

Marzo tendrá a la mujer como protagonista

Desde el Centro de la Mujer de Tomelloso se ha preparado un conjunto de actividades entre las que destacan las VII Jornadas sobre Salud

EL PERIÓDICO

El Centro de la Mujer de Tomelloso se ha volcado en la conmemoración de su Día Internacional con la organización de un intenso programa de actividades en el que vuelven a destacar las Jornadas sobre Salud y Mujer, que este año alcanzan la 7ª edición y tendrán lugar en el Auditorio López Torres el sábado 7 de marzo a partir de las cinco de la tarde.

Estas jornadas, en cuya organización participan la clínica Corofás y la Asociación Española Contra el Cáncer, contarán con cinco ponentes: el doctor Fernando de Castro Soubriet, de la Unidad de Neurobiología Experimental del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, quien disertará sobre los nuevos avances en la esclerosis múltiple; el doctor Jackie Calleja, médico adjunto de obstetricia y ginecología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid y coordinador del grupo de jóvenes expertos en menopausia, que hablará sobre las medidas preventivas en las distintas etapas de la vida de las mujeres; la doctora Carmen Méndez Ceño, especialista en obstetricia y ginecología y directora del departamento *Medicina de la Mujer* del Instituto Paliacios de Madrid, quien



Presentación de las actividades del Día de la Mujer.

ofrecerá una conferencia con el título *Cómo mejorar la sexualidad de las mujeres según las etapas de la vida*; Pluvio Coronado Martín, jefe de la unidad de oncología ginecológica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y alma mater de estas jornadas que dará una charla sobre cirugía robótica en ginecología, y, finalmente, Ángela Navarro, directora del instituto de belleza que lleva su nombre en Madrid y creadora de la asignatura Estética basada en la salud, quien hablará del tratamiento del cáncer mediante la belleza.

Además de las jornadas, el Centro de la Mujer va a celebrar a lo largo de la primera quincena del mes de marzo una serie de charlas y conferencias en las

que, entre otros temas, se va a tratar la imagen de las mujeres en la historia del arte o la asignatura de educación para la ciudadanía.

El domingo 8 de marzo el Centro de la Mujer celebra el Día Internacional de la Mujer haciendo deporte con dos horas -de 10 a 12- de aeróbic y acuacrobic en las instalaciones de la piscina climatizada. Una actividad a la que se une el concurso de fotografía Mujeres, abierto hasta el 30 de abril, y la representación de la obra de teatro *¡Mamaaaa... ya!* a cargo de la Asociación Cultural Pan pá hoy que, al cierre de esta edición, estaba previsto que este grupo pusiese en escena los días 5 y 6 de marzo en el López Torres.

Variada programación en el Centro Joven de Tomelloso

Un taller de efectos especiales de maquillaje para cine, entre las propuestas más novedosas

EL PERIÓDICO

El Centro Municipal de Juventud de Tomelloso ya tiene preparada la programación para la primavera 2009, una programación entre la que se han incluido propuestas tan novedosas e interesantes como un taller de efectos especiales de maquillaje para cine que impartirá del 23 de marzo al 3 de abril Pablo Perona, un maquillador profesional premiado por su trabajo en la película *El laberinto del Fauno*.

Además de este taller, el Centro Joven oferta, dentro de la escuela de rock, un aula de estudio de batería, un taller de estética y peluquería centrado en el cuidado de la imagen personal y un taller de baile dedicado a los bailes de salón (especialidad que impartirá Julián Jiménez) y a la música funky (a cargo de Laura Abad Cantero).

Asimismo, se oferta un taller de cerámica, que impartiré Ramona Benito; un curso de photoshop a cargo de la diseñadora gráfica María Abad; un curso de cocina práctica e internacional, que

impartirán durante los meses de mayo y junio Toten y Gema Rosillo, y un taller intensivo de tango a cargo de Carmen de la Rosa.

Junto a la oferta de talleres y cursos, el Centro Joven de Tomelloso ha programado para el 8 de abril una excursión a Madrid que incluye la asistencia al musical *Grease, el musical de tu vida*.

La programación de esta primavera se completa con los cursos de carácter anual (yoga y taichí), dos viajes (Sierra Nevada y Suiza) y la convocatoria de dos certámenes: el Concurso Joven de Fotografía "descubre T" 2009, abierto hasta el 27 de marzo, y el Concurso de Maquetas de Música "tocaTomelloso" 2009.

El concejal de Juventud, Javier Navarro, dio a conocer los detalles de esta programación en una rueda de prensa en la que mostró su satisfacción por el balance de actividades desarrolladas en 2008. Navarro indicó que en el pasado año fueron 58 las actividades realizadas, actividades en las que participaron más de 2.500 jóvenes.



Casi treinta mujeres en el taller de risoterapia del Centro de la Mujer.

28 mujeres han participado durante los últimos días en el taller de risoterapia que, organizado desde el Centro de la Mujer de Tomelloso, ha venido impartiendo la psicóloga Carmen Fresneda Medina, quien ha explicado que este tipo de talleres busca la carcajada y, por tanto, los numerosos beneficios físicos y psicológicos que ésta tiene. Entre éstos últimos destaca la mejora de la autoestima, el fomento de las relaciones sociales y la mejora de la convivencia. Además, aumenta los niveles de endorfinas, que son las hormonas que intervienen en el sentimiento de felicidad y de satisfacción personal disminuyendo, por tanto, el estrés. La risa tiene también efectos analgésicos y provoca la activación de 400 músculos, algunos de los cuales sólo trabajan precisamente cuando aparece la carcajada. La psicóloga explicó que es muy importante saber reírse de uno mismo. "Si una persona se ríe de sí misma es porque se acepta tal cual es, con sus defectos y limitaciones, no dando pie, por tanto, a que los demás fomenten esas limitaciones".



SAUDE
CENTRO MEDICO DENTAL

CONSULTA DE OFTALMOLOGÍA
Especialmente dedicada a Cirugía Plástica Ocular

Dr. Jorge Rivera Salazar
Médico Oftalmólogo

VALORACIÓN Y PRESUPUESTO GRATUITO EN PLÁSTICA OCULAR

Atención oftalmológica integral y cirugía plástica ocular, blefaroplastia para eliminar el exceso de piel y grasa de los párpados superior e inferior. Cirugía cosmética. Botox-Vistabel (líneas de entrecejo, patas de gallo, etc). Cirugía reparadora. Cirugía reconstructiva.

Av. Antonio Huertas, 133 - 13700 Tomelloso - Tels.: 926 50 48 24 / 50 45 83