

De Tapas con Sancho por el Campo de Montiel

Villanueva de los Infantes - Torrenueva
Torre de Juan Abad - Pozo de la Serna
Fuenllana - Montiel
Villanueva de la Fuente - Cózar

Del 2 al 19 de Marzo (ambos inclusive)
Jueves, Viernes, Sábado y Domingo

Descarga la nueva App para móviles "Tapas Concha" y vota las tapas de la Ruta. Entra y participa!

Salirte según convenga a través de la App y podrás ganar Uno Estímulo en un Apartamento, Lotería de Vin, Cava...

Patrocinado por la Ruta de Tapas de Castilla-La Mancha y el Ayuntamiento de Villanueva de los Infantes. Información: Teléfono 011 64 9 332

Logos: TURINIA, CRUZCAMPO, VILLANUEVA DE LOS INFANTES, Viajes Almataya, dh

De Tapas con Sancho por el Campo de Montiel

La edición 2017 De Tapas con Sancho del 2 al 19 de Marzo trae algunas novedades respecto a años anteriores. Por primera vez se abre la actividad de manera conjunta a localidades del Campo de Montiel: Vva. de los Infantes, Torrenueva, Torre de Juan Abad, Pozo de la Serna, Fuenllana, Montiel, Vva. de la Fuente y Cózar



COPLLILLAS

Juan Santos Santos
jsantosbis@gmail.com

Las Legumbres

Si me hablas de comer mi respuesta está bien clara, prefiero que sea caliente y comidas con cuchara.

Sobre todo en el invierno sigo las buenas costumbres, como sopas y purés y por supuesto legumbres.

El sustento de los pobres siempre fueron las legumbres, cocidas en los pucheros a fuego lento en las lumbres.

Hoy la vitro y el butano está en todas las cocinas, y también en ciertas ollas salen muy buenas y finas.

Nos aportan mucha fibra hidratos y minerales, vitaminas, proteínas y nutrientes esenciales.

Los que consumen legumbres de manera generosa, bajan el colesterol y corrigen la glucosa.

A mí me trae sin cuidado los beneficios que den, las como porque me chiflan y porque me sientan bien.

Están ricas las judías en potaje y estofadas, con chorizo, con almejas y también en ensaladas.

Con mucho gusto las zampo cuando tengo un hambre atroz, las blancas con orejilla y las pintas con arroz.

Las lentejas con chorizo que me pone mi mujer, con un chorrín de vinagre estás dignas de comer.

Cuando se duda de algo sin tener otra elección, se dice que son lentejas y lentejas nunca son.

Los garbanzos forman parte de mi plato preferido, esos que tras de la sopa son el cuerpo del cocido.

Con ropa vieja me gustan, con panecillos los quiero, y me gustan los torraos de mi amigo el garbancero.

Los garbanzos con judías están más buenos que Dios, pero el rancho tiene gases multiplicado por dos.



Apunte Gráfico

por Mariano Lorenzo



Cenforade

Centro de Formación Avanzada y Empleo



Centro acreditado e inscrito nº 26.680
Acreditación de formación online nº 80/00000048



Especialidades TPC- Prevención
Inglés Cambridge

Certificados de profesionalidad
Formación online homologada

Formación profesional para el empleo

Formación programada gratuita para empresas

Cursos gratis para desempleados

www.cenforade.com

C/ Carros, 58

Tfno. 926 361 716

e-mail: info@cenforade.com

VVA. DE LOS INFANTES

(Ciudad Real)