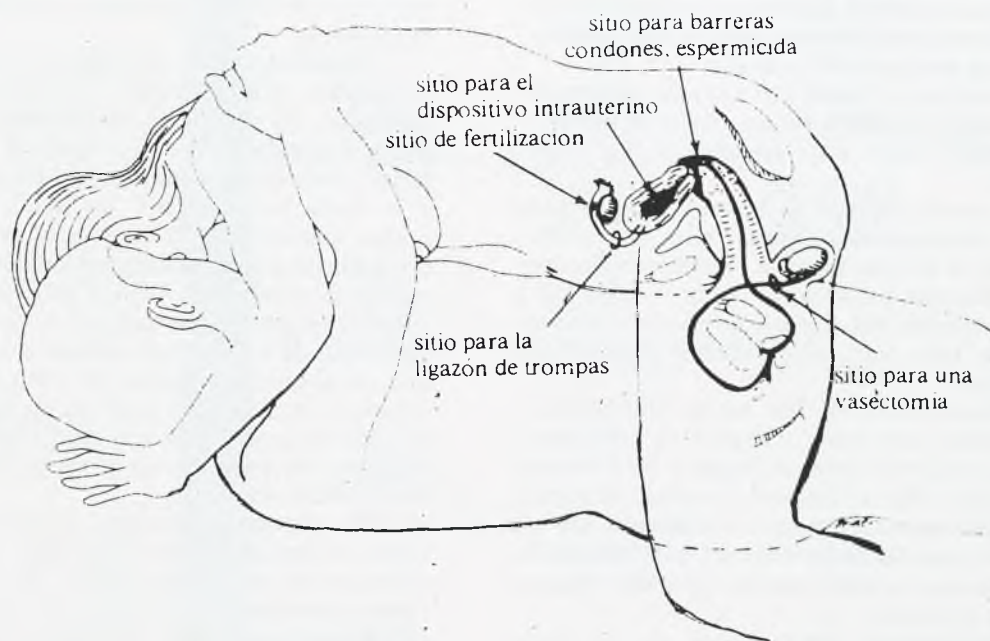


# QUE QUIERE EVITARSE



## La elección del método anticonceptivo

A primera vista, la elección de un método anticonceptivo apropiado parece simple. Suponemos que podremos seleccionar uno que encaje perfectamente con nuestro estilo de vida, nuestros sentimientos y nuestros cuerpos. Pero, para la mayoría, el anticonceptivo perfecto no existe. Cada uno de los métodos conocidos tienen ventajas y desventajas. Algunos son molestos, otros producen enfermedades. O pueden ser peligrosos a largo plazo sin que lo sepamos. La elección depende de si te interesa más la efectividad, la seguridad o la conveniencia. La elección probablemente variará de acuerdo al momento de la vida en el que estamos —ningún método parece bastante satisfactorio para adoptarlo a priori durante todos los años fértiles.

---

**ES IMPRESCINDIBLE CONSULTAR LOS CENTROS SANITARIOS**

---