

UNO DE CADA DIEZ CASTELLANO-MANCHEGOS ES OBESO



La hipertensión, el colesterol alto y la artrosis o reumatismos son los principales problemas crónicos de los mayores de 64 años. Mientras, los pequeños mantienen, en un 91,6 por 100, el hábito de la merienda. (Foto: Archivo)



Los datos proceden de la encuesta que sobre salud ha realizado la Fundación para la Investigación Sanitaria en Castilla-La Mancha y que tenía, entre sus objetivos, la descripción del estado de salud y la morbilidad de la población en cuanto a enfermedades, molestias, limitaciones e incapacidades, tal y como son percibidas y expresadas por los propios ciudadanos. Y con los resultados en la mano se puede afirmar que uno de cada diez castellano-manchegos es obeso. En concreto, la cifra alcanza el 9,6 por 100, lo que rebaja en más de tres puntos el 12,8 por 100 de obesidad de 2001 según los datos obtenidos entonces a través de la Encuesta Nacional de Salud. La encuesta regional, realizada durante los meses de septiembre, octubre y noviembre de 2002, se realizó mediante entrevistas directas a 3.884 personas, de los que 3.003 eran adultos de 16 ó más años y el resto, 881, menores de la citada edad. En datos generales, las mujeres se sienten peor que los hombres, mientras que los alimentos que más se consumen son la leche y sus derivados. Aunque el 36 por 100 de los adultos sólo desayunan café, te o productos similares.

EL 40 POR 100 BEBE ALCOHOL AL MENOS UNA VEZ AL MES Y LA MEDIA DE CIGARRILLOS DIARIOS ES DE 16

Y si nada menos que el 33,7 de la población de más de 16 años tiene sobrepeso, siete de cada diez ciudadanos de la comunidad autónoma estaba realizando en el momento de realizarse la encuesta, algún tipo de dieta. Problemas como la diabetes, la hipertensión, el colesterol o el ácido úrico ayudan a ello. Está comprobado, igualmente, que tanto la obesidad como el sobrepeso se acentúan a partir de los 45 años tanto para las mujeres como para los hombres, aunque suelen ser estos últimos quienes presentan los porcentajes más elevados.

Si hablamos de riesgos cardiovasculares, citar que el sobrepeso, el sedentarismo, el tabaco y el alcohol son sus principales riesgos. En cuanto al sedentarismo, es mayor entre las mujeres (un 72 por 100) que entre los hombres (63,6 por 100). Un 33,9 por 100 de los castellano-manchegos fuma y el 12,2 por 100 son ex fumadores. Y la media de cigarrillos consumidos a diario es de 16 (18 los hombres y 12 las mujeres). En cuanto al alcohol, el 40,7 por 100 de los mayores de 16 años declara que lo consume al menos una vez al mes, mientras que el 2,6 por 100 quedaría incluido en el grupo de consumo alto y excesivo. La hipertensión es la enfermedad más frecuente y el 55,8 por 100 consumió medicamentos el mes anterior a realizarse la encuesta.

César del Río • Fotos: Archivo

Tintorería Pascual

los mejores amigos de su ropa **estamos en**

SERVICIO A DOMICILIO (Toledo)

925 222 138

**AMPLIE SU NEGOCIO O ESTABLECIMIENTO con una sucursal de tintorería
CONCESIONARIO EN EXCLUSIVA PARA SU PUEBLO O BARRIO**

c/ Sierpe, 8