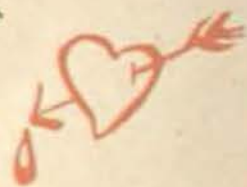


# en las vacaciones



Las 15 No olvidemos que estamos en época de descanso. Por lo menos veinte minutos de perfecto reposo



Las 18 El deporte que os guste o la tertulia que resulte agradable entre unos amigos. Cada cual a su gusto



Las 16 Cuidad de vuestra ropa. Los trajes sencillos y finos deben estar siempre bien planchados

Las 22 Lectura de prensa. Comentarios del día y un poco de música selecta. No trasnochéis inutilmente



Las 20 Si sois un grupo de amigos ¿por qué no uno de esos simpáticos juegos de salón que a todos divierten?



Las 21 La comida de la noche. En los días de calor más intenso sabed terminarla con vuestro helado favorito.



Las 17 No olvidéis los que quedaron atrás. No seáis desagradecidos a ellos. Una postal puede hacerlos felices.



Para que acojamos el trabajo de las jornadas largas y de cuerpos sanos. • Desechad de vuestra imaginación la idea de que el verano no tiene más finalidad que la de broncear vuestra piel. • Desechad también esta otra idea no Cupido para atravesar con su flecha vuestro tierno corazón. • Cuando todo esto hayáis hecho, se podrá decir que espiritualmente estáis ya preparadas para comenzar vuestras vacaciones, y si ahora seguís los consejos que a continuación os voy a dar para el mejor acoplamiento de vuestras horas, al finalizar el verano estaréis satisfechas y orgullosas de haber sabido dar el mejor empleo posible a vuestra temporada

ras del invierno con la alegría y el optimismo propios de los menos peregrina de creer que esta época es la destinada por zón. • Y deseched asimismo todas vuestras preocupaciones de haber sabido dar el mejor empleo posible a vuestra temporada