

Afecta casi al 10% de los castellano-manchegos



# LA RINITIS ALÉRGICA, UN MAL EN AUMENTO

TRIBUNA DOMINICAL

La rinitis alérgica es la enfermedad alérgica más frecuente. Afecta al 10% de los castellano-manchegos (la mayor prevalencia se registra en la Comunidad de Madrid 13,5% y la menor en Cantabria 4,3%). Se estima que la mitad de la población mundial será alérgica en los próximos cincuenta años.

Para mejorar el control de la enfermedad y detectar al 50% de los pacientes que todavía no están diagnosticados, Schering Plough está desarrollando en Albacete la campaña formativa Aeris dirigida a médicos de familia. En este proyecto, reconocido de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo, participan más de 15.000 médicos de familia de toda España.

La rinitis alérgica ha sido considerada hasta fechas recientes una enfermedad banal lo que explica la alta incidencia de casos no diagnosticados. Esta enfermedad era tratada como una alteración menor. Sin embargo, recientes estudios han demostrado que constituye un factor determinante de empeoramiento de la calidad de vida de los pacientes. Es una de las principales causas de absentismo laboral y escolar. Según datos del estudio americano Loss of work Productivity due to Illnes and Medical Treatment, disminuye hasta un 13% el rendimiento laboral de los trabajadores lo que supone unas pérdidas de aproximadamente 1.700 pesetas diarias por empleado. Se estima que los costes indirectos de la rinitis alérgica alcanzan los 500 millones de pesetas en Europa. La rinitis impide, además, desarrollar con normalidad las actividades diarias. Un estudio publicado hace un mes en Annals of Allergy, Asthma and Immunology afecta negativamente a las funciones cognitivas de los pacientes, provocando una pérdida de efectividad en las mismas y un aumento en el tiempo que se precisa para realizarlas. Dentro de éstas, se incluyen actividades tan habituales como la coordinación visual, la capacidad de retención, la posibilidad de actuar frente a problemas de cualquier índole, la concentración lo que se traduce en que se les olvida activa la alarman, encender las luces del coche ó apagar el fuego de la cocina.

La máxima incidencia de esta enfermedad se produce durante la infancia/adolescencia y se registra, asimismo, con mayor frecuencia en áreas urbanas frente a las rurales.

Existen diferentes tipos de rinitis. La rinitis alérgica estacional que coincide con la época primaveral y está asociada a la presen-

cia de pólenes (gramíneas, olivo, cipreses y plátanos principalmente). Los pacientes manifiestan sobre todo prurito, irritación nasal, estornudos y obstrucción, sobre todo a primeras horas de la mañana. Los pacientes tienden a empeorar con los días de viento y a mejorar con la lluvia. La rinitis alérgica perenne está producida por los ácaros (polvo doméstico, epitelios de animales). Los síntomas se manifiestan según la exposición al alérgeno y se agudizan en primavera y otoño.

En la campaña formativa Aeris, los expertos insisten en evitar la exposición al alérgeno causante de la rinitis como el primer eslabón del tratamiento y como segundo eslabón el tratamiento con antihistamínicos. En este sentido, insisten en la utilización de antihistamínicos no sedativos.

Para más información:  
Global press WorlWide  
Sara Cebrian/Teresa Obregón  
Tlno: 91 564 58 44

## Principales recomendaciones

- Evitar las salidas al campo en primavera, especialmente los días con viento
- Mantener cerradas las ventanillas del coche
- Utilizar gafas de solo cuando se esté al aire libre
- Utilizar fundas antialérgicas en colchones y almohadas
- Aspirar al menos una vez a la semana (colchones, almohadas..)
- Lavar con frecuencia la ropa de cama
- Retirar alfombras y moquetas
- Utilizar cortinas ligeras y lavarlas con frecuencia
- Hacer la limpieza con un paño húmedo
- Ventilar la casa convenientemente para reducir la humedad ambiental
- Evita la humedad en la habitación
- Evitar plantas de interior y flores secas
- Secar la ropa bien y el calzado antes de guardarlo