



Capítulo 7

Orientación

Buscando el Norte

La orientación, una modalidad deportiva surgida en los países escandinavos, permite al marchador, con la única ayuda de un mapa y una brújula, poner en práctica sus conocimientos, su intuición y su capacidad aventurera. Nació como un modo diferente de hacer excursionismo y hoy en día es uno de los deportes de aventura más practicados en los países del norte de Europa.