

GASTRONOMÍA

AJO PRINGUE

Plato muy típico de la provincia de Cuenca, sobre todo en época de matanza. En grasa de freír tocino, se deslíen pimienta molida, orégano, clavo, alcaravea, pimentón, ajos asados machacados y miga de dos panes bien desecha. Se añade agua y se deja hervir.

Cuando está cocido, se añade hígado de cerdo frito y machacado en el mortero; finalmente se añade grasa de freír, asadura y magro.

BACALAO A LA CAZUELA

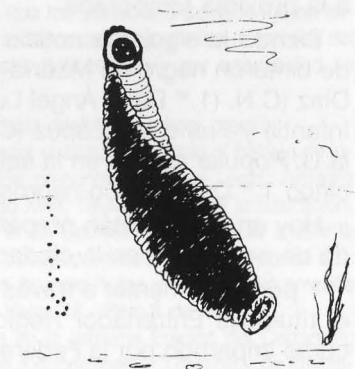
Se pone en una cazuela con aceite una capa de bacalao limpio, desalado y desmenuzado, al que habremos puesto a hervir con sólo un par de de hojitas de laurel. Encima se le pone una capa de cebolla finamente picada, otra de pan rallado y se le echa sobre todos los ingredientes un buen chorro de aceite de oliva procurando esparcirlo bien, pimienta negra molida, zumo de limón y cuatro dientes de ajo machacados. Es importante ponerlo todo crudo.

Se cuece en el horno a temperatura suave y se sirve muy caliente acompañado por abundante vino manchego blanco bien fresco.

FAUNA

SANGUIJUELA

(*Hirudo Medicinalis*)



Longitud: 10 a 15 cm.

Familia Hirudae

Su nombre, proviene del latín sanguisuga que quiere decir chupasangre. Tiene un cuerpo cilíndrico formado por segmentos de color verdoso oscuro y muy contráctil. En cada extremo del cuerpo posee dos ventosas. En la ventosa anterior se encuentra la boca, provista de numerosos dientes que utiliza para desgarrar la piel de sus víctimas y así aprovechar su sangre que le sirve de alimento. En sus mandíbulas se encuentran una glándulas que segregan "hirudina" (sustancia que impide que se coagule la sangre).

En el tubo digestivo existen unas cavidades donde pueden acumular, durante mucho tiempo, la sangre extraída a sus presas. Es hermafrodita (posee órganos reproductores de ambos sexos). Es un animal de vida acuática.

Hasta hace poco tiempo se utilizó para realizar sangrías en el cuerpo de personas enfermas (por ello muchas de nuestras abuelas acostumbraban a tener en casa una botella, en cuyo interior había uno de estos animales, para utilizarlo en caso de necesidad).

Viven en lagunas, ríos o arroyos de poca corriente. Abundaban en nuestros ríos, Záncara y Cigüela.