

ELECCIONES

Dedicación exclusiva para los candidatos

El alcalde, **Emiliano García-Page**, retó al futuro candidato del PP a la alcaldía de la capital, que todavía no está elegido, a firmar juntos "un compromiso de dedicación absoluta y exclusiva" a la política municipal "antes, durante la campaña y sobre todo después, sea cual sea el resultado". "Me comprometo en público a llegar en este sentido a un acuerdo con el PP y que hagan lo que voy a hacer yo antes, durante y sobre todo después, dedicación en exclusiva a la vida municipal", manifestó García-Page, en respuesta a los medios de comunicación.

BOMBEROS

Simulacro para concienciar

Los bomberos de Toledo realizaron el pasado martes un simulacro de incendio en la Fundación Ortega y Gasset, situada en la zona de San Justo del Casco Histórico, como actividad de formación para ellos y de concienciación para la ciudadanía. Según el concejal de Movilidad, Seguridad Ciudadana y Protección Civil, **Rafael Perezagua**, el simulacro recreaba un incendio en la cocina de la Fundación y con indicios de poder extenderse a viviendas colindantes. Perezagua señaló que este simulacro forma parte de las tareas de formación continua que realizan los bomberos, pero que también tiene el objetivo de "poner un poco en tensión a los vecinos" y de preparar al resto de equipos de emergencia de la Policía Local y del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM). Según Perezagua con estas actuaciones "nos damos cuenta de la importancia de aparcar en los lugares autorizados, no aparcar en esquinas y no obstaculizar una calle".

SOCIEDAD

Ocio y hábitos saludables para los mayores

La presentación de la guía 'Fomento de hábitos saludables para mayores', a cargo de la psicóloga y gerontóloga social **Julia Cristina Salcedo** fue la actividad con la que se inició la Semana de los Mayores, organizada por la concejalía de Bienestar Social. La publicación, en la que se proponen una serie de prácticas saludables para las personas mayores, fue distribuida entre todos los asistentes, que después disfrutaron de una batucada y la degustación de migas.

La guía pretende concienciar al colectivo de mayores de la importancia de adoptar un estilo de vida saludable para mejorar su estado de salud y calidad de vida. La publicación está dirigida a las personas mayores, sus familiares y cuidadores, e incluye consejos sobre el cuidado del cuerpo, la memoria, el ejercicio físico, la comida sana, las caídas, las preocupaciones en el hogar etc. que les permitirán adoptar unos hábitos saludables para vivir más y mejor. Prevención de dependencias y promoción de la autonomía personal son otros aspectos importantes que se destacan en esta guía, de la que se han editado 1.500 ejemplares que se repartirán en los centros de mayores de la ciudad.

Por otro lado, durante estos días se han realizado distintas actividades, desde una proyección cinematográfica, 'El tren de la memoria', a un desfile de moda protagonizado por los mayores, el jueves. Este viernes finalizan los actos con una comida de hermandad, amenizada por la cantante **Raquel Morcillo**.



POLÍGONO

Mejoras en el polideportivo por 360.000 euros

Una pista multiusos exterior y al aire libre, la adaptación de graderos, la instalación de una tribuna para la prensa, nuevo pavimento de gran amortiguación, el ascensor, varios vestuarios, dos saunas y la remodelación de la sala de artes marciales son las actuaciones de mejora que se han llevado a cabo en el pabellón polideportivo del Polígono, en las que se han invertido 360.000 euros.

Según el alcalde, **Emiliano García Page**, el objetivo de la pista exterior es practicar deporte de una manera desenfadada y crear, al mismo tiempo, un espacio de convivencia principalmente destinado a los jóvenes y a los niños. Este modelo es el que se va a aplicar también en Valparaíso y La Legua con el objetivo de crear una trama urbana con



espacios donde los vecinos puedan hacer vida común. El alcalde anunció, el pasado verano, la idea de construir un centro del agua en este barrio. La infraestructura, que se levantará en el entorno al futuro hospital de Toledo, podría salir a licitación antes de fin de año.