



belleza&salud

DOCTORA PALOMA TEJERO MASTER EN MEDICINA ESTÉTICA

VERDADES Y MENTIRAS DE LA DEPILACIÓN

Cada vez es mayor el número de personas que quieren eliminar el vello no deseado.

Desde siempre, el hombre ha querido eliminar el vello corporal. Hoy sabemos que en el Neolítico, se raspaba la piel con conchas para eliminar el vello y que Cleopatra, usaba ceras y miel, muy similares a las utilizadas hoy en día. Prácticamente, no hubo novedades hasta el siglo XIX, cuando se introdujo la electrolisis (depilación eléctrica), para aumentar la eficacia y buscar resultados duraderos. La llamada depilación eléctrica que hoy sigue siendo válida para pelo blanco y rubio fino, para los que no existe ningún otro tratamiento, es lenta (pelo a pelo), dolorosa, y puede producir pequeñas cicatrices en la zona tratada.

Hay que esperar a la última década del siglo XX, para que basándose en los trabajos de Einstein, se empiecen a crear láseres de uso médico, que al aplicarse, destrúan el pelo, surge así la Fotodepilación. Fotodepilación significa depilar con luz, pero la luz que produce una energía que debe destruir selectivamente el folículo piloso y estructuras anexas sin dañar la Piel (FOTOTERMOLISIS SELECTIVA), puede provenir de un Láser (Luz coherente, monocromática) o de una Lámpara flash (Luz pulsada, no coherente, policromática), a la que se



le aplican determinados filtros.

No todos los láseres, emiten en la misma longitud de onda, ni todas las fuentes de luz son iguales. En función de la longitud de onda, habrá una mayor o menor penetración y un grado mayor o menor de absorción, por parte de la melanina, pigmento que da color a la piel y al pelo, y que en la mayoría de los casos, se utiliza como fotófono (el que lleva la luz), para captar la energía.

En función del tipo de piel, del tipo de pelo, de la zona a tratar, del número de sesiones que se ha realizado o de si ha habido o no exposición al sol y de su respuesta a la luz, habrá que elegir la longitud de onda más adecuada, los parámetros más idóneos, y por lo tanto el tratamiento más adecuado.

Hace ya varios años, que la SEME (Sociedad Española de Medicina Estética), elaboró un "decálogo" para las personas que iban a ser depiladas con Luz, y en el se hacía patente la necesidad de una información correcta. La persona debe firmar un consentimiento informado, previo al tratamiento, que garantice que sabe que tratamiento van a realizarle su fundamento, sus resultados y sus posibles efectos secundarios.

No podemos hablar de depilación definitiva para todos los pelos, si para muchos en cada sesión, pero en función de la zona a tratar, algunos folículos, pueden estimularse y aparecer nuevo pelo. La FDA, habla por eso de depilación permanente o de larga duración. Por eso, se hace necesario que en los centros en los que se haga depilación, haya una plataforma con diferentes equipos, que nos permita trabajar el mayor número posible de pelo y vello diferente y en todas las zonas posibles, y siempre bajo estricto control médico.

MEDICINA ESTÉTICA - CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA - NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
Depilación Láser - IPL - LPG Endermologie - Radifrecuencia Accent...

www.mediestic.com

Próximamente
Apertura de Nuevas
Instalaciones
c/ Reino Unido

Mediestic

Clínicas de Medicina Estética

Clínica del Rosario Con. 210
45005 Toledo - Tel.: 925 21 58 46

Horario ininterrumpido, 9 de la mañana a 8 de la tarde