

El Ayuntamiento organiza un fin de semana en Cáceres y Trujillo

► El plazo de solicitud para el 'Grand Prix' que se celebra en la Plaza de Toros, finaliza este viernes

El Ayuntamiento ha organizado a través de la Casa de la Juventud un viaje a Cáceres y Trujillo, los días 29 y 30 de septiembre. La excursión va destinada a personas de 18 a 35 años, con posibilidad de ampliarse en caso de que sobrarian plazas. Además, el plazo de inscripción para el 'Grand Prix' está abierto hasta este viernes.

La concejalía de Juventud ha preparado una excursión para los y las jóvenes manzanareños, a las ciudades de Cáceres y Trujillo. En ella, habrá visitas guiadas por los cascos históricos de ambas ciudades para sus participantes, y contarán con tiempo libre en las

mismas para poder disfrutar del patrimonio de estas ciudades con total libertad. El precio del viaje es de 40 euros por persona e incluye el viaje en autobús y una noche en régimen de alojamiento con desayuno en el hotel 'Don Manuel', de cuatro estrellas, en Cáceres.

El plazo de inscripción se encuentra abierto hasta el 31 de agosto, y se puede realizar en la Casa de la Juventud. Los requisitos necesarios son efectuar el pago con tarjeta en la Casa, apuntarse por parejas, y tener entre 18 y 35 años. La edad podrá ampliarse en caso de que sobren plazas, y se asignarán por orden de llegada. Si alguien desea apuntarse solo, puede hacerlo y se le asignará un acompañante.

"Miramos varias opciones, intentando satisfacer todas las peticiones" ha afirmado Esther Nieto-Márquez, concejala de Juventud. La primera opción que barajó el Consistorio fue la de hacer una excursión al 'Caminito del Rey' en Málaga, pero ha resultado imposible llevar a un grupo tan grande por la limitación de entradas, ha manifestado la concejala. Finalmente se consiguió satisfacer



la segunda petición más demandada, ofreciendo la excursión con un precio muy económico.

Grand Prix

Como viene siendo habitual des-

de hace algunos años, en septiembre tiene lugar el popular 'Grand Prix' en la Plaza de Toros de Manzanares. El plazo de inscripción termina este viernes cuenta con un máximo de 6 equipos. Las solicitudes son completamente gratuitas y se pueden presentar en la Casa de la Juventud.

Los requisitos para apuntarse recogen la hoja de inscripción, una fotocopia del DNI, y la edad estará comprendida de 18 a 30 años. En caso de existir más de 6 equipos solicitantes, se procederá a hacer un sorteo que tendrá lugar en la Casa de la Juventud el 29 de agosto, a las 12:30 horas.



Taller de pan ecológico, «a tu salud!»

El pasado 18 de agosto se celebró el V Taller de Pan Ecológico "Airén". Por primera vez los asistentes probaron el Pan tradicional hecho con mezcla de harina de pepita de uva ecológica Airén, que le dio un toque especial y exquisito; enriquecido con vitaminas E y A, alta concentración de ácido linoleico, Omega 6 y Omega 3 (antiinflamatorios), con el antioxidante resveratrol (potente regenerador de tejidos y antienvejecimiento). Una rebanada de este pan, con una cucharada de aceite de oliva ecológico, de 1ª extracción en frío y con la apreciada Kalanchoe antitumoral, es una recomendable experiencia. La cata se acompañó con dos variedades de melón ecológico de la Mancha.

La actividad se llevó a cabo en la Casa de la Juventud de Manzanares y estuvo guiada por la panadera Elena. En total desde mayo se han impartido seis talleres sobre pan ecológico, cuyo objetivo es transmitir el concepto de consumidores responsables, al consumir alimentos ecológicos, cercanos y de temporada, y por la Salud.

La iniciativa corresponde a la Asociación de Consumidores Ecológicos «A tu salud!».

Alta participación en los 'Miércoles de Torneos' de la Casa de la Juventud

El Ayuntamiento ha organizado en la Casa de la Juventud distintos torneos enfocados para los jóvenes manzanareños y manzanareñas durante todos los miércoles del mes de agosto. Con un gran índice de participación, se han completado las plazas de las competiciones, superando así a los años anteriores.

Los 'Miércoles de Torneos' comenzaron el 1 de agosto a las 18:00 horas, con la competición individual de ping-pong. El siguiente fue el de fútbol por parejas. En ambos hubo gran participación de jóvenes debido a que son actividades bastante comunes dentro de la Casa de la Juventud, y que al haber más tiempo libre en verano se pueden dedicar a jugar a éstos con más intensidad.

Este año se han incrementado el número de plazas y nuevamente se han vuelto a completar. "Estamos valorando poner el año que viene dos tardes de torneos para que no haya gente que se queda en lista de espera, y así poder participar", afirmaba Esther Nieto-Márquez, concejala de Juventud. Pese a todos los esfuerzos de intentar alargar el número de plazas en esta edición, ha resultado imposible debido a la gran lista de espera que había y al número limitado de horas para poder realizar las competiciones correctamente.

"Es una ilusión para nosotros que la gente siga participando en la Casa de la Juventud", manifestaba la edil manzanareña, que se mostraba orgullosa por el incremento de usuarios que ha habido durante los meses de



verano, "se han expedido 50 nuevos carnets de usuarios y usuarias". Esto se valora muy positivamente por parte del área de Juventud ya que son los propios jóvenes manzanareños y manzanareñas los que dan vida a la Casa, como ha pronunciado Nieto-Márquez, quien ha asegurado que los propios competidores entrenan los días previos, y se aficionan a las actividades también para el resto del año.

Con descanso el día 15 por la festividad de agosto, las competiciones se reanudaron el 22 con

unos certámenes de juegos de mesa. Varios juegos como 'Jungle Speed', 'Virus', 'Bang!' o 'Jenga', conformaron la selección con la que se medirían entre sí los jóvenes. El próximo y último torneo será el día 29, y será del novedoso y popular juego virtual 'Fortnite'.

Premios

Todas las competiciones tienen las plazas cubiertas gracias a la

popularidad de sus juegos y a los premios que reciben los competidores en caso de quedar entre los tres primeros clasificados. Los galardones son vales canjeables con valor de 40 euros para el primero, 30 euros para el segundo y 20 euros para el tercero. Además, los finalistas reciben un lote de regalos variados compuesto por una mochila, un botellero, un pen drive, un cuaderno, un bolígrafo, una bolsa para el agua, un clip de móvil, un ventilador para el teclado y una libreta.