

# De Niños



Zenón era hijo de un mercader fenicio. la ciudad de Atenas le agradó y decidió establecerse en ella. Se reunía con un grupo de amigos en un "pórtico" (o galería de columnas, en griego stoa) y formó con ellos el grupo de los estoicos. Enseñaban que no hay que lamentarse ante las adversidades y el dolor, sino, por el contrario, aceptarlos para dominarlos mejor. Es necesario poner a prueba la voluntad "estoicamente", para someter el cuerpo al espíritu. El pensamiento debe ser más fuerte que la materia, y la voluntad, más poderosa que el sufrimiento físico o moral.

## Zenón



**Zenón de Citio. Filósofo y pensador de la antigüedad. Vivió en Grecia entre 335 y 264 a. de J.C. Fundador de la escuela estoica.**