



Medicina china

PEDRO GAMO - NATUROPATA Y AGENTE MEDIOAMBIENTAL

Para hablar de medicina china y acupuntura dialogamos con Jordi Barbosa Aznar, que últimamente está desarrollando estas terapias en la comarca albaceteña de la Sierra del Segura. Nacido hace 29 años en Villafranca del Penedés (Cataluña), lleva casi una década profundizando en la medicina china lo que le ha llevado a ponerla en práctica en prestigiosos hospitales de Sri Lanka, Pakistán y China.

- ¿Cómo se puede definir la acupuntura y en qué se basa?

- La acupuntura es una rama importante de la antiquísima medicina tradicional china. En síntesis decir que por medio de la acupuntura se consigue reconducir el flujo energético en el organismo mediante la colocación de agujas metálicas en determinados puntos del cuerpo humano. Son como focos donde la energía está más a flor de piel y la puedes trabajar mejor.

Por otro lado es una de las terapias más antigua que se conoce, hay textos de hace más de 3000 años adonde ya aparecen los diagramas energéticos y se empieza a desarrollar toda una serie de conceptos útiles en esta técnica.

- Te has trasladado hasta la cuna de estas terapias ¿para empaparte de sus conocimientos o por qué?

- Estudié en la filial española de Cataluña, pero los exámenes prácticos los hice en Sri Lanka donde estuve unos meses practicando, después pensé que todavía me faltaba y debía trabajar más por lo que decidí irme a un hospital de Pakistán donde estuve tres meses colaborando con un doctor especialista en problemas de parálisis. Convivir en esa sociedad me ha ayudado en entender mejor estas terapias. No obstante donde más aprendes es tratando pacientes de aquí, porque puedes entender mejor sus reacciones, su mentalidad. Tratar gente en China o Pakistán te puede ayudar, pero es otra cultura, incluso tienen otras enfermedades causadas por otros problemas..., Sin duda, es otra realidad.

- Por su parte, ¿es lo mismo medicina china que acupuntura?

- La medicina china engloba infinidad de técnicas y diferentes maneras de actuar. Hay muchos caminos que escoger con lo que siempre puedes utilizar el que