Club Palas, Rosa M^a Esteban, ha conseguido un excelente resultado en su primera participación internacional con la selección española absoluta. Ha sido en el Campeonato de Europa de Trampolín celebrado en la ciudad holandesa de Eindhoven, donde la pupila de José Miguel Cantos ha logrado una meritoria séptima plaza en Doble Minitramp, siendo la primera española y la gimnasta más joven de las que se clasificaron para la final.

España se le está quedando pequeña a las gimnastas albaceteñas especializadas en Trampolín. Tras haber arrasado en todos los campeonatos a nivel nacional, Rosa María Esteban y Luisa Charco, las chicas dirigidas por José Miguel Cantos, han dado el salto a la competición internacional y en su primera participación con la selección española absoluta han realizado una buena actuación.

Rosa María Esteban, séptima en la final de Doble Minitramp, se muestra satisfecha de su actuación, "ir a un campeonato de Europa ya es importante, pero además entrar en la final es algo que llena de satisfacción".

A pesar de ser su primera participación, la gimnasta albaceteña albergaba esperanzas de entrar en la final de Doble Minitramp, "tenía alguna esperanza de meterme en la final, aunque sabía que era muy difícil porque había que hacerlo muy bien".

La imagen que se ha traído Rosa Esteban del Campeonato de Europa de Eindhoven son "los nervios que pasamos durante la fase preliminar, cuando

estábamos esperando para participar estábamos todas algo nerviosillas".

La más joven

Quedar séptima en el europeo tiene un enorme mérito, pero si a eso le sumamos que es la primera participación en un europeo y que además se es la gimnasta más joven de la final con 18 años, el mérito se multiplica, "he visto a algunas gimnastas que ya conocía de otras competiciones europeas y que son bastante mayores que yo y, por supuesto, con más experiencia".

Duro trabajo

Para preparar el Campeonato de Europa, Rosa ha estado dos años entrenándose, "aunque las concentraciones con la selección española comenzaron en el mes de marzo". Para llegar en plenas condiciones de cara a esta competición ha entrenado "unas dos horas y media o tres todos los días con mi club", pero los entrenamientos con la selección han sido más duros, "las primeras concentraciones eran más fuertes, con sesiones de mañana y tarde, pero al final era rodar más los ejercicios, más relajados".

Empezó a practicar gimnasia artística, pero en 1993 decidió cambiar a trampolín "porque en Albacete no teníamos instalaciones para desarrollar la artística y nos cambiamos a Doble Minitramp".

En sus inicios no se imaginaba llegar a obtener un séptimo puesto en un europeo, "no lo pensaba ni mucho menos, entrenaba porque era el aparato más divertido del gimnasio".

Un año cargado

Además de las diferentes competiciones, ha tenido que afrontar un año complicado en lo referente a los estu-

dios, ya que ha terminado COU y se ha tenido que examinar de Selectividad, "la aprobé en septiembre, pero antes tuve que aprobar las cuatro asignaturas que me quedaron". Ahora acaba de matricularse en la Escuela Universitaria de Magisterio, "donde estudiaré la especialidad de Educación Física".

Descanso merecido

Con la participación en el Campeonato de Europa de Trampolín, tanto Rosa María Esteban como su compañera de club y selección, Luisa Charco, han dado por finalizada la temporada, "porque están agotadas, han terminado el europeo prácticamente sin ganas. Han llevado todo el año una temporada muy fuerte, además se les han juntado los exámenes de septiembre y la Selectividad, las concentraciones de la selección y muchas cosas, por eso están cansadas", afirma su entrenador en el Club Palas, José Miguel Cantos.

Ahora van a tener un par de semanas de descanso absoluto y "después empezaremos a preparar la próxima temporada".

De todas formas, la campaña de gimnasia en Trampolín no ha terminado todavía. Quedan por disputar el Campeonato Nacional de Selecciones Autonómicas y la Copa de Europa de París, a las que no irán ni Rosa Esteban ni Luisa Charco.

Preparar el Mundial

La próxima temporada se disputa el Campeonato del Mundo de Trampolín, con el que ya sueña la gimnasta albaceteña, "porque en Europa es donde está el máximo nivel de Trampolín, por lo que en el Mundial estarán las europeas y algunas gimnastas de Canadá y Estados Unidos, será muy parecido a este Campeonato de Europa".