

# Depresión postvacacional

Luis Menchén

Cuando lean este artículo, la mayoría de los mortales habremos terminado el periodo de vacaciones más importante del año, quedará la excepción de los "ricotes", pues bien sabido es que los que veranean en septiembre, son unos privilegiados sin ataduras laborales que les acoten a fechas determinadas sus días de descanso. Pero ha surgido un nuevo grupo de privilegiados, que ocupan los titulares de las noticias, aquellos que padecen el síndrome postvacacional. Los científicos, con buen criterio, aclaran que no es una enfermedad, pero eso sí, es un estado de ánimo que puede desembocar en depresión. Como ven, lo políticamente correcto llega hasta la clase médica. El colmo es que los pobres niños que se incorporan a la guardería también padecen el síndrome. La siguiente imagen que espero, es al ministro de sanidad, y momentos después a todos los consejeros autonómicos, ofreciendo atención psicológica y apoyo personalizado para las afectadas y afectados, alentando a participar en talleres de reeducación para afrontar la cruda realidad.

Permítanme que me exprese con libertad, no vamos a la deriva, vamos con rumbo fijo al puerto de la estulticia más acusada. Da la sensación de que el cerebro se esmucia a través de la nariz de la población general y dentro va quedando disminuida nuestra capacidad de raciocinio. Pues si no fuera así, el razonamiento lógico sería descansar tan sólo breves instantes, que no dieran tiempo al inicio de ningún síndrome, algo así de rápido como el que se envuelve en la bufanda con una mano, mientras que cierra la puerta de casa con la otra para evitar acatarrarse. Debemos analizar los motivos de estos comentarios,

y creo que es obligatorio remontarnos a las vacaciones y a la forma de afrontarlas. Esa ansiedad que nos lleva a actuar sin tregua, a ir del chiringuito a la excursión, de la playa a la montaña o de la visita monumental al paisaje, sin el más mínimo momento de reflexión y, por lo tanto, de gozo. Primero fue la comida rápida y después la vivencia rápida. No paladeamos la vida, no saboreamos los momentos y eso trae la indigestión, el ardor y los gases, que posteriormente son el síndrome de los telediarios. No quiero dejar de mencionar a los "turistas cámara", de fotos o de vídeo. La sensación que transmiten, es que el que realiza la visita es el instrumento tecnológico, siendo la persona mero soporte para su movilidad. Importa más la foto que el conocimiento, aunque esto no es nuevo, antes se dejaba constancia del "yo estuve allí" en los cuartos de baño o sobre una piedra milenaria con la misma soltura. Actualmente, es el registro gráfico el que se muestra con orgullo a gente que le importa un carajo, mientras que no se les logra explicar si lo que hay detrás es un palacio, un castillo o el mercado de abastos. Recuperemos el placer de extraer hasta la última sensación de las vacaciones, sobre todo, las más sencillas, y tal vez nos estemos vacunando contra el síndrome que nos ocupa y otros muchos más.

Para terminar les quiero explicar, que después de un comentario de un lector sobre una palabra que usé, y tuvo que consultar en el diccionario, quiero compartir con ustedes un pequeño juego, voy a incluir en cada artículo una palabra cuyo significado era desconocido para mí, y así aportar un pequeño reconocimiento al maravilloso idioma que compartimos.



**Corrida triunfal por la generosidad de la plaza.** A hombros salieron de la plaza de toros de Tomelloso Cayetano, Aníbal Ruiz y Pepín Liria, los diestros que integraron el cartel de la corrida de la feria del 26 de agosto. Ante un ganado, noblote y comodísimo para los toreros, de Murube, el festejo resultó entretenido y tuvo momentos de sabor como el temple que derrochó Cayetano en el que cerró plaza, las dos largas cambiadas de Pepín Liria a su segundo o el arrojo de Aníbal Ruiz tras ser cogido en su primero. Pero el público se pasó de generosidad a la hora de pedir trofeos. No es de recibo que con bajonazos y metisacas a la hora de matar se otorguen trofeos, ni que por un toreo atropellado y desplantes sin ton ni son se llegue a conceder hasta el rabo del toro como se le dio en el quinto a Aníbal Ruiz. Eso debería ser cortado de raíz por la presidencia que para eso está.

**Haz algo grande. Enseña a los más pequeños.**

**Convenio de colaboración entre la Universidad Camilo José Cela y el Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de Castilla-La Mancha**

**6.ª Promoción • Programa Semipresencial de Castilla-La Mancha**

**TITULACIONES OFICIALES**

- Psicopedagogía (2.º Ciclo, en 2 años)
- Psicología (para Psicopedagogos, en 2 años)
- CAP (Octubre-Diciembre)
- Magisterios (2.ª especialidad, en 1 año):
  - Educación Infantil
  - Educación Especial
  - Educación Física
  - Lengua Extranjera -Inglés- (1 año+1 trim.)
- Magisterio (para Licenciados, en 2 años, con estudio previo de convalidaciones)
- Magisterio en Educación Especial (para Licenciados en Pedagogía o Psicología)
- Periodismo (2.º Ciclo, en 2 años)
- Criminología (2.º Ciclo, en 3 años)
- Doctorado "Educación y Creatividad"

**TÍTULO PROPIO**

- Título Superior de Gestión Aeronáutica (3 años, On-line)

- Titulaciones oficiales dirigidas especialmente a Diplomados universitarios y Licenciados.
- Metodología semipresencial.
- Evaluación continua.
- Horario: sábados, mañana y tarde (excepto Periodismo)
- Descuentos de hasta un **35%**.
- Lugar: Madrid (Centro).
- Inicio del Programa: octubre de 2008.
- Estudio de convalidaciones.
- Abierto plazo de matrícula.

**Información y reserva de plaza:** Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de Castilla-La Mancha  
 c/ Instituto, 25 • 45002 TOLEDO • Tel. 925 22 04 16 - 925 21 21 66 (Fax)  
 e-mail: cdl-clm@cdlclm.es • www.cdlclm.es

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

C/ \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

N.I.F. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

desea recibir en su domicilio quincenalmente **El Periódico del Común de La Mancha**

Forma de pago:  Semestral, 27,58 euros  Anual, 55,16 euros

Giro Postal nº \_\_\_\_\_  Domiciliación bancaria

Nº Cuenta \_\_\_\_\_ Firma del interesado \_\_\_\_\_

Entidad Financiera \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

**El Periódico**  
del Común de La Mancha

Reciba en su domicilio la información de su comarca cada quincena

Envíelo a:  
Fax: 926 50 55 76

C/ Doña Crisanta, 47  
13700 TOMELLOSO (C. Real)