

# ¿QUÉ QUIERES HACER CUANDO SEAS MAYOR?

## Programas de Envejecimiento **Activo**

Con los Programas de Envejecimiento Activo de Castilla-La Mancha nuestros mayores podrán convertir esa etapa de su vida en un mundo de posibilidades.

- Turismo • Termalismo • Universidad para Mayores
- Escuelas Deportivas • Actividades en Centros de Mayores
- Senderismo • Nuevas Tecnologías • Voluntariado
- Preparación para la Jubilación • Prevención de la Dependencia



**INFÓRMATE**  
EN LOS SERVICIOS SOCIALES DE TU PROVINCIA



Castilla-La Mancha

[www.jccm.es](http://www.jccm.es)