

Esquí extremo

Esquí extremo

El esquí extremo es el descenso en esquí de pendientes muy empinadas; es decir, inclinadas en una media de más de 45° . Algunas veces ha sido llamado "esquí de sexto grado", pero esta analogía con la medida utilizada para las escaladas en roca no significa gran cosa, tratándose de terreno nevado.

En cuanto a la expresión "esquí de *couloir*", peca por su segundo término, demasiado restrictivo. En fin, hablar de "esquí de lo imposible", que será aplicable solamente... a las pendientes verticales, responde más que a la realidad a los imperativos de una publicidad llamativa.

La apreciación del grado de inclinación de una pendiente es siempre subjetiva. Existen los datos topográficos, cuyas curvas de nivel expresan la pendiente media, pero que no precisan nunca si dicha pendiente tiene 5° más o menos sobre 50 metros. Sin embargo, éstos son los grados que pueden comprometer la vida del esquiador. La apreciación personal de una misma pendiente varía en función del estado de la nieve. La nieve dura acentúa la impresión de inclinación. Tanto si está inclinada a 20° como a 55° , una pendiente parecerá mucho más empinada si su nieve está dura que si es profunda.

Con la experiencia, se adquieren puntos de vista personales. La ascensión en un *couloir* ofrece ya una indicación, en función del equilibrio general y de las rodillas, que tocan la nieve antes o después.



En el descenso, la posición de la mano situada en posición superior y la distancia que hay entre ésta y la nieve, indican la inclinación de la pendiente.

Se llega, así, a determinar la inclinación de una pendiente con un error de tres o cuatro grados solamente, y de una manera aún más precisa si la nieve está dura, como sucede en la mayoría de los casos.

Hay también unos aparatitos de medición, denominados inclinómetros. Si algunos esquiadores llevan estos artilugios, allá ellos. Muchos esquiadores lo encuentran ridículo. El gozo del esquí - sea o no extremo- no es de índole geométrica. Más bien depende de una buena forma física, de un dominio técnico suficiente y de un determinado estado de ánimo.

Algunos esquiadores no tienen entrenamiento específico, sencillamente procuran mantenerse siempre en condiciones. Se entiende en condiciones físicas y psicológicas.

Técnica

Tan pronto como nieve, hay que calzarse los esquís. Y ese afán de esquiar no tiene que abandonarle jamás. Es un elemento primordial poder