

Vive el matrimonio solo (o dos personas juntas...) 48'29%.

—Vive solo/a 20'68%.

Además del aspecto psicológico de la soledad, cara a un estado óptimo de salud, es importante guardar una serie de cuidados a la hora de llevar un tratamiento; es importante tener un régimen de comidas adecuado —en calidad y cantidad—; el mantener una correcta higiene personal, de la habitación de la vivienda, etcétera, etcétera. Un anciano con un proceso respiratorio agudizado, no puede permanecer en cama, conservar la temperatura cálida que ha conseguido a duras penas, evitar el enfriamiento que supone salir de su cama, y a la vez limpiar la casa, ir a la compra y hacerse la comida. En realidad, sí puede hacerlo, pero la gravedad y buena evolución de su proceso se resienten considerablemente, condicionando con mucha frecuencia el ingreso en el medio hospitalario, y no por gravedad, sino simplemente por la falta de cuidados propios de enfermería o de familiares.

En el caso que nos ocupa, mientras que hay una quinta parte de la población estudiada que vive sola en su domicilio, casi un 50% viven ambos cónyuges en la misma vivienda. Debo hacer la salvedad de que los dos, marido y mujer, tienen prácticamente la misma edad, con lo cual el problema se soluciona sólo parcialmente.

c) Aspectos culturales y comunicativos de la población estudiada:

He elaborado una serie de parámetros, partiendo del tiempo atendiendo y conociendo a estos ancianos, intentado reflejar deficiencias de tipo cultural o comunicativo, muy influyentes en su morbilidad:

— Leer:		
Saben	59'48%	
No saben	40'52%	
— Escribir:		
Saben	48'27%	
No saben	51'73%	
— Compañía:		
Frec. con amigos	77'58%	
Frec. solitario/a	22'42%	
— Animo:		
Alegres habituales	12'93%	
Sin caract. espec.	58'63%	
Tristes y depresivos	28'44%	
— Con defecto en los sentidos:		
Ceguera total (bilateral)	2 casos	
Ceguera parcial (unilateral)	6 "	
Sordera total	6 "	
Sordera parcial	8 "	
Impedido (paralítico...)	5 "	

27 casos igual al 23'27% de la población 27 "

— Y a modo comentario, indico que 32 ancianos de este grupo estudiado, ha comentado repetidamente su deseo personal de vivir solos en el pueblo, en vez de vivir con los hijos u otros familiares, en ciudad. Suponen un 27'58% del total.

Este muestreo puede parecer demasiado anecdótico, pero a lo largo de mi experiencia con tal grupo de población, es indudable que tales circuns-