

Sanidad rural

por D. ALFONSO PINEDO
Jefe Provincial de Sanidad de Ciudad Real

Creemos que antes de afrontar el tema de la sanidad en el Medio Rural, es premisa indispensable, marcar los límites de lo que entendemos por medio rural y cuáles son sus características generales.

La definición de lo que es población urbana y de lo que es población rural no está bien establecida; lo que condiciona cierta anarquía en el manejo del concepto. Hay dos criterios para definir lo que es urbano y rural: uno es la cantidad de población que vive en una agrupación; el otro, está dado por las condiciones de vida de esa población. Desde el punto de vista demográfico se suelen tomar como límites entre ambos medios, cifras que oscilan entre los 2.000 y 2.500 habitantes. De todas formas, al tratar de definir lo urbano y lo rural desde el punto de vista demográfico es difícil. Es preferible y más ajustado a la realidad el tomar como base de la definición las condiciones de vida de la comunidad; y desde esta perspectiva interesa tener en cuenta las características económicas, sociales, ocupacionales, de saneamiento, etc., con que cuenta la población.

Las características principales de la población rural son: baja densidad, escasez o ausencia de servicios para la comunidad (las personas deben de valerse por sí mismas en muchos aspectos), comunicaciones insuficientes, actividad esencialmente agrícola, nivel educacional bajo, poder de consumo bajo, etcétera. Por supuesto, que para considerar un núcleo de población como rural no deben darse todas y cada una de las características del párrafo anterior, es suficiente con la aparición de algunas de ellas y especialmente aquellas de carácter esencialmente sociológico; nivel de

vida, carácter ocupacional, nivel de educación, etcétera.

A la vista de todo lo anterior podemos pensar que en la provincia de Ciudad Real, de los 507.000 habitantes censados, 269.000 aproximadamente viven en condiciones de ruralidad. Esto representa que el 53 por 100 de la población de la provincia es rural. Porcentaje por debajo del mundial, ya que considerando los 3.500 millones de habitantes que tenía nuestro planeta en el año 1970, el 71 por 100 de los mismos viven en condiciones rurales. El porcentaje de ruralidad, tiene una tendencia decreciente, influenciada en nuestro medio primordialmente por la emigración.

Problemática Sanitaria ligada al Ruralismo

En relación con los servicios de sanidad, hemos de reconocer que las poblaciones rurales, más numerosas, menos accesibles y más pobres, que el resto del mundo, tienen necesidades sanitarias inmensas, cuya satisfacción representa una dura responsabilidad.

En general, puede decirse que la atención sanitaria en los sectores rurales constituye un problema de difícil solución, aún en los países más desarrollados. La magnitud de estas dificultades está ligada fundamentalmente a los niveles de vida más bajos que prevalecen en los sectores rurales y que determinan problemas de salud diferentes en relación al modo de vida rural; las características nacionales de la organización de los servicios de salud y las