

Opinión

TRIBUNA ABIERTA

Apio, espinacas y ópera de Pavarotti

ANA JURISTO

Me disponía hace algunos días a comenzar una intensa dieta que diera al traste con esos kilos de más, tan difíciles de disimular en verano. Hasta ahora, el mal tiempo, las tormentas, los rayos y las lluvias me habían permitido conservar las socorridas blazier azul marino de entretiempo e incluso me podía tapar con la gabardina tobillera sin que nadie dudara de mi estado psíquico; pero cuando el termómetro se dispara no hay pareo que difumine los contornos adquiridos en el invierno.

Como decía, me disponía a hacer frente a tan grave problema sometiéndome a un régimen donde sólo cabían, con moderación, las espinacas y el apio. Pero, oh sorpresa, cuando ya tenía la nevera repleta de tan suculentos manjares he reparado en un titular del periódico que anunciaba que Cristina Pavarotti, la hija del tenor, ha puesto en escena una ópera sobre el adelgazamiento. Siendo la Pavarotti hija de quien es me imaginé que la ópera tenía que ser favorable al colectivo de obesos. No me equivoqué: el argumento no tiene desperdicio. Una mujer obesa obsesionada por adelgazar para gustar a su marido, diseñador a su vez obseso por la delgadez, roba unas pastillas que prometen adelgazar en tres días. La mujer se pasa de dosis y... desaparece.

Miré la nevera con cierta aprensión; a ver si después de tanto apio desaparezcó yo también. Después, un poco más tranquila—es difícil desaparecer a base de apio—reflexioné un poco. ¿De dónde viene semejante moda prodelgadez que nos trae a las gordas de cabeza? Las vallas publicitarias nos muestran niñas monísimas de 45 kilos, las pasarelas visten a una mujer talla 36 y las revistas femeninas nos dan consejos para conseguir en un mes de verano lo que la naturaleza no nos ha concedido en muchos años; una talla 36 y 45 kilos de peso.

Lo peor de todo esto es que parece que belleza es sinónimo de delgadez—cosa que, aun siendo cierta en muchos casos, no es una verdad, en absoluto—y que la delgadez es sinónimo de felicidad—cosa que si que no es verdad, en absoluto—. Se pude ser feliz con unos kilos de más y se puede ser delgadísima y monísima y muy infeliz. La belleza, como decía la famosa y cursi película, está en el corazón y la felicidad también está dentro, no fuera.

Hace tiempo que los médicos y los psiquiatras nos advierten del peligro de la obsesión por adelgazar pero a lo mejor hace falta que ahora nos lo digan con música en la ópera. Yo, por el momento, he decidido dejar el apio para que decore la terraza.



NOTICIAS DE GUADALAJARA da la posibilidad a todos sus lectores de participar en nuestras páginas a través de mensajes telefónicos. Es necesario dejar el nombre y el apellido y un número de teléfono. Rogamos que los mensajes sean breves y claros. NOTICIAS DE GUADALAJARA se reserva el derecho de resumirlos. Pueden también dirigirse al periódico por correo electrónico a la siguiente dirección: noticias@ltn.net

Criterio para arreglar aceras

Acabo de pasar por la prolongación de la avenida de Castilla, la calle que va hasta el Auditorio, y he visto que estaban arreglando esa acera. Me alegro bastante de que arreglen aceras en Guadalajara, pero quisiera que alguien me explicara con qué criterio se arreglan unas sí y otras no. Esa acera estaba perfectamente aunque, eso sí, durante las fiestas pasará por allí mucha gente y alguien ha decidido que tiene que ser completamente nueva. Otras, en cambio, como la que hay detrás del polideportivo San José o la de la calle Madrid, por citar dos ejemplos, son un asco desde hace años y años. Esas no se arreglan, a pesar de que por allí también transita gente. Es algo incomprensible, y lo único que pienso es que el criterio que se sigue aquí para el arreglo de aceras es su traducción en votos.

Felicita a Aznar

Quiero felicitar al señor Aznar por el éxito que ha tenido con meter al señor Barrionuevo y al señor Vera en la cárcel. Me lo figuro brindando con

TIENE LA PALABRA

25 48 01

champán con el señor de "El Mundo" y el señor Alvarez Cascos, igual que hacen los etarras cuando matan a una persona. Me lo estoy figurando y le felicito por eso. Claro que, tenemos un señor presidente que ni ha aprobado la Constitución ni votó por la democracia. También nos felicitamos por eso muchos españoles. Le doy la enhorabuena y le digo que "adelante", que muchas gracias, por lo bien que se está portando con la nación.

cientos de ciudadanos que detienen toda actividad para dedicarse a disfrutar de las fiestas, hay otros muchos que tienen que trabajar, tienen que conducir por las calles, tienen que dormir para poder madrugar al día siguiente porque trabajan en Madrid, etc. Pienso que esta es una asignatura pendiente de nuestros gobernantes.

Identifíquense

Transcribo el texto de un pasquín que me encuentro en mi portal: "Por favor, Sra: No tire su ropa usada (niños, mayores, zapatos, sábanas, mantas, juguetes, etc...) Deposítela en el portal. Pasamos a recogerla el: Viernes. A partir de las 10 de la mañana en adelante. Gracias por su colaboración". Pues bien, yo leo esto y no me entero de lo que van a hacer con mi ropa usada. Puede que la utilicen para dar abrigo a niños del Ter-



Las talanqueras de los encierros

Otra vez, un año más, nos castigan a los vecinos y sobre todo a los que conducimos con la instalación de las talanqueras de los encierros más de una semana antes de que empiecen. ¿A qué se debe esto? Comprendo que eso no se coloca en un momento, pero tampoco hay que emplear una docena de días, digo yo. Lo malo de esto, igual que ocurre con los conciertos de los barrios y demás, es que los organizadores de fiestas públicas no piensan ni siquiera un poquito en que, junto a

cer Mundo, o de países en guerra, o a mendigos, que no tienen nada. Pero nada me hace suponer que sea así. Puede también que la laven y adecenten y sirvan para abastecer un puesto de un mercado de segunda mano. No tengo inconveniente en dar una prenda o un juguete que hemos desechado en casa, pero me gustaría saber cuál va a ser su destino. A veces la gente supone que esas prendas o esos juguetes van a ir a personas necesitadas, pero eso es mucho suponer. Los que reparten esos pasquines no pueden jugar con la sensibilidad de las personas. Por favor, identifíquense.

CARTAS DE LOS LECTORES

Ami hija

Querida Helena:
Antes de que nacieras sólo quería que fueses inteligente, revoltosa, de melena ensortijada... quizá lo quería todo. Tal como fue, no se hicieron realidad mis sueños. Naciste tú, una hija por completo singular, del todo distinta. Entonces sólo desee que tus ojos distinguieran nuestras caras, que recibieras el estímulo de la música, el olor de las flores, el tacto de la seda, la libertad de caminar y unas manos familiares y cariñosas. Hija de mi alma, durante seis años sólo pedí a Dios que vivieras. Hoy no es así. Te quedaste en la carretera, con lo cual, te agradezco que decidieras nacer en esta familia, por la felicidad que nos diste. Tantas cosas que sin hablar me enseñaste, tú fuiste el eje de la familia, y todo se cuadraba alrededor de ti. A veces llegué a dudar si tú eras yo o yo tú, porque formamos una sola persona. Gracias, hija, nos diste mucho. Sé que estás conmigo porque eras ángel y que tus alas blancas nos ayudaban. **Mamá.**
(Sirva esta carta homenaje a todas

Los textos que se remitan a la sección de 'Cartas al Director' deberán estar mecanografiados a doble espacio y no exceder de 25 líneas. Se hará constar nombre, dirección o teléfono y D.N.I., aunque no se harán públicos si así se solicita. En ningún caso se publicarán cartas anónimas. NOTICIAS DE GUADALAJARA se reserva el derecho de resumir o extraer los textos enviados.

aquellas familias con hijos discapacitados para animarles a seguir trabajando con ellos, porque la lucha es muy grande. Pero hay que saborear a estos hijos, porque nos llenan de una forma

muy especial. Agradeceros desde lo más profundo a todas aquellas personas y entidades que tanto apoyo nos han ofrecido: Hospital General, Servicio de Pediatría del Centro de Salud, c./Ferial, Centro Base (Insero), Colegio Virgen del Amparo, el médico acupuntor D. Javier Martínez, y tantas otras personas que no nombramos y quedan en nuestro corazón. Vaya desde aquí nuestro respeto por su profesión. Y nuestro ánimo para seguir. No sólo encontramos en ellos los profesionales sino grandes amigos. Gracias, gracias a todos).

Familia Recio Valderas.
Guadalajara

En apoyo al tercer carril

Señor director:
Como profesionales del sector del transporte en Guadalajara, la eventual ampliación de la anchura de la Nacional II con un carril más por cada sentido nos parece un proyecto de inversión en la calidad de las comunicaciones de la provincia que el Ministerio de Fomento debería tener en cuenta a corto plazo.

Desde nuestra posición como representantes del sector, entendemos que la mejora de las infraestructuras viarias repercute directamente en el incremento de la calidad del servicio que prestamos a nuestros clientes porque a medida que se produzca un lógico incremento en el uso de la autovía, el tercer carril contribuirá eficazmente a reducir la duración de los traslados. Al asumir la reivindicación del ensanchamiento de la carretera, lo hacemos con la constancia de que apostamos por introducir un valor añadido a las prestaciones de todos los transportistas de Guadalajara. El estado de las vías por las que más habitualmente transitan nuestros vehículos es el único factor que afectándonos a todos por igual, escapa a nuestro control porque no podemos definir estrategias para mejorar nuestros servicios cuando resultan afectados por él. Igualmente consideramos que el tercer carril supone en fechas señaladas una necesidad acuciante para el normal desarrollo del tráfico en la autovía. En un futuro cuya cercanía no podemos establecer, será estrictamente necesario cada día. Por esa razón creemos que la

prevención es el mejor antídoto. Otra cuestión que como empresarios nos preocupa seriamente es la posible contribución al efecto fuga que una red de comunicaciones incompleta o inadecuada puede causar en las industrias de nueva creación hacia polígonos más próximos a Madrid porque limitaría nuestra capacidad de crecimiento y por extensión, nuestra aportación a la generación de riqueza y empleo en la provincia.

Cristóbal Martínez y Gerardo Martín.
Presidente y Vocal de la Asociación Empresarial del Transporte de Viajeros en Autobús.

Agradecimiento

Señor director:
Con estas líneas quiero manifestar mi agradecimiento a una serie de personas que, debido a mi ausencia de Guadalajara el pasado 23-7-98 tuvieron que suplirme a mí y a mi hermano en los duros momentos que ha pasado nuestra familia, concretamente mi ma-

(continúa en la página siguiente)