



HEALTHY PILLS

la primera App de entrenamiento para personas que no hacen deporte 'made in Ciudad Real'

Texto: **Aurora Galisteo**
Fotos: **Clara Manzano**

Creada y desarrollada por la CEO ciudarrealense Beatriz Crespo, doctora en Medicina y en Rendimiento Deportivo y fundadora la empresa Freedom & Flow, con la que cosechó el pasado año uno de los galardones Women that Build Awards, que buscan reconocer a aquellas profesionales que destacan en el sector tecnológico, la aplicación Healthy Pills ofrece “píldoras” de entrenamiento físico de hasta 30 minutos que aúnan tecnología con bienestar y salud dirigidas, también, a los que no hacen deporte